

op $\frac{10-79}{710}$

MK

KT-8^o

884

Zwirlein

onud.

ИЗЪ КНИГЪ
К. М. СОЛОВЬЕВА
№ 4062.

Соловьевъ № 838

4726 48

В Р А Ч Ъ

Д Л Я

ЛЮБИТЕЛЕЙ КРАСОТЫ,

И Л И

ЛЕГКОЕ СРЕДСТВО

СДѢЛАТЬСЯ ПРИГОЖИМЪ

И

БЫТЬ ЗДОРОВОМУ ВСЕМЪ ТѢЛОМЪ.

переводъ

СЪ НѢМЕЦКАГО.

МОСКВА,

ВЪ Типографіи Компаніи Типографической,
съ Указнаго дозволенія,

1 7 8 8.

Хулителей меня не устрашаетъ взглядъ;
Которые на трудъ мой излагаютъ ядъ;
Тебѣ, прекрасный полъ! я. свой посвящаю,
Служить тебѣ за долгъ пріятный почитаю.

ДРАЖАЙШІЯ КРАСАВИЦЫ!

Вдругъ оладѣло мною сильное нѣкоторое повужденіе ничего болѣе не дѣлать, какъ сочинять книги, и то единственно для Васъ, прекраснѣйшія. Любовь, уваженіе и почтеніе служатъ мнѣ повудительною причиною, сопропождающею меня хъ изданію сего малаго сочиненія; я охотно желаю оказать ршеніе моего сердца служить Вамъ пѣ чемъ нивудъ на самомъ дѣлѣ, и надѣюсь, что такимъ трудомъ моимъ достигну благороднаго моего намѣренія. Я Вамъ предлагаю здѣсь самыя удивнѣйшія и дѣйствительнѣйшія средства, хкими красота, которую желаетъ имѣть прекрасный полъ; красота, сіе пысочайшее сопершенство и нужнѣйшій даръ для женщины, соваюдена выть можетъ. Схоль пріятны должны выть сіи листки, когда содержаніе оныхъ толико плѣнительно и полезно! Здѣсь не будутъ пыхпалемы пелерѣчипыя какія нивудъ средства, хоторыя вы нахонецъ при опытѣ выли

недѣйствительны, или вы еще и предны; но открыты будутъ самыя простыя и натуральныя, коихъ точное наблюденіе сопряжено всегда съ наилучшимъ успѣхомъ. Каждая часть красоты будетъ кратко испытана; представятся недостатки, отъ которыхъ можетъ портиться красота, и къ сему присопокуплены будутъ средства, помощью которыхъ охаживаясь уже порча можетъ быть исправлена, или также природная красота удержана въ ненарушимомъ состояніи. Сіи полезныя содѣйствія хъ немалой пыгодѣ наиболѣе послужатъ тѣмъ, которыя имѣютъ дѣтей, или еще надѣются быть толь щастливыми, что въ когда нибудь ихъ имѣть. Наставленія сіи болѣе подѣйствуютъ, нежели безпрестанное смотрѣніе на прекрасныя портреты, отъ чего временныя женщины надѣются плодъ свой произвести пригожимъ. Соранъ держа сего несправедливаго мнѣнія; онъ приказывалъ пездѣ прививать хорошіе портреты, на которые супруга его, будучи въ беременності, должна была часто смотрѣть, въ надеждѣ произвести отъ того дѣтей пригожихъ. Но я ручаюсь въ томъ и даю докторское мое слово (которое оу-
на-

нахождъ чего нивудъ стоитъ). что Вы исполненіемъ мѣхъ наставляеній несравненно лучшихъ дѣтей поспитывать будете; дѣтей, которыхъ прелесть и стройность тѣла будутъ прельщать взоръ каждаго. Они будутъ красотою своею превосходить самыя Гевен, почитаемой древними величїемъ молодости. Сколь счастливыя будете Вы тогда матери, когда дѣтей своихъ будете видѣть около себя въ природной ихъ живости и красотѣ! Правда, тогда уже всѣ средства останутся недействительны, или по крайней мѣрѣ не окажутъ сопершеннаго употребленія, когда нестройность и недостатки на тѣлѣ младенца произошли еще въ матерней утробѣ; однакожъ сіе случается весьма рѣдко: младенцы обыкновенно рождаются природою въ порядочномъ расположеніи и вынаются сопершенны; но отъ несмотрѣнія, худого воспитанія, отъ неосторожности и непѣжества родителей лишаются сіи нѣжныя творенія природной своею красотою.

Сіе поистиннѣ полезное сочиненіе да будетъ Вамъ посвящено, мои дражайшія красавицы; Вамъ, какъ пысохмъ моимъ похропительницамъ предлагаю я оное съ моею преданностію, надеясь отъ Васъ

благосклоннаго принятія. Естьлижъ вы
 захотите быть дольно спосираемы ,
 что презрите мою дѣлосердечную охоту
 и примите слова мои за ненужныя , или
 еще въ овиду себѣ ; когда , можетъ быть ,
 каждая изъ Васъ сочтетъ себя пѣвнющею
 храспицею и сіе сочиненіе обратитъ въ
 безполезный (ужасная мысль ! холо-
 ной помѣ выступаетъ по пѣмъ членамъ
 издателя) спертюхъ , или предастъ
 пожирающему огню : то — но нѣтъ !
 отъ столь нѣжныхъ сердецъ я не ожи-
 даю такой жестокости. Я сочту се-
 бя счастливымъ и трудъ мой дольно
 награжденнымъ , когда хотя немного не-
 пріятныя пзору лица будутъ онымъ ис-
 пращены. Подобно какъ духъ Парижскаго
 Фризера пѣненъ выпаетъ въ то время
 сильными чувствованіями , когда онъ хо-
 влугу цѣлаго свѣта счастливо открываетъ
 новой фризурѣ , которой до сего времени
 сокрытъ былъ отъ непроницательныхъ
 его предкопѣ , и многимъ глупымъ голопамъ
 придаетъ тѣмъ разумный видъ : такъ и
 я , когда услышу , что моими наставленіа-
 ми многія снискали себѣ прелесть и кра-
 соту , веселый мой духъ предастъ радост-
 нымъ чувствованіямъ , и по томъ умру съ

— 7 —

удовольствіемъ , зная , что трудъ мой не
былъ тщетенъ.

Но чтобы извѣжать всякой темноты ,
часто случающейся между читателями и
сочинителями , прошу позволить мнѣ со-
дѣлать напередъ нѣкоторыя условія и увѣ-
щанія. Часто читатели , а особливо изъ
Вашего нѣжнаго пола , негодуютъ на со-
чинителя , ругаютъ и паносятъ его един-
ственно за то , что книга сочинена не со-
дѣствъ на ихъ вкусъ , и что онѣ не все то
пѣ въ ней находятъ , чего хотятъ. Но кто
можетъ принаропиться ко всякаго вкусу
и пѣмъ равно нравиться ? Это столько
же невозможно , какъ и дѣвицѣ при всей
своей красотѣ и учтивости понравиться
каждому мужицѣ : она , одному кажется
слишкомъ блѣлою , другому смуглопатою ;
этому горделивою и пропорною , а тому
кажется тихою и непопорочною ; иному
разумною , а иному глупою : то для сего
предупреждаю Васъ , что я здѣсь не пидѣнъ
буду педантомъ , хотя я и Докторъ. Здѣсь
не будетъ пажныхъ и тонкихъ разсужде-
ній , которыя для читателейницъ обыкно-
венно выпадаютъ непріятны. Я буду толь-
ко говорить то , что мнѣ на умъ придетъ ,
и Вы не услышите отъ меня ни пѣ ха-

комѣ мѣстѣ сей книги, чтобъ я, натянувши на левъ парихъ и приставя хъ носу указательный палецъ, педантическимъ образомъ училъ и доказывалъ. Если при чтеніи найдете Вы что нибудь скучное възъ вкусу, или очень низкое, такъ что Вы отъ того соскучитесь, начнете зевать и придетъ къ неудовольствію, отъ чего Боже Всѣхъ избави! то я дружески содѣтую Вамъ вронить немедленно книгу, или оставить не дочитавши найденное Вами флегматическое мѣсто. Наконецъ сабѣтую пѣмъ особамъ, на челѣ которыхъ пидна уже померкшая ихъ молодость, не принимать напраснаго труда перевертывать листы сего сочиненія; Природа не позволяеть почтенной старости скрипаться чрезъ принужденныя средства

Теперь Читательницы мои могутъ знать ихъ и сочинителя; нѣтъ ничего равнодушнѣе и холоднокроевѣе, какъ быть въ разговорѣ съ незнакомымъ. Впечатлѣнія вызываютъ гораздо живѣе и сильнѣе, когда извѣстна самая особа, сердце ея, склонности и вся ея сущность; еслии хъ тому еще представить себѣ можно такого добраго въ ней челоука, которой изъ одной дружбы и любви оказывастъ свою
угод

угодность. По томъ скажу Вамъ, что открытъ здѣсь мое имя почитаютъ я за ненужное, и единственно для слѣдующихъ причинъ. Нѣкоторые привыкли судить о достоинствахъ челоѣка по наружному только его сложенію; сіе разсматриваютъ они допльно рачительно и спосерпно, и по томъ какъ скоро хотя одинъ недостатокъ въ ономъ найденъ будетъ, то челоѣкъ тотъ потерялъ уже все свое уваженіе, его оуждаютъ разумъ, спосовности, нѣжное сердце и все добродѣтели его опинаютъ по одной ничего незначущей малости. Я часто слышу, что двѣица Р *** называетъ Г. Д. *** везмысленнымъ челоѣкомъ; для чего вы Вы думали? — Для того, что онъ не носитъ модной шляпы. Наружной мой видъ, тѣлодвиженія, походка и проч. застали бы также и ово мѣ мало думать; но я, не пзирая на все сіе, изображу Вамъ себя, сколько можно, такъ какъ для Васъ это теперь нужно, чтобъ знать того челоѣка, съ которымъ бы будете имѣть разговоръ. По моимъ спосовностямъ я называюсь Докторъ, т. е. челоѣкъ, котораго спосерпно есть быть дружелюбну, ласкову, сострадателю и чувствительну ко всякому страждущему;

человѣкъ, которой созданъ чувствовать
вѣдность другихъ, которой исполненъ со-
страданія и человеколювія. Мы Доктора
чувствуемъ пзыпающій въ насъ гласъ Бо-
жества, чтобъ помогать всѣмъ волящимъ;
но имѣемъ такое несчастіе, что не всегда
то дѣлать можемъ, чего желаемъ. Съ ка-
кимъ бы удопольтвіемъ помогъ я доверен-
ной иной дѣпушкѣ въ полученіи ея пріят-
наго сожителя, естѣль въ только въ моей
выло позможности дѣлать то, что вы я
захотѣлъ! Не смотря однакожъ на это, я
въ презрѣніи почти у псей честолобной
педантѣи, для того что я хъ несчастію
моему еще молодъ; съ женскимъ же поломъ
имѣтъ частое обращеніе почитаю я не
сионмъ дѣломъ. Впрочемъ я кажусь изъ
себя, какъ и всякой честной человѣкъ.
Вотъ все, что я о себѣ хотѣлъ упомя-
нуть. Остаюсь безъ дальнихъ словъ

Вашъ, мои прекраснѣйшія!

Покорнѣйшій Услужникъ.

ОТДѢЛЕНІЕ I.

О КРАСОТѢ ВООБЩЕ

Самая Природа доказываетъ во всѣхъ своихъ распоряженіяхъ, что вникаетъ въ красоту и открываетъ средство къ удержанію оной, не есть тщетное дѣло. Она ищетъ въ самой малѣйшей вещи порядка, согласія и взаимнаго частей отношенія; всегда имѣетъ предметомъ своимъ украшать вещи; и еслии найдешь что нибудь такое, въ чемъ не наблюдено стройнаго частей разположенія: то это не былъ трудъ Природы, но должно называть такое твореніе уродомъ. Какъ скоро примѣтимъ мы такой предметъ, то чувства наши выводятъ для насъ неудовольствіе, такъ какъ напротивъ того раждаютъ веселіе, когда устремляются на такіе предметы, въ коихъ отъ природы, или искусства заведенъ надлежащій порядокъ и стройность. Мы должны любить красивыя вещи; въ нашей волѣ

волѣ любишь ли ихъ, или нѣтъ; но не отъ насъ зависитъ называть ихъ гнусными. Какое удовольствіе доставляютъ намъ глаза наши, когда мы напр. видимъ по правиламъ Ахитектуры порядочно выстроенное зданіе? когда также пріятной городъ, или хорошо разположенной садъ представляется нашему взору? Человѣку все нравится красивое и порядочное, гдѣ бы оно только ни случилось; для чегожъ и ему не спараться имѣть того самому, или видѣть то въ другихъ себѣ подобныхъ? Сколь ѣбжное удовольствіе объемлетъ нашу душу, когда мы видимъ человека, въ тѣлѣ котораго находится совершенное согласіе всѣхъ частей, или котораго тѣло показываетъ красоту! Въ противномъ же случаѣ, коль непріятное воаспаетъ въ насъ чувство, когда мы усматриваемъ такія вещи, коихъ части несоразмѣрно совокуплены! въ насъ рождаются тогда оныя ихъ отвращеніе и мы ихъ гнушаемся. Глаза наши получаютъ большее, или меньшее отвращеніе, смотря по предметамъ, сколь они бываютъ гнусны; такъ какъ и ухо въ то время ощущаетъ пріятность, когда согласной звукъ до него касается; но износное, или по крайней

ней

ней мѣрѣ непріятное дастъ намъ слышаніе, когда несогласной тонѣ объемлетъ оное. Достоинство стройно равноложеннаго тѣла будетъ еще болѣе познано, когда разсудитъ кто, сколь много выигрываетъ пригожій видъ въ томъ предразсужденіи, которое берутъ о другихъ. Пусть кто скажетъ что нибудь такое, что бы онъ чувствовалъ: то разумъ вѣрно мало найдетъ себѣ тамъ противнаго. Нужно лишь однимъ чѣмъ понравиться, а то и все немедленно принято будетъ. Къ одному знаку благопріятства удобно и другой изыскивается, такъ какъ и то, что намъ не нравится, влечетъ вскорѣ за собою и другое. Нѣтъ ничего удобнѣе, какъ судить съ наружнаго вида о внутренности, и заключать по пригожему тѣлу о добротѣ души онаго. Сократова душа хотя и можетъ сокрыта быть въ видѣ Силена, и пригожій сего видъ можетъ въ себѣ вмѣщать превращенное и злобное сердце. Но люди однакожъ довольно еще знаютъ согласие и могутъ различить одно отъ другаго. Сіе наипаче въ прекрасномъ полѣ имѣетъ свое дѣйствіе. Многія дѣвицы, безъ богатства и не будучи знатной породы, должны бы-
ваютъ

ваютъ приписывать одной только своей красотѣ, что онѣ избираются въ супруги достойнымъ любви мужьямъ и толликимъ тысячамъ назначаемы бывають въ жены. Почему сколь полезно такое щастіе, чинобъ быть собою красиво!

Изъ сего уже видѣть можно, что здѣсь не о той красотѣ рѣчь идетъ, о которой славной Спихотворецъ остроумныя дѣлалъ замѣчанія, что она не состоитъ въ лицѣ красавицы, но въ глазахъ любовника. Такой родъ красоты бываетъ по большой части въ непримѣтной малости, какую только примѣчательной взоръ любовника на себя привлекаетъ. Онѣ имѣють свои очки, посредствомъ коихъ разсуждаетъ о миломъ ему предметѣ; изъ коихъ усматриваетъ онѣ на своей любезной такія прелести, которыхъ прежде его никто еще не примѣчалъ; очки представляютъ ему оныя въ удивительной величинѣ и изображаютъ ихъ въ чрезвычайномъ блескѣ, коимъ почтеніе и любовь нѣжнѣйшимъ образомъ бывають возбуждаемы. Ничего несоставляющая бородавочка на лицѣ, ошмѣнной носъ, чудныя движенія и ужимка рта, краска въ лицѣ и цвѣтъ волосъ, нѣжное,

веселое и плавающее теченіе словъ, быстрые, скорые и свѣтлые глаза, что нибудь ошмѣнное въ минахъ и иногда нѣжной пальчикъ, чистой и свѣтленькой ного. токъ, также и субтильная ножка, бывающѣ часто для любовника первую предлестью и заслуживающѣ отъ него высокую цѣну, безъ которой бы любовница его почитаема была гнусною. Отъ того и произходитъ, что каждая особа, сколько бы она гнусна ни была, находитъ другую, въ глазахъ которой показывается любви достойною. Примѣры сему можно видѣть ежедневно. Я знаю одного господина, который, увидѣвъ какую нибудь женщину, тотчасъ осматриваетъ ея ноги, и когда находитъ ихъ великими, или также нескладными, то вся ея красота оставшая тогда не заслуживающею его ни малѣйшаго вниманія; такъ какъ и одна женщина смертно влюбилась въ одного господина, павшая нѣжными его пальчиками. Не чудны ли такіе признаки красоты? Это красота не истинная, но умственная. Таковыя и симъ подобные случаи не будутъ служить мнѣ матерією въ семъ моемъ сочиненіи; одна только эта непришворная красота, ко-

торая состоитъ въ стройномъ разположеніи тѣла, въ согласномъ отношеніи частей между собою и въ приличномъ свойствѣ, относительно до каждой части. Сія красота не имѣетъ основаніемъ своимъ одну только силу воображенія и вкусъ павняющей особы, но дѣйствительно находится въ самомъ предметѣ. Когда всѣ части онаго между собою согласны, то оно бываетъ истинная красота въ человѣческомъ тѣлѣ: когда голова, плеча, руки и ноги надлежащую имѣютъ величину и крѣпость. Въ особенности же требуется для оной хорошее изображеніе лица, небольшой гладкой лобъ, живые глаза, тонкіе и непродолговатые брови, пропорціональной носъ, алыя губы, маленькой и прилично сжимающійся ротъ, въ немъ рядъ бѣлыхъ зубовъ, на щекахъ бы румянецъ непримѣнно терялся въ бѣлизнѣ; темно-русые, или черные волосы, нѣжные пальцы съ большими ясными ноготками, хорошая шадя, красивыя ноги и по томъ мягкая кожа по всему тѣлу, которая бы ни слишкомъ бѣла и ни слишкомъ красна быть казалась, а подъ еяю видны бы были голубыя небольшія жилки. Такимъ

бы образомъ изображено было красивое и
стройное разположеніе тѣла. Сколь бы
достойна вниманія была та прелесть, въ
которой всѣ сіи совершенства согласно
бы совокуплены были! и естлибѣ то
вопервыхъ была красавица, какое бы удо-
вольствіе должно было въ насъ родить-
ся при первомъ на нее взглядѣ! Такая
дѣвушка — что бы она для меня соста-
вила! Я бы наищастливѣйшимъ себя тог-
да почелъ, когда бы только могъ на-
звать ее своею. Тогда бы я горделиво
и въ восхищеніи отъ ея красоты вос-
пѣлъ красавицѣ моей:



Когда кто скажешь мнѣ о дѣвучкѣ какой;
Что нѣтъ ея нигдѣ прекраснѣй и милѣе,
Что вслѣдъ старается, понравиться чѣмъ бы той;
Что всѣхъ заразы сей красавицы сильнѣе,
Что прелестъ вся ея — о эда! эша! эша!
Красавицы моеѣ извѣстной мнѣ примѣша.



Когда скажешь, что она румяна и бѣла;
Что розы въ щекѣхъ прекрасныхъ разцвѣтають,
Что совершенства всѣ Природа ей дала,
Что красоты ея богиней почитаютъ,
Что прелестъ вся ея — о эда! эша! эша!
Красавицы моеѣ извѣстной мнѣ примѣша.

Иль ручку полную и бѣлую какъ снѣгъ,
Иль пашенно какъ пухъ ея мнѣ выкалываютъ,
Иль скажутъ: стройной ставъ ея павылетъ всѣхъ
И ножки малыя собою всѣхъ предъщаютъ,
Иль прелестъ вся ея — о эша! эша! эша!
Красавицы моей извѣстной мнѣ примѣша.



Коль быстрые глаза, любовь что въ грудь вселяютъ,
Иль черныя локоны, пущены по плечамъ,
Иль губки розовы и въ любви всѣхъ привлекаютъ,
Иль грудь ушамъ шовъ ласкающую глазамъ,
Иль прелестъ вся ея — о эша! эша! эша!
Красавицы моей извѣстной мнѣ примѣша.

Одинъ веселой Французъ желалъ въ
особливости для женской красоты ед-
дующихъ трехъ совершенствъ: чтобъ
лицо было Англинское, корпусъ Нѣмец-
кой и ноги бы Парижскія. — Вотъ Фран-
цузской вкусъ!

Красота бываетъ единственно трехъ
родовъ: совершенная, средняя и обыкно-
венная. Послѣдній родъ можно видѣть
всякой день; число такой красоты лицъ
весьма довольное, и хотя они не со-
всѣмъ пригожи и павнящи, да одна-
кожъ и не гнусны. Совершенная красота,
въ которой нѣтъ ни малѣйшаго несогласія
и нестройности, очень рѣдко, или
можетъ быть еще и совсѣмъ между смер-
тны-

тными не находится. Иначе бы славный Анеллесъ, когда онъ хотѣлъ рисовать прекрасную Венеру, не имѣлъ бы нужды ваять передъ себя тринадцати красавицъ, и что одна имѣла на себѣ пригожаго, то и клала на портретъ Венеры. Равнымъ образомъ *Алвертъ Дирресъ* въ Ниренбергѣ срисовалъ пропорцію человѣческихъ членовъ со многихъ прекрасныхъ женщинъ. Столь рѣдка бываетъ совершенная красота! Но не смотря однакожъ на сіе, каждая легко повѣритъ тому, что она прекраснѣйшая и совершенная красота въ свѣтѣ, естли только — но сіе не можетъ быть пропитивно хорошенькимъ дѣвушкамъ; это бываетъ всегда удачною обманъ, когда кто считаетъ себя въ чемъ нибудь такимъ твердо увѣреннымъ.

Теперь части красоты должны быть поровнѣ испытаны: во первыхъ представлень будетъ самой родъ ея, какъ она можетъ сохранена быть, и по томъ предложены будутъ средства, коими поврежденная красота опять исправлена быть можетъ. Спрогичъ наблюденіемъ сихъ наставленій не только пріобрѣсти можно будетъ красоту, но и доставить еще

себѣ немалую выгоду въ разсужденіи здоровья. Крѣпость и красота тѣла весьма между собою связаны; чѣмъ стройнѣе бываетъ тѣло, чѣмъ совершеннѣе по себѣ каждая часть въ особенности и чѣмъ согласнѣе части между собою подходятъ и одна на другую имѣющъ дѣйствіе: тѣмъ правильнѣе и постояннѣе должны быть движенія и всякія отправленія человѣческаго тѣла какъ снаружи, такъ и внутри. Что вредитъ красотѣ, то ослабляетъ здоровье; ктожъ ищетъ первой, тотъ снискиваетъ и послѣднее.

О Т Д Ъ Л Е Н І Е 2.

*О произпoжденіи роста въ челоѣче-
скомъ тѣлѣ.*

Человѣкъ никогда не будетъ нравиться, сколько бы изображеніе его тѣла красиво ни было, еслии онъ не имѣетъ надлежащей величины. Большаго стана человѣкъ, а наипаче когда высота и толщина тѣла въ истинномъ бываютъ положеніи, имѣетъ въ своемъ существѣ нѣчто высокое, величавое и важное, отъ чего въ каждомъ другомъ возбуждается въ нему почтеніе. Вообще свойственно
сіе

сіе намъ мужчинамъ; прекрасной же полѣ
кажется въ семь пунктовъ дѣлаетъ нѣ-
которое выключеніе. Красота женщинъ
очень похваляется и много тѣмъ вы-
игрываетъ, когда высота тѣла не со-
отвѣтствуетъ толщинѣ онаго; но быва-
етъ непропорціонально больше оной,
тогда называютъ ее красивою и сублиль-
ною; и для того - то стихотворцы Ови-
дій, Проперцій и другіе въ описаніи пре-
лестныхъ женщинъ уподобляли ихъ моло-
дымъ тоненькимъ деревцамъ. Въ про-
тивномъ же случаѣ и малаго росту особа
также много теряетъ, и въ глазахъ на-
шихъ рѣдко кажется важною; и въ ней
не имѣютъ уже такого почтенія, каковое
къ первой, хотя бы состояніе и досто-
инства оной были гораздо превосходнѣе,
и самое платье на ней болѣе выдавало
отъ себя блескъ; почему первое наше
вниманіе устремить на произвожденіе
роста не есть дѣло маловажное. Не без-
полезно будетъ примѣнить здѣсь на-
передъ, какимъ образомъ происходитъ
приращеніе и умаленіе тѣла, сколь дале-
ко простираются границы, и какъ онѣ
между собою перемѣняются.

Тѣло получаетъ все свое существо и
 роетъ онѣ влажностей, которыя, чтобъ
 были въ надлежащемъ количествѣ и
 имѣли бы потребное смѣшеніе частей,
 изъ коихъ они состоятъ: то есть, чтобъ
 не были онѣ ни жидки, ни водяны, ни
 густы и не вязки; также чтобъ качество
 оныхъ не было оспро, или заражено гнилью,
 въ особенности же должны онѣ исполне-
 ны быть клейкостію. Сія жидкія ча-
 сти должны разгоняемы быть по всему
 тѣлу и проходить во всѣ части онаго,
 дабы также и земляныя частички мог-
 ли разбиваемы быть въ теченіи оныхъ;
 почему обращеніе крови должно быть
 очень сильное. Твердые части должны
 уступать силѣ соковъ, имѣть прониже-
 ніе, и савдовательно не быть тверды-
 ми и жесткими. Когда такія свойства
 находятся еще въ жидкихъ и твердыхъ
 частяхъ, то тѣло не перестаетъ расти;
 рыбы растутъ во всю свою жизнь, для
 того что онѣ вмѣсто костей имѣютъ
 хрящъ, которой никогда совсѣмъ затвер-
 дѣть не можетъ. Ростъ младенца въ
 матерней утробѣ тѣмъ болѣе увеличи-
 вается, чѣмъ ближе онѣ подходитъ къ
 своему рожденію; и напротивъ тѣмъ ме-
 нѣе

нѣе уже начинаетъ имѣть приращенія въ ростѣ тотъ младенецъ, чѣмъ болѣе онъ живетъ. Продолженіе роста бываетъ обыкновенно до совершеннаго мужества. Сіе скорое ростеніе основывается на вышеописанныхъ свойствахъ жидкихъ и твердыхъ частей, которыя находятся въ здоровомъ ребенкѣ. Въ такомъ возрастѣ болѣе находится питательныхъ соковъ, нежели у взрослыхъ, и самые тѣ соки бываютъ еще свѣжіе, имѣютъ много мокроты, также клейкихъ частицъ и никакою остротою еще не заражены, твердыя части бываютъ мягче и способнѣе къ протяженію; болѣе бываетъ способъ, или сосудовъ для питанія, сила сердца сильнѣе дѣйствуетъ на прочія части. Онѣ и сосуды бываютъ гораздо мягче, почему и движеніе производится скорѣе; когда же жидкія и твердыя части теряютъ нужныя для роста свойства, то человекъ перестаетъ расти. Впрочемъ, однакожъ съ тѣломъ человеческимъ никогда того не бываетъ, чтобы оно не росло, когда природа увеличиваетъ его тѣло съ самаго его рожденія; но полагаютъ однакожъ, что это тогда бываетъ, когда ни приращеніе, ни умень-

шеніе онаго не бываетъ уже болѣе примѣнно.

Въ непродолженіи роста, или въ то время, какъ тѣло перестаетъ подниматься, всходитъ на оное мѣсто подшота, которая нѣкоторымъ образомъ подражаетъ истинному росту. Въ самой уже цвѣтущей молодости примѣчаютъ нѣкоторое начало уменьшенія роста; но только въ глубокой старости оно еще бываетъ примѣтнѣе. Причина такого уменьшенія та, что недостаетъ болѣе питательныхъ соковъ; что соки вообще сдѣлались хуже, острѣе и гнилѣе и имѣютъ много земляныхъ частицъ; что твердыя части сдѣлались отъ частыхъ движеній упругими и не столь скоро растягивающимися; что большая часть малыхъ сосудовъ выросли, и наконецъ, что сердце ослабло, сдѣлалось упругимъ и непроизводительнымъ, отъ чего по томъ теченіе всѣхъ соковъ бываетъ медлительнѣе. Изъ сего можно вывести правила, которыя наблюдать должно при доставленіи роста дѣтямъ. Прежде всего попеченіе родителей должно къ тому стремиться, чтобъ дѣти имѣли довольно пищу и питіе, которыя бы были питательны.

Ко-

Количество и качество пищи должны переменны быти по различію дѣтъ; но какъ отъ непривычки часто причиняетъ вредъ и самое хорошее кушанье, то дѣтшей приучать должно (только не вдругъ) ко всему и поступать такъ даѣе. Простая пища, которую земля, воздухъ и вода намъ доставляютъ, бываетъ наилучшая. Пища, взятая сама по себѣ, есть самая здоровая; но отъ различного смѣшенія съ другими обращается въ ядъ, и получая сверхъ того жаръ отъ дикихъ кореньевъ, дѣлаетъ соки острыми и чрезвычайно горячими. Дѣтшей должно приучать медлительно есть; скорое насыщеніе дѣлаетъ то, что пища, не будучи разжевана надлежащимъ образомъ, худо варится въ желудкѣ и чрезъ то самое производитъ худые соки. Только не должно и того дѣлать, какъ индійскій Бургомистръ, которой, чтобы придать важности своему столу, сидитъ за онымъ всегда часа по три; а имѣетъ только два, или много уже три кушанья, что бываетъ на пр. когда онъ празднуетъ высокой день своихъ именинъ, или когда также кушаютъ у него всѣ Засѣдатели. Молодымъ людямъ мож-

но чаще Вспѣ , но никогда не пересы-
щаться.

При выборѣ пищи смотри на шакія ,
которыя бы были изъ питательныхъ и
согрѣвающихъ частицъ , и не имѣли бы
въ себѣ остроты. Молоко , смѣшанное съ
водою , составляетъ бальзамическую пищу.
Нѣжное мясо молодыхъ животныхъ , яи-
ца , корни и верны , какъ на пр. пше-
но , ячмень , овесъ и прочія многія ; так-
же травы и плоды бываютъ питатель-
нѣйшія вещи ; онѣ придаютъ жидкимъ
частямъ надлежащее смѣшеніе , а твер-
дымъ требуемую силу. Самыя вредныя
пищи и напитки бываютъ острыя и со-
ленныя ; онѣ не только препятствуютъ
рости челоѣвку , но дѣлаютъ еще свою
остротою , которая оказывается въ кро-
ви , лорчу на кожѣ , разные припадки ,
чесотку , безобразныя пятна , также
жаръ въ глазахъ и тому подобное. Сю-
да относятся всѣ очень соленныя и ост-
рыя кушанья , сушеное въ дыму мясо ,
окороки , солонина , сельди , сыръ , кис-
лая капуста , салатъ , уксусъ и другое
сему подобное. У меня есть любезной
дружокъ , которой рѣдкой день въ году
пропускаетъ , чтобъ онъ не вѣлъ кислой

ка-

жапусты, сушенago мяса, окороковъ и сельдей; но которой также въ наживаніе за сіе имѣетъ и несчастныхъ дѣтей: кожа на всемъ ихъ тѣлѣ черножелтая, безпрестанно имѣютъ чесотку, коросту и нарывы, страждутъ флюсами и воспаленіемъ глазъ; да и можешь ли то питать и дать хорошіе соки, что, лежавши долгое время въ уксусѣ, или соли, опять въ томъ же переваривается? Одинъ господинъ употреблялъ во всякомъ кушаньѣ уксусъ, единственно чтобы предохранить себя отъ прилипчивыхъ и заразныхъ болѣзней; и долго и прекрасно сіе средство имѣло оныи своего дѣйствія надъ симъ разумнымъ господиномъ: онъ во всю свою жизнь никакой не имѣлъ заразы; но теперь мучится безпрестанною чесоткою, которая у него по всему тѣлу выступила и имѣетъ мучительной ломъ въ костяхъ. Не хорошо также, естьли дѣти ѣдятъ часто одинъ хлѣбъ; ибо онъ имѣетъ въ себѣ много кислоты, и совокупясь съ какою нибудь пищею, дѣлается на подобіе кислаго тѣста, а тѣмъ самимъ и производитъ жаръ. Сіе видно изъ загнившаго запаха, происходящаго отъ ихъ дыханія, также нагорѣніа

воршу и изжеги, которую я часто какъ у другихъ, такъ и на самомъ себя отъ многого употребленія хлѣба примѣчалъ. Хлѣбъ съ виномъ производитъ въ желудкѣ чрезвычайную остроту. Частое употребленіе вина и всякихъ крѣпкихъ напитковъ препятствуетъ росту и придаетъ сокамъ общую остроту, что наконецъ видѣть можно изъ коросты и угрей на лицѣ. Крѣпкая, или жгучая часть вина причиняетъ собственно великой вредъ. Ближайшіе сосуды къ желудку и кишкамъ, чрезъ которые проходитъ въ кровь всякая чистая и водяная влажность и изъкоторая часть питательныхъ соковъ, дабы оныя всегда изгонявали кровь, прогоняя бесполезное изъ того уриною, по томъ и выходящими изъ за кожи парами, и тѣмъ самымъ могли бы награждать потерянную матерію жизненныхъ соковъ затворяютъ совсѣмъ свои отверстія, какъ скоро почувствуютъ прикосновеніе сего сжигающаго и щекощаго спирта. Слюна и другія мыльныя мокроты, которыя при вареніи желудка вливаются въ оной изъ ближнихъ кишекъ для приуготовленія тамъ питательныхъ соковъ, дѣлаются отъ того споль гнусными,

ными; что уже надлежащимъ образомъ не могутъ между собою смѣшаться и произвестъ столь чистыхъ и здоровыхъ соковъ, каковыхъ требуетъ подкрѣпленье нашего тѣла. Отъ сего кровь должна необходимо быть обезсилена, расходчива, остра и непитательна для всѣхъ частей тѣла. Равнымъ образомъ дѣлаютъ наконецъ и крѣпкіе напитки молоки твердыми, такъ что послѣ и изъ оныхъ не бываетъ никакихъ соковъ, которые бы отсюда проходили въ кровь, отъ чего роспенье тѣла совсѣмъ должно остановиться. Нынѣшніе Турки и Индіанцы мало употребляютъ вина и другихъ крѣпкихъ напитковъ: но можетъ быть это и есть самая причина, что сіи народы имѣютъ удивительную силу и великой ростъ. Крѣпкіе напитки вредятъ какъ твердымъ частямъ, такъ и жидкимъ. Отъ нихъ бываютъ онѣ грубы, жестки и наконецъ столь нечувствительны, что человекъ въ цвѣтъ лѣтъ своихъ походитъ на старика, члены его затвердѣютъ и отъ слабости начнутъ дрожать при самомъ легкомъ движеніи; природная его краска перемѣнится въ синеватую и нѣжный румянецъ на его щекахъ пропадетъ

дѣтъ. Ясное доказательство, что спиртные влажнѣости сжимаютъ и дѣлаютъ твердыми жилки нашего тѣла, можемъ мы найти въ натуральныхъ кабинетахъ и Анапоміи, гдѣ цѣлыя животины, также и части людей содержатся въ спиртѣ многіе вѣки безъ всякаго шавніи. О семъ можно обстоятельнѣе прочесть у Ланкганса (*).

Природа для утоленія нашей жажды произвела воду, а не ярвініе напитки. Прохладное питье изъ свѣжаго источника и неимѣющаго никакихъ другихъ частицъ укрѣпляетъ нервы и самый желудокъ, изгоняетъ кровь и другіе соки, и сверхъ того очищаетъ нутрь отъ кислыхъ и острыхъ частицъ.

Наконецъ все то препятствуетъ росту, что только уменьшаетъ нужные для тѣла соки, къ чему можно причислить частое потѣніе, хотя бы то по недостатку теплѣсному, или лѣкарствами возбуждено было. Въ жаркихъ странахъ находятъ всегда людей малаго роста, которые имѣютъ кудрявые волосы,

(*) Даниэль Ланкгансъ о порокахъ, которые сами собою вредятъ здоровью человѣческому. Берл. 1773.

сы, смуглой въ лицѣ цвѣтъ, слабыя ноги и бываютъ при томъ малокровны, отъ того, что соки ихъ отъ безмѣрной теплоты частію вышли парами, частію также засушены; что самое бываетъ и съ Египтянами, Африканцами, Италіянцами и другими народами. Въ холодныхъ спорахъ, гдѣ солнечной жаръ не иссушаетъ соковъ, бывающіе люди высокорослыя: они имѣютъ въ лицѣ блую краску, волосы большіе и голубые глаза. Чѣмъ ближе подходятъ такіе земли къ сѣверу, тѣмъ сильнѣе, сановитѣе и дороднѣе бываютъ въ оныхъ люди; и по сему-то въ древнихъ сѣверныхъ повѣствованіяхъ находимъ мы многія извѣстія о великанахъ, которые хотя и много содержатъ въ себѣ басней, однакожъ несправедливо будетъ и отрицать, чтобы въ прежнія времена не родились тамъ люди удивительной величины.

Равнымъ образомъ и работа въ самыхъ молодыхъ лѣтахъ препятствуетъ росту челоуѣку; понеже отъ того теряются многія жидкости и твердыя части дѣлаются упругими. Просныя люди часто принуждаютъ дѣтей своихъ къ тяжкимъ работамъ еще въ такомъ воз-
ра-

расть, когда имъ должно только занимать дѣтскими игрушками. Они ослабѣваютъ отъ того прежде времени, и никогда не достигаютъ совершенной крѣпости и великаго роста; почему и говоритъ Тиссонъ (*), что часто на лицѣ двѣнадцатилѣтняго, или тринадцатилѣтняго оказываются такія черты, которыя должно было имѣть юношѣ двѣдцати лѣтъ. Несравненно однакожъ вреднѣе бываютъ тяжкія упражненія, касающіяся до ума. Важное и съ малыхъ лѣтъ начатое упражненіе въ наукахъ расслабляетъ какъ тѣло, такъ и душу, отъ чего и тогда такія дѣти бываютъ во всю свою жизнь нездоровы. Въ отрочествѣ тѣло ихъ не имѣетъ еще такой силы и крѣпости, какой требуетъ надлежащее разсужденіе ума и важное упражненіе въ ученіи. Родители и учителя, которые сердечно желаютъ благополучія своимъ дѣтямъ и ученикамъ, должны сіе очень замѣтить. Бюергаафъ, Тиссонъ и другіе разсказываютъ очень многіе такіе случаи, что молодые люди должны были безвременному ученію жертво-

(*) Avis aux peupie.

пировать своимъ здоровьемъ и самую жизнь. Назадъ тому нѣсколько лѣтъ, часто видалъ я одного молодого и ученаго человѣка, который изъ Бѣрлина выѣхалъ въ Спразбургъ; онъ въ самые жаркіе лѣтніе дни ходилъ по улицамъ въ шубѣ, которой однакожъ болѣе походилъ на шкелета, нежели на молодого человѣка; и по томъ чрезъ полгода онъ умеръ, будучи осьмнадцати лѣтъ. Неумѣренное его прилѣжаніе въ наукахъ было причиною преждевременной его смерти; онъ зналъ шесть языковъ совершенно, и во всѣхъ частяхъ Медицины, а наипаче въ Анатоміи имѣлъ очень основательное знаніе.

Частое очищеніе желудка и пусканіе крови влекутъ за собою печальнѣйшія слѣдствія для молодыхъ людей; нужные соки отнимаются чрезъ то у тѣла однимъ разомъ и бывають нескоро уже награждаемы. Иногда примѣчаютъ еще отъ того и въ жизни несчастныя на тѣлѣ дѣйствія. Соки могутъ еще много-различнымъ образомъ изводимы и теряемы быть; куреніе табаку можетъ сюда причислено быть; привычка сія, которая вредитъ не только красотѣ и благопри-

В

стой-

стойности, но также и здоровью, должна строжайшимъ образомъ запрещена бытъ молодымъ людямъ. Части сего табаку, изъ коихъ онъ состоитъ, не иное что, какъ острая и тонкая соль и масло, которыя имѣютъ вѣдкую разрушающую и усыпительную силу. Тяжкія слѣдствія сего острого существа видны изъ многого леченія слоны и проиходящаго отъ него вреда. Вѣдой отъ него дымъ столько выгоняетъ мокротъ, что ихъ во весь день не будетъ доставать для сваренія желудка. Привыкшіе къ частому окурению сосуды не отправляютъ хорошо дѣла своихъ до тѣхъ поръ, пока они запаха того не будутъ чувствовать; и можно видѣть, что тѣ, которые курятъ табакъ, выкуривши уже свою трубку, не могутъ болѣе плевать. Острые соки въ табакъ заражаютъ самые соки и ихъ разбиваютъ; желудокъ и кишки теряютъ отъ того свою силу, аппетитъ уменьшается, вареніе въ желудкѣ и всѣ отъ онаго зависящія отправленія въ нашемъ тѣлѣ приходятъ въ безпорядокъ, и курильщики получаютъ наконецъ отъ того чахотку. Табакъ сей влечетъ еще съ собою другія вредныя перемѣны. Онъ раз-

разстроиваетъ совершенно желудокъ, причиняетъ головную болѣзнь, обморокъ, скуку, сонъ и параличъ. Посмотри на толка на пристрастнаго охотника курить табакъ. Не сухъ ли онъ и не худощавъ ли? Лице его въ самыхъ молодыхъ лѣтахъ дѣлается старообразнымъ; на щекахъ, коимъ прежде и самыя красавицы завидовали, оказываются морщины, краска перемѣняется въ смугловатой и желтой цвѣтъ, томные глаза теряютъ уже жаръ свой, всѣ прелести, коими было его природа снабдила, исчезаютъ; зубы становятся желтыми, черными и неровными отъ тренія трубкою, дыханіе несносно и голосъ сиповатой, слабой и непріятной. Самая даже душа кажется, что будто съ тѣломъ иссыхаетъ и исчезаетъ въ дыму. Пылкія прежнія воображенія дѣлаются сонливыми и слабыми, а наконецъ и умъ отъ того пристываетъ. Почему куреніе сіе должно всячески быть избѣгаемо; это такой порокъ, который изъ природы и разсудна пропитанъ. Ёда и питіе бываетъ порокомъ, какъ скоро вредятъ онъ нашему тѣлу: то не должно ли и куреніе табаку называться тѣмъ же самымъ, когда

отъ того получаютъ чахотку? Человѣкъ
къ другимъ порокамъ чувствуетъ нѣко-
торую склонность и побужденіе; но къ
табаку бываетъ ли какое побужденіе? И
этого никогда въ себѣ не чувствую, да
и въ другихъ не вижу. Почему курить
табакъ не иначе можно, какъ себя къ
тому принудить. Первая трубка табаку
во всякомъ производитъ омерзѣніе и рво-
ту, а чрезъ сіе самое Творецъ и хочетъ
предостеречь насъ отъ безполезнаго она-
го употребленія. Порокъ такой долженъ
быть самой скотской, когда человѣкъ
старается чрезъ частое повтореніе сдѣ-
лать для себя омерзительное и против-
ное куреніе пріятнымъ, дабы наконецъ,
привыкнувъ къ оному какъ бы нарочно,
хотѣлъ подвергнуть себя снѣдающей бо-
лѣзни. Курить табакъ полезно толь-
ко такимъ особамъ, которые уже до-
вольно возмужали и имѣютъ толстое
флегматическое тѣло, исполненное мок-
ротъ; въ такомъ случаѣ онъ конечно
не безъ пользы бываетъ. Матросы жу-
ютъ его и курятъ отъ цынготной
болѣзни; а извозчики употребляютъ во
время влажной и туманной погоды, дабы
не занемочь отъ заразительнаго воздуха.
Есть

Естьли кто съ пользою курить хотеть табакъ, тому должно замѣтить нѣкоторыя правила: не курить во первыхъ его не за долго передъ кушаньемъ и также вскорѣ послѣ стола; ибо чрезъ то нужная мокрота къ сваренію принятой пищи будетъ выходить; а употреблять его можно такъ, чтобъ при куреніи имѣть какое нибудь питье и имѣть самымъ награждать выходящую матерію. Наконецъ чтобъ трубки были съ долгими и тонкими чубуками; понеже вредное масло будетъ всегда оставаться на сторонахъ онаго, подобно какъ и сажа пристаетъ къ трубѣ. Персіяне и Турки имѣютъ у себя чубуки по нѣскольку футовъ; они курятъ лежа и трубка у нихъ бываетъ нѣскольکو въ водѣ, отъ чего самага дымаъ бываетъ несравненно легче и теряетъ почти всю остроту, такъ что онъ въ то время ни обонанія, ни вкуса не имѣетъ.

Дѣти перестаютъ расти, дѣлаются щощими, блѣдными и сухими, естьли они спятъ вмѣстѣ съ слабыми и нездоровыми, или старыми людьми. Выходящіе пары изъ такихъ немощныхъ, или старыхъ бываютъ остры и заражены гнилью;

они входятъ чрезъ дыханіе и другіе
выпягивающіе сосуды на кожѣ въ тѣло
дѣшей и заражаютъ соки нѣжнаго тѣла;
что самое бывающъ и въ то время, ког-
да немощные и старые люди цѣлуютъ
дѣшей. Почему для дѣшей должно изби-
раться молодыхъ и здоровыхъ кормилицъ;
ихъ выходящіе пары служатъ для мало-
дѣтныхъ укрѣпительнымъ бальзамомъ;
они доставляютъ имъ здоровые соки, си-
лу и бодрость. Нечистота препятству-
етъ также часто росту человѣку. Если-
ли грязь не будетъ смыта съ тѣла: то
сосуды, изъ которыхъ выходятъ пары,
отъ того засариваются, и острые по
томъ частицы, которымъ бы въ оныя
выходить надлежало, остаются въ кро-
ви; а по томъ и на ружѣ оставшаяся не-
чистота также всасывается въ оныя,
такъ что вся кровь можетъ отъ того
испоршиться и свободное обращеніе со-
ковъ нарушено быть. О чистотѣ про-
спрашиве будетъ говорено въ слѣдующемъ
ошдѣленіи.

Соки должны быть въ великомъ дви-
женіи, остьди желаетъ кто имѣть вели-
кой ростъ. Дѣшей не должно принуж-
дать, чтобъ они всегда лежали, или си-
дѣли;

дѣли; но позволять имъ бѣгать; прыгать производить всякія игры и работы, отъ чего мѣло приводится въ движеніе. Имъ удобнѣе обращаться прежде въ малыхъ движеніяхъ, а по томъ ужъ поспешенно и до большихъ доходить. Движеніе въ вольномъ и чистомъ воздухѣ гораздо бываетъ здоровѣе, нежели въ запертыхъ комнатахъ. Дѣти! я совѣтую вамъ забѣгать на горы и тамъ укрѣплять себя здоровымъ знакомъ нравъ и чистымъ воздухомъ, ъдишь верхомъ; но только съ осторожностію, чинобы не потерять своего здоровья, а въ случаѣ и самой жизни; не должно быть рабчески мѣлу; гоняйтесь за дикими звѣрями и обрабатывайте свои сажы. — Какъ мѣло въ жестокую зиму требуетъ большей пищи и пишія, то и необходимо должно ему имѣть большее движеніе. Но прекрасной полъ проводитъ почти всю свою жизнь, покоясь безпрестанно на нарахъ, или креслахъ; и сіе прохождение времени бываетъ вообще у всѣхъ мѣхъ, кои живутъ въ городѣ.

Верховая и всякая ъзда, танцованіе и бѣсна на рапирахъ, вспомоществуютъ

росту; ибо тѣло отъ того бываетъ въ
трясеніи, оно движется и вытягивает-
ся. Римляне и древніе Нѣмцы были очень
велики и мужественны, за тѣмъ, что они
въ юности своей должны были упраж-
няться въ борьбѣ, бѣганіи и въ прочемъ
сему подобномъ.

Все, что ослабляетъ теченіе соковъ,
бываетъ препятствіемъ росту: частое
сидѣніе, узкое платье, пораазительныя
страсти, какъ на пр. печаль, задумчи-
вость и другія имъ подобныя: узкая
одежда стѣсняетъ сосуды, въ которыхъ
содержится кровь и препятствуетъ те-
ченію соковъ; особливо шнурованіе, под-
вязки, галстуки и также крѣпко пере-
тянутыя пряжками шифы у нижняго
платья. Одежда Турокъ бываетъ на
всемъ тѣлѣ развязана, и отъ того тѣла
ихъ удобно достигаютъ великаго роста
и силы. Плотное стѣсненіе одеждою
бываетъ тѣмъ еще вреднѣе, чѣмъ тѣло
нѣжнѣе. Вотъ все нужнѣйшее, о чемъ
въ семъ отдѣленіи говорить надлежало.
Это окажется довольно основательнымъ,
если кто въ совѣтъ себѣ возьметъ са-
мой опытъ, и будетъ сравнивать жизнь,
кушанье, питье, обыкновеніе, работу и
про;

прочія принадлежности слабой и блѣдной городской красавицы съ полною деревенскою нимфою, или дѣвкою; также естли кто захочетъ сравнить нѣжнаго какого господчика изъ столичнаго города съ толстякомъ крестьяниномъ; или когда также сравнить одинъ народъ съ другимъ. Теперь, государыни мои! приступимъ мы къ тому, въ чемъ состоитъ тѣсная красота. Вы, я думаю, при семъ продолжительномъ болтаніи не однажды уже зевнули; но теперь должно вамъ опять развеселиться, когда мы начнемъ говорить о пріятномъ и довольно важномъ.

О Т Д Ъ Л Е Н І Е 3.

О к о ж ѣ.

Кожа, покрывающая все наше тѣло; естли будешь имѣть румянность и бѣлину пріятнымъ образомъ на себѣ сливающіяся, то несомнѣнно причестъся можешь къ немалой красотѣ; но лице одинакожъ наипаче тѣмъ должно быть украшено. Та женщина можетъ назваться совершенною красавицею, о которой можно такъ сказать:

Лилеи на щекахъ и разаны цвѣшутъ
Во всей той красотѣ, въ какой въ весну взра-
(спутъ).

Грубое и пригожее лицо столькожъ неприятно, какъ и блѣдное; но должно, чтобы краска съ бѣлизною не примѣшно одна въ другой на щекахъ терялась (*). Прекрасному полу должно наипаче имѣть стараніе о нѣжной кожѣ; а мужчинѣ нѣжное лицо никакой опшѣнной фигуры не придастъ; смуглое лицо изображаетъ мужа и показываетъ его нѣвердымъ и величественнымъ. Не смѣшно ли это и

■ ■

(*) Пригожія женщины въ Ліонѣ и Германіи, а болѣе въ Парижѣ, которыя моду знаютъ лучше другихъ, совѣмъ иного мнѣнія. Онѣ почитаютъ за непристойное имѣть на лицѣ здоровую краску; это какъ то для нихъ низко. Нездоровой цвѣтъ, говорятъ онѣ, придаетъ томной нѣжной красотѣ, *air de langueur*; это причисляютъ онѣ къ своимъ прелестямъ, такъ какъ иныя румяна. Очень худое о себѣ подаетъ имъ мнѣніе, если пожелашъ какой нибудь изъ нихъ красавицъ здоровья. Парижской любовникъ умѣетъ лучше попадать на ея нравъ; онъ весьма безпечноится объ головной ея болѣзни, которой она и не имѣетъ — Когдажъ она совѣмъ ужъ не можетъ скрыть своего здоровья, то съ при горбіемъ сама говоритъ: *j'ai aujourd'hui une fané indécente!*

не безобразно ли, когда мы видимъ му-
щину безъ бороды и съ женскимъ ли-
цемъ? Къ нему это столько же идетъ,
какъ и къ женщинѣ сапоги и шпоры, или
еще и борода. Все сіе очень ее обез-
образитъ и она потеряетъ всѣ свои
прелести. Изъ довѣренности къ вамъ,
мои красавицы! осмѣливаюсь я сказать
вамъ: всйдите вы въ то сами и
подумайте о томъ, то вы видѣ не по-
вѣрите, какая нестрогательная вещь бы-
ваетъ между мужчинами двушка съ бо-
родою. Еслии она захочетъ плѣнить чье
нибудь сердце и привести себя въ лю-
бовь, то я совѣтую ей напередъ выбрить-
ся и повторять сіе всякій день; а безъ
сего повѣрите мнѣ, что ни самое пыш-
ное убранство, ниже румяны и бѣилы къ
склоненію въ ея любовь ни мало не уси-
лятъ.

Пригожая кожа, имѣющая здоровой
цвѣтъ, зависитъ частію отъ внутреннихъ,
частію также отъ вѣншихъ причинъ.
Я предложу здѣсь въпервыхъ общіе не-
досатки на кожѣ, а по томъ и средства,
какъ сводить оныя; послѣ упомяну объ
особенныхъ оной болѣзняхъ и также о
лѣченіи оныхъ, сколько можно будетъ
успѣть

успѣть въ томъ самому безъ Доктора. Частое мытье холодною водою и обыкновенная чистота служатъ дѣйствительнѣйшимъ средствомъ, чтобы кожу сдѣлать чистою и нѣжною; мытье сводитъ нечистоту, которая бываетъ на кожѣ и пошovýchъ порахъ, отъ чего оныя не пропускаютъ свободно изъ себя паровъ, часто дѣлаютъ ихъ острыми и кожѣ причиняютъ порчу. Для сего потребна холодная вода; она дѣлаетъ все тѣло твердымъ и терпѣливымъ, отъ чего и бываетъ, что разныя перемѣны воздуха не столь скоро могутъ вредить тѣлу. Черезъ подкрѣпленные сосуды, коими выходятъ пары, и укрѣпя ихъ отверстія сдѣлается то, что острота соковъ и водненіе крови не такъ удобно выступать будетъ на кожу, портить ее и производить на ней всякіе припадки, чесотку, оспу и проч. тому подобное. Кто чаще станетъ обмывать холодною водою лице, голову, шею и грудь, тотъ не будетъ имѣть флюсу, опухоли, лому и желѣзъ, также зубной и ушной болѣзни, головной боли, насморку, кашлю, задышки и чахотки. Въ Россіи совсѣмъ не знаютъ сихъ болѣзней, или по крайней мѣрѣ очень мало; для
того

того что Россіане съ самаго рожденія начинаютъ привыкать ко всякимъ пере-
мѣнамъ; они часто моются холодною во-
дою, и послѣ того же часъ умываются
опять теплою. Глаза бывають опѣ хо-
лодной воды яснѣе, живѣе и здоровѣе, и
сверхъ того предохраняются отъ вос-
паденія; они не такъ скоро будутъ тог-
да слезиться и казаться гнойными. Хо-
лодъ отъ воды доставляетъ слабымъ
сосудцамъ, которые бывають у глазъ,
силу сжиматься и на всякой предметъ
смотрѣть вольно; онъ оживляетъ дѣй-
ствіе слабыхъ жилокъ, придаетъ слезамъ
и самымъ верхнимъ на глазахъ кожицамъ
блескъ и живость; острия слезы, или по
крайней мѣрѣ нечистые соки, бывають
обмываемы холодною водою, и не могутъ
сдѣлать ни малаго причинять вре-
да. Слабыя и опухлыя желѣзки подлѣ глазъ
и сосуды бывають причиною, что у не-
здоровыхъ людей примѣчаютъ въ глазахъ
слабость, тусклой цвѣтъ, опухоль и
синеву около оныхъ; они гнѣтутъ зри-
тельные жилки и тончайшіе кровавые
сосуды, производятъ чрезъ то черныя
пятны, представляютъ глазамъ какъ нѣ-
кошорыя крапины и наводятъ случаемъ

на-

на нихъ шемному (*). Дивиться тому должно, что многія красавицы, не смотря на сіе превосходное свойство холодной воды, не отваживаются часто обмывать ею глаза своихъ и лица; такъ какъ и прихотливые господа не могутъ перенести холодной воды, если они хотятъ бриться, но чтобы мыло разведено было въ теплой, думая, что нѣжныя ихъ щки не переменяютъ отъ того своей гладкости; въ чемъ они однакожъ ошибаются. Я вамъ даю мое слово, что если вы будете мыться и также бриться съ холодною водою, то вы никогда не будете знать, что такое зубная боль, что опухоль, желѣзы и насморкъ.

Теплое мытье во многихъ случаяхъ бываетъ вредно; поры становятся отъ того пространнѣе и слабѣе, соки приходятъ въ волненіе, вся кожа дѣлается мягкою и покрывается морщинами, жилы слабѣютъ и не такое производятъ дѣйствіе. Изъ пространныхъ отнегатій въ порахъ и сквозь мягкую кожу потъ проходитъ гораздо сильнѣе, соки удобнѣе выходятъ на по-

вер-

(*) Смѣшенныя Медицинскія сочиненія Господина М. А. Вейкада, третія часть стр. 25.

верхность и остропа оныхъ остаеся тогда на тѣлѣ, которая причиняетъ лишай, воспаленія, чесотку, угри и прочее тому подобное. Кожа бываетъ чувствительнѣе ко всякой сырой погодѣ, отъ чего удобно приключиться, можешь наеморить, опухоль, зубная и ушная болѣзнь и кожа будетъ трескаться. Вредное дѣйствіе теплаго сего умыванія гораздо еще болѣе сдѣлается, когда послѣ того быть цѣлый день въ теплой горницѣ, сидѣть безпрестанно на печкѣ и укутываться въ толстыя платья, а ложась спать закутывать и самую голову. Примеры сему ежедневно видѣть можно. Блѣдность на лицѣ у городскихъ нашихъ красавицъ бываетъ по большой части отъ сего самаго. Я знаю многихъ женщинъ, которыя боятся выйти въ сырой воздухъ, чтобъ холодной вѣтеръ не подулъ на нѣжное ихъ личико; онѣ не ходятъ по улицамъ, не закутавъ напередъ своей головы, и просиживаютъ весь день на теплыхъ печкахъ; но отъ сегожь самаго къ выгодѣ нашей и занемогаютъ послѣ недѣли на гри, или на чешыре, простудю, продолжительною головною и зубною болѣзнію, опухолью

и насморкомъ. Одинъ господинъ многіе уже годы имѣетъ гнойные и воспаленные глаза отъ того единственно, что любезная мапушка изволила такого миленькаго сына ежедневно мыть теплою водою. Почему дѣтей должно начинать мыть, какъ скоро они родятся; потому что безъ сего бывають они покрыты клейкою склизью, которая происходитъ отъ той влажности, въ которой живутъ обыкновенно до рожденія своего младенцы. Для сегожъ нѣтъ ничего пригоднѣе, какъ смѣшеніе одной части вина съ двумя частями воды, которая чтобы немного была тепла; сіе повторять нѣсколько дней сряду, и когда склизь оная весьма липка и толста, то употреблять и ромашку съ нѣкоторою частию мыла; только теплое сіе мытье не долго должно продолжаться, для того, что слабая и безъ того кожа придетъ отъ того еще въ большее ослабленіе. Немного спустя дней по рожденіи дѣтей, должно ихъ мыть самою свѣжею водою, только что вынувъ изъ колодца, дабы кожа ихъ отъ того подтверждала и пары выходящія изъ оной не могли бы при перемѣнѣ воздуха прийти въ безпорядокъ.

Сіе

Сіе можно дѣлать губкою , и начать съ самаго лица , а по томъ обмывать уши , запылокъ (фонтенель же, или оптверзніе для спеченія матеріи, должно всячески избѣгать), и по томъ шею, руки, грудь, нижнія части тѣла, лядвѣи и ноги, и такимъ образомъ обмывать все тѣло.

Сіе должно производимо бытъ всякой день, не смотря на погоду и годовое время; лѣтомъ должно дѣтей купать въ ведрахъ съ холодною водою, или въ колодезѣ и рѣкѣ. Себолѣванующіа матери, услыша при семъ случаѣ крикъ дѣтей своихъ, не должны ничего опасаться: это не долго продолжится; и они послѣ такъ привыкнутъ къ сему купанію, что немалое будутъ чувствовать отъ того удовольствіе и станутъ даже смѣяться. Выгода сего холоднаго мытья не только относится до красоты, но равномѣрно и здорovie получаетъ для себя великую отъ того пользу. Кожа дѣлается твердою и выходженіе паровъ бываетъ соразмѣрно. Аглинскія болѣани, запоры, слабостъ и ломъ въ сосудахъ тѣмъ предостерегаются и тѣло бываетъ совершенно здорово. Такое мытье холодною водою можетъ продолжася бытъ

до взаимой глубокой старости; понеже старыя люди большаго требуютъ подкрѣпленія въ слабыхъ своихъ членахъ и въ очищеніи отъ повредившихся ихъ паровъ (*). Естли потъ на кожѣ липокъ и густъ, то употреблять можно съ водою тонкое мыло, миндальныя выжимки и истертые каштаны.

Чистота, которая столь много служитъ къ произведенію хорошей кожи, должна также наблюдаема быть и въ другихъ случаяхъ: бѣлье какъ для постели, такъ и для тѣла должно быть чаще перемѣняемо; и сіе говорится болѣе для тѣхъ, кои въ сокахъ своихъ имѣютъ остроту, часто потѣютъ и издаютъ отъ себя непріятной духъ. Въ такомъ случаѣ нечистота тотчасъ возмиметъ свое дѣйствіе; и сіе можно видѣть на нечистоплошныхъ Іудеяхъ; они безпрестанно имѣютъ чесотку, угри, проказы и другіе такіе припадки; также и на тѣхъ, которые имѣютъ рыжіе волосы, и которые горячаго сложенія, на Французахъ и восточныхъ жителяхъ, для того что они живутъ въ жаркомъ поясѣ и отъ того болѣе потѣютъ; соки ихъ гораздо

острое

(*) Tiffot avis au peuple.

оспирѣ и гнильѣ, къ тому же они и живутъ невождержно. Шерстѣнная одежда должна предѣ прочими чаще перемѣняема быть; она вбираетъ въ себя многіе выходящіе изъ поровъ частицы, и рѣдко ихъ сквозь себя пропуская, даетъ имъ выѣснѣ собираться; а онѣ, поршась и дѣлаясь оспрыми, покрываютъ тѣло нечистою склизью и производятъ разныя болѣзни; иногда вбираются онѣ опять въ тѣло сквозь всасывающіе на кожѣ сосуды, и тамъ оспрою своею и гнилью производятъ многія порчи. Того еще не довольно, чтобъ стараться только объ одной наружности кожи; должно также и о внутренности тѣла имѣть попеченіе. Смѣшеніе соковъ должно быть здоровое; естли же оныя оспры, попорчены и густы, или заражены скорбутомъ, то они скорѣе выходятъ изъ сосудовъ, разбѣдаютъ ихъ и оспроу свою выкидываютъ на поверхность кожи, причиняютъ коросту, нарывы, чирьи и другія болѣзни: то наружныя одни средства не довольно въ такомъ случаѣ возвращають кожѣ ея красоту; что самое доказываютъ ежедневныя опыты. Приведенной мною примѣръ въ первомъ ошдѣ-

леніи о частомъ употребленіи кислой и соленой пищи, довольно сіе доказываетъ : дѣти бывають отъ того блѣдны, желты, опухлаго тѣла, всегда имѣють лишай на кожѣ, мучатся коростю, угрями и саливациею; что самое примѣчаютъ на тѣхъ, которые бывають на морѣ, и на всѣхъ прочихъ народахъ, коихъ пища состоитъ по большей части изъ сушеной рыбы, солонины и изъ другихъ острыхъ вещей; слѣдствіемъ таковой пищи всегда бывають скорбутныя болѣзни, лишай, чесотка и другіе припадки. Въ Египтѣ ужасная бываетъ болѣзнь отъ пищи, состоящей изъ рыбъ и жирной несвѣжей свинины; болѣзнь сія называется слоновою проказою, отъ которой вся человѣческая кожа дѣлается подобною слоновой, то есть истрескана, черновата и измарана; сверхъ того по всѣмъ мѣстамъ имѣетъ гнойныя струя и обростаетъ волосами; къ тому же еще выходятъ вереды, которые весьма заразительно пахнутъ. Въ нихъ зараждаются черви; пальцы и многіе другіе члены удивительнымъ образомъ пухнутъ и часто сгнивши отпадаютъ. Сюда подлежатъ должно и все то, что сказано было въ предъидущемъ отдѣленіи

ни о кислыхъ, острыхъ и горячительныхъ
пищахъ и напиткахъ. Правда, хотя здо-
ровая дѣвка изъ деревни можетъ очень
долгое время употреблять окорока, су-
шеную рыбу и кислую капусту, прежде
нежели сдѣлается отъ того по ея кожѣ
чувствительной какой нибудь вредъ;
такъ какъ мѣдородной Беоціянинъ въ со-
стояніи выпить многія бутылки вина,
или водки, не ощущая на лицѣ своемъ ни-
какихъ болѣзненныхъ признаковъ; толь-
ко ужъ нѣжной барышнѣ, или забавно-
му господчику того никакимъ образомъ
сдѣлать не можно; въ противномъ слу-
чаѣ они тотчасъ будутъ жаловаться
на угри, чесотные пупырошки, сухоту
лица, что нѣжныя губки обметались,
глаза горятъ и на прочіе такіе при-
падки.

Я довольно ясно примѣчаю, говоритъ
Ланкгансъ (*), что многіе изъ нашихъ
Алпійскихъ жителей, которые во весь
годъ не употребляютъ инаго напитка,
какъ только сыворотку и свѣжую
воду, бываютъ гораздо лучшаго раз-
положенія тѣломъ и краску имѣютъ

Г 2

прі-

(*) О порокахъ, которые сами собою вредятъ
человѣческому здоровью, стр. 10.

пріятнѣе, нежели крестьянинѣ въ обильныхъ виноградоу странахъ, или всякой человекѣ въ сѣверныхъ земляхъ Европы, гдѣ водка въ великомъ употребленіи. Темныя и видѣтъ желтоватыя лица спиртныхъ охотниковъ пить вино довольно имѣ доказываютъ, сколь должно тѣмъ избѣгать вина и другихъ напитковъ, которымъ красота любезна. И такъ употребляйте, красавицы мои! вмѣсто веселаго шампанскаго и разгорячающаго кофе, одну сыѣжую колодезную воду; ваше нѣжное лице конечно припомъ всегда будетъ въ хорошемъ состояніи. Не приказывайте держать болѣе окороковъ, сушеннаго мяса, колбасъ, соленой рыбы, сельдей, уксусу, салату, также кислой капусты и сыру, а станемъ лучше употреблять такую пищу, которая была бы гораздо понѣжнѣе.

Частый моціонъ также необходимо нуженъ, чтобъ кожа имѣла пріятной цвѣтъ; безъ онаго соки не будутъ доходить до крайнихъ въ кожѣ сосудовъ, они сгустятся и сдѣлаются водяны и клейки, отъ чего вся поверхность кожи будетъ блѣдною и желтою, и особенно естъли еще жить въ запертомъ тепломъ

и сыромъ воздухѣ. Опытъ сего можно видѣть на правдныхъ и блѣдныхъ городскихъ красавицахъ; ихъ блѣдность есть слѣдствіе половиннаго обращенія крови, что бываетъ отъ всегдашняго сидѣнія. Деревенская дѣвка гораздо изъ себя видѣе; а невольники, пока сидятъ въ тюрьмѣ, бываютъ блѣдны, щупы и заражающа наконѣцъ водяною болванію.

Оспа должна также сочтена быть общимъ непріятелемъ для кожи. Отъ нее премногіе должны бывать со временемъ видѣть прелести своего лица и нѣжную кожу совсѣмъ испорченными: то отъ сего нѣтъ инаго дѣйствительнаго средства, какъ прививаніе, для того что при семъ случаѣ не остается никакихъ рябинъ, или ямокъ, по малой мѣрѣ онѣ не столько бываютъ глубоки. Прививаніе сіе имѣетъ свое начало отъ Черкасцовъ, которые о красотѣ своихъ дочерей всевозможное прилагаютъ стараніе, и для сего обыкновенно прививаютъ оспу своимъ дѣтямъ. Дѣти сего народа могутъ прямо похвастаться примѣрною красою всѣмъ прочимъ народамъ, въ чемъ и самой климатъ ихъ не мало имъ вспомошествоуетъ. Общія недостатки на кожѣ состоятъ щодко въ томъ,

что она или мягка бываетъ и слаба, или жестка и сурова, или также обезображена различными пятнами, веснушками, угрями и другою какою нечистотою.

Слабою и мягкою кожа дѣлается, если-ли кто моется теплою водою, одѣвается всегда въ шерстяныя одежды, бываетъ въ теплыхъ горнищахъ и пьетъ часто горячее, какъ на пр. чай и прочее тому подобное. Здѣсь скажу я вамъ, красавицы мои! то, чего вы еще не ожидали; я вамъ хочу доказать, что перчатки, которыя дѣвицы и женщины всегда даже и дома носятъ, скорѣе могутъ попортить руки, нежели чтобы ихъ сдѣлать красивыми. — Но это бы было безразсудно — Такъ точно; однако выслушайте меня. Вамъ извѣстно, что кожа на всѣхъ частяхъ нашего тѣла имѣетъ чрезвычайно многія маленькія скважинки, которыя отъ ученыхъ называются порами, или потовыми ходами; изъ сихъ безпрестанно выходитъ теплый и водяной паръ, и при томъ въ такомъ множествѣ, что изъ восьми фунтовъ принятой пищи и питья выходитъ чрезъ сіи непримѣтные поры всякой день по пяти фунтовъ; вы въ этомъ

этомъ, я думаю, намъ ученымъ повѣрите. И такъ когда руки ваши пробудутъ шеперь цѣлой день въ перчаткахъ, а у многихъ и всю ночь, то теплые водяные пары должны собраться подъ перчаткою; а кожа, будучи безпрестанно окружена такимъ паромъ, дѣлается мягкой, слабою и опвератія напаряющихъ сосудовъ столь разширяетъ, что они гораздо болѣе выходятъ отъ того на кожу, и когда они остры, то причиняютъ различные припадки; сверхъ же того кожа бываетъ столь чувствительною, что самый малѣйшій сѣверной вѣтерокъ и очень сносная стужа причиняетъ ей безпокойствіе. Вотъ сколь великой вредъ можетъ произойти отъ всегдашняго ношенія перчатокъ! Здѣсь можно видѣть, сколь обманываются въ семь случаевъ женщины, желая все то совершенно наблюсти, что только служить къ наряду, украшенію и щегольству.

Средства противъ весьма мягкой и слабой кожи слѣдующія: если мытье холодною водою не перемѣнитъ слабости кожи, то примѣшивать должно къ обыкновенной колодезной водѣ нѣкоторую часть Унгарской воды, водки, или такъ-

же вина; симъ мыться до тѣхъ поръ, пока намѣреніе получить свой конецъ. Избирай свѣжій и прохладный воздухъ, убѣгай теплыхъ покоевъ, одѣвайся легче, оставляй голову всегда ненакрытою; дѣшамъ какъ скоро минуть два года, то должно ихъ пускать бѣгать, не накрывая ничѣмъ головы, не смотря при томъ ни на погоду, ниже на годовое время; кожа чрезъ то какъ на лицѣ, такъ и на головѣ сдѣлается у нихъ твердою, и они не будутъ имѣть ни флюсовъ, ни чесотки, ниже струпьевъ и ни ушной боли. Пище должно быть вмѣсто расслабляющаго чаю и кофею свѣжая колодезная вода; не спать на пуховыхъ постеляхъ, которыя мѣжатъ и расслабляютъ наше тѣло. Жесткой люфякъ и тугая подушка укрѣпляетъ тѣло бодростію и новыми силами при пробужденіи; голову во время сна не должно закрывать, или по крайней мѣрѣ очень слегка. Спальня должна быть въ вольномъ воздухѣ, ближе къ саду, а не въ теплыхъ и заразительныхъ парахъ; стараться всячески избѣгать узкой меланхолической ниши, какъ темнаго и заразительнаго покоя. Для сведенія морщинъ, происшедшихъ отъ
смят

емягченія кожи , можетъ служить аро-
матической дымъ , или куреніе мирры, ког-
да надъ онымъ будешь держать лице, или
руки. Еслии же кожа жестка и сурова ,
то употребляй прошивныя тому вещи:
для сего служитъ умываніе теплою во-
дою и теплымъ молокомъ ; въ банѣ упо-
треблять тонкое мыло , грьное молоко ,
или воду , и примѣшивалъ къ тому еще
смягчительныхъ травъ ; что конечно не
будетъ бесполезно , чтобъ сдѣлать изъ
жесткой кожи мягкую. Или, что еще лучше,
поступайте такъ , какъ прекрасная Пон-
пеа ; она мылась всегда ослинымъ моло-
комъ ; и для того держала у себя 500
ослицъ , которыя отовсюду приводимы бы-
ли , гдѣ только она ни проѣзжала. Пли-
ній говоритъ , что она имѣла чрезвычай-
но нѣжную и прекрасную кожу. Однакожъ
употребленіе смягчительныхъ средствъ не
долже производимо быть можетъ , какъ
только чтобъ кожа сдѣлалась мягкой ;
а тогда должно опять употреблять од-
ну воду. Можно также и одиѣ части ,
какъ на пр. лице и губы опирать мин-
дальнымъ масломъ , бѣлымъ деревяннымъ
масломъ , также свѣжимъ коровьимъ ма-
сломъ , шоколаднымъ и наконецъ сѣтя-
ною ,

ною, отъ чего онѣ сдѣлаются гораздо мягче. Теплый воздухъ и согрѣвательное питье, какъ-то чай и молоко, могутъ въ такомъ случаѣ быть полезны; холодной же и сухой воздухъ бываетъ тогда вреденъ, а особливо сѣверной упругой вѣтеръ. Нѣжной климатъ и также чистой и умѣренной воздухъ у Черкасцевъ много въ томъ вспомошествоуетъ, чтобы имъ можно было похвалиться дѣтьми своими, какъ прекраснѣйшими въ свѣтѣ. Греція наслаждается равномерно вольнымъ и чистымъ воздухомъ; и по сему производитъ она прекрасныя и нѣжныя тѣла: чѣмъ болѣе когда имѣетъ Природа вліянія на Грецію, тѣмъ прекраснѣе, важнѣе и сильнѣе производитъ она людей. Азія наполнена была суровыми парами и имѣла жестокой и сгущенной воздухъ: то по сему и производила толстыхъ, грубыхъ и гнусныхъ жителей. Чѣмъ ближе какой народъ къ сѣверу, тѣмъ кожа на немъ бываетъ жестче, грубѣе и гнуснѣе. Вообще суровой воздухъ въ Мартѣ весьма вреденъ для бѣлой и нѣжной кожи. Это еще яснѣе видно на крестьянахъ, которые работаютъ на полѣ въ худую погоду; ихъ кожа бываетъ отъ того

того совѣмъ жесткая, чешуистая и какъ бы засохшая.

Естьли кто хочетъ кожу имѣть довольно гладкую, тотъ долженъ умываться винограднымъ, или березовымъ сокомъ; иные же для приданія кожѣ лоску употребляютъ яичной бѣлокъ, которой однакожъ слишкомъ ее вытягиваетъ, и сверхъ того залѣпляетъ на оной поры; холодная вода придаетъ пріятнѣйшій лоскъ. Всѣмъ такимъ недостаткамъ помочь можно. Чтожъ касается до веснушекъ, угрей, оспы, которыя даже и превосходную красоту безобразятъ, то оныя требуютъ многого раченія, чтобъ свести съ лица причиняемое ими безобразіе и сдѣлать сіе пѣняющимъ. Сколь много тратятъ иныя легковѣрныя дѣвушки бѣлилъ, водъ и помадъ, чтобъ доставить только себѣ красоту! и всегда однакожъ безъ малѣйшаго въ томъ успѣха. Часно осматриваются онѣ въ зеркало, употребивъ обманчивыя сіи средства, желая единственно найти на себѣ большія отъ того предести, пріятства и нѣжности; но зеркало не споспѣшествуетъ толико желанному ихъ удовольствію; оно не скрываетъ ихъ гнусностей и ни мало ихъ

ихъ не прикрашиваетъ; безъ всякаго ласкательства говоритъ оно имъ, какое въ самомъ дѣлѣ показывается ихъ лице; оно не слишкомъ добросовѣстно и услужливо, чтобъ ему напередъ солгать, сказавъ: вы первая красавица въ свѣтѣ, такъ какъ пригожій господинъ С**, которой столько имѣетъ скромности, что гнусной своей любовницѣ Н*** дѣлаетъ на одинъ день сто увѣреній, и хлещется передъ нею, что она прекраснѣйшая Грація изъ всѣхъ Грацій и первая богиня красоты.

Прежде всего совѣтую я не употреблять никакихъ пачкальных средствъ. Всякія бѣлилы и румяны имѣютъ такое свойство, что онѣ хотя не вдругъ, но конечно ужъ послѣ вредныя будутъ и очень притомъ продолжительно. Онѣ бывають остры, ѣдки, сушатъ кожу и ее стягивають; самую же верхнюю кожицу дѣлають сурою и морщиноватою, отъ чего потомъ вся кожа бываетъ шароховата и весьма безобразна; такое лице на трицѣатомъ уже году имѣетъ видъ шестидесятилѣтней старухи. Они совсѣмъ застягивають малыя отверстія испаряющихъ сосудовъ и потовыхъ поровъ, сгу-

ща-

щаютъ влажности въ кожѣ и ихъ пор-
тятъ, отъ чего и являющіяся темныя и
другія разноцвѣтныя пятна. Сверхъ то-
го вредныя частицы сихъ бѣлилъ могутъ
также проходить и въ самые тонкіе
сосуды, такъ какъ часто и было примѣ-
чено, что у тѣхъ, кои украшали свои
щеки цвѣтною краскою, киноварью, на-
чинали подъ конецъ глаза порпиться,
между тѣмъ, какъ скрывающаяся яъ оной
ршуть, проходила въ слезы и другіе сосу-
ды, коихъ разширяя отвергтія, причинила
наконецъ то, что тѣ особы должны бы-
ли всегда оплакивать потерю глазъ сво-
ихъ, на коихъ ячмени и слезы бывають без-
престанно. Румяны, сдѣланныя со ршутью,
дѣлають зубы синими; онѣ производятъ
воршу на горѣнѣ, причиняють продолжи-
тельныя зубныя болѣзани и дыханіе ча-
сто бываетъ отъ оныхъ отвратительно.
Самыя даже тонкія румяны имѣють въ
себѣ нѣчто суровое, стягивающее и вы-
сушающее. Карминъ дѣлается изъ кон-
ціонелла, и краска его столь хорошо об-
дѣлывается чрезъ квасцы и свинецъ
(бѣдкія вещи), что изъ того произходятъ
самыя дорогія румяны. Даже и къ по-
слѣднимъ румянамъ, которыя дѣлаются
изъ

изъ шафлора, не можно придать розоваго цвѣта безъ вѣдкости: то по сему не долженъ ли такой составъ кожу сдѣлать жесткою, чешуистою, морщливою и пятниватою? бѣдали же бывають еще вреднѣе, нежели румяны (*). И такъ всякія бѣдильны и румяны, или какія нибудь другія помады, придающія красоту, не должны быть терпимы. Старайтесь изгнать изъ домовъ нашихъ всякой обманъ, какой только Парижскія болтуньи наговорить могутъ. Малая нечистота на лицѣ, пятна, веснушки и угри прогоняемы бывають такъ называемымъ диньимъ молокомъ и особливо гулардовою водою.

Всѣ же крѣпкія воды и мази бывають очень вредны, естли короста, или чирьи бывають ужъ велики; долго не сходятъ и начало свое имѣють оныя внутренней естроты соковъ. Прогнанная ослѣпая матерія подходитъ къ глазамъ и ушамъ, не рѣдко также и къ мозгу, и причиняетъ весьма худые припадки, а иногда и скорую смерть.

Въ такомъ случаѣ, когда вся кровь заражена оспрошою, бывають всякія наруж-

(*) Смощра о семъ въ предѣлѣ части разныхъ Медицинскихъ сочиненій М. А. господина Вейкарда.

ружныя средства недѣйствительны, соки должны быть сперва исправлены и отведены отъ лица. Въ осприя, кислоты, солзныя, приправленныя кореньями и разгорячающія пищи, также и напитки, должны избѣгаемы быть съ крайнимъ раченіемъ; кровь не должна приводима быть въ волненіе чрезъ танцованіе и другія сильныя движенія. Употребляй только чаще такое питье, которое бы разбивало и изгоняло кровь, было бы также пріятно и прохладительно, какое есть молоко съ водою, или чаемъ, сыворошка, травная водка, миндальное молоко, ячменная и овсяная вода, также настоики полезныхъ травъ и корней; для отвлеченія же отъ головы мокротъ полезно будетъ ставить ноги въ теплую воду, принимать чаще слабительные порошки, прикладывать къ затылку, или между плечами горчицу съ хлѣбомъ (*).

Д

Въ

(*) Прикладъ горчицы составляется такимъ образомъ: должно взять кислаго хлѣба, горчицы, и приложивъ къ нимъ нѣсколько уксусу, смѣшавъ все вышшѣ, и сямъ намазавъ кусокъ колѣнины, или кожи, которой бы величиною не болѣе былъ ладони, и прикладывавъ какъ пластырь, которой

Въ опасныхъ же случаяхъ должно употреблять вмѣсто того испанскія мухи, или накладывать на руки корку съ дерева ягѣдки (Garou). Такое употребленіе пищи и пикія, также ошведеніе отъ головы соковъ, бываетъ полезно не только отъ всякой нечистоты и высыни на лицѣ, но также необходимо нужно во многихъ и другихъ случаяхъ.

Теперь я приведу весьма кратко пороки каждый случайный недостатокъ на кожѣ. Веснушки здѣсь занимають свое мѣсто; онѣ бываютъ такія пятны, коготыя по своей краскѣ, виду и величинѣ походящія на чечевичное зерно; онѣ бываютъ частію отъ лѣтняго жара, частію также отъ внутренняго поврежденія соковъ, потому что оныя примѣчаются иногда и на прикрытыхъ частяхъ тѣла. Рыжеволосыя и блѣдыя люди имѣють ихъ почти всегда. Для

све-

по томъ не снимать до тѣхъ поръ, пока кожа начнетъ весьма горѣть и покраснѣть: тогда должно его чисто снять, а такой же величины кусокъ холста, намазанной свѣжимъ коровьимъ масломъ, приложить къ красному тому пятну, отъ чего боль ша въ скоромъ времени совсѣмъ пройдетъ, и сіе самое можетъ повторено быть нѣсколько разъ.

сведенія оныхъ должно употреблять вышеобъявленныя очищающія нутрь лѣкарства. Сыворотка изъ тамариндовъ, и декоктъ изъ кервеля пользуютъ очень много въ семъ случаѣ. Снаружи можетъ служить тѣсто изъ горькаго миндаля, сѣрный порошокъ, бобовая вода, разведенной бѣлой купоросъ, вода съ уксусомъ для умыванія и вода канфарная; не мѣнѣе также полезна въ семъ случаѣ настоенная вода съ пепрушкок; при всемъ же этомъ кожу должно прикрывать отъ солнечныхъ лучей. Матезены бываютъ темнаго цвѣта и широкіе, садятся по ровнѣ; а иногда въ множествѣ выходятъ на одномъ мѣстѣ: ихъ лѣчить должно какъ и веснушки.

Смуглота по всему тѣлу бываетъ въ жаркихъ земляхъ и у старыхъ людей. Когда кто долгое время работаетъ, или вѣдитъ въ солнечной жарѣ, то тѣло, не будучи ничѣмъ покрыто, отъ того чернѣетъ.

Въ семъ случаѣ вся помощь взаимствована должна быть отъ чистительныхъ наружныхъ средствъ, которыя смягчаютъ тѣло и наводятъ хорошую краску;

Многіе красныя прыщи, или такъ сказать шишки, которыя выставляются на лицѣ, а особливо около носа и при томъ шелушатся, бывають по большой части у страстныхъ охотниковъ до вина. Отъ сего не безъ пользы употреблять можно вышеобъявленные средства, которыя служатъ для отвлеченія матерій, и при томъ наблюдать должно діету; снаружи же лѣчить очень опасно.

Сыпь состоитъ изъ гноистыхъ пузырьковъ, которые выходятъ наподобіе пятенъ и подъ конецъ дѣлаются шелухою; они производятъ великую чесотку, бывають по большой части влажны и плодятся всегда болѣе около себя, сверхъ того вѣдаются иногда глубоко въ кожу. Отъ сего употреблять должно такіа лѣкарства, которыя очищаютъ нутрь и отъ головы отводятъ густую матерію; а снаружи пользуется розовая помада съ сѣрою, бѣлой меркуріальной порошокъ, сѣрной цѣпь, вода для умыванья изъ жорня бѣлой чемерицы, и приложенныя къ музъицамъ шпанскія мухи производятъ также не меньшую пользу.

Красныя, сухія, жесткія и чесотныя пятна, которыя спадаютъ наконецъ шелухою

лухою подобною отрубимъ, называющаеся лишаями; снаружи намазывать ихъ должно голодною слюною, и дѣлать какъ сыпь.

Угри бывають небольшіе, жесткіе и красные пузырики, которые на лицѣ въ разныхъ мѣстахъ выходятъ; они не причиняють ни чесотки, ни боли, ниже скоро пропадаютъ: то чтобъ скорѣе свести оныя, должно мыть лице селитряною водою и употреблять такіа дѣларства, которыя очищаютъ нушь и отводятъ отъ головы нечистую матерію.

Красныя пяшны на кожѣ, которыя бывають отъ прикосновенія кропивы, или когда укуситъ оса, комаръ, блоха, клопъ, или другое что нибудь такое, прогоняемы бывають холодною водою, перемѣшанною съ уксусомъ.

Летучій огонь показывается по большой части на щекахъ у младенцовъ. Сперва садятся маленькіе пупырышки, которые вскорѣ по томъ разширяются, становящся острыми и наполняются свѣтлою и клейкою влажностію. Случается также, что сверхъ оныхъ выходятъ еще другіе пупырики, и тогда нижніе

выпускаютъ изъ себя гнойную матерію, которая, останавливаясь на кожѣ въ своемъ теченіи, не только заражаетъ тѣмъ одно лицо, но также шею, грудь, руки и часто еще другія части. Болѣзнями сей наипаче подвержены бываютъ толстаго сложенія дѣти, или которыя воспитывающіяся такою кормилицею, у коей молоко очень густо, въстарѣло и въ великомъ количествѣ, или которая прежде сама имѣла ту болѣзнь.

Для излѣченія сего весьма полезна проичная трава (*breysfältigkeits Kraut*). Ее взявъ должно щепотку и изрѣзавъ сварить въ молоко, что по томъ и давать пить поутру и ввечеру; или траву оную привести въ порошокъ, и сваривъ также въ молоко, процѣдить его и послѣ давать дѣтямъ пить по половинѣ онаго въ день, повзрослѣ же которыя, пѣмъ поменьше; а самые прыщики можно намазывать кислую смѣтаною и вмѣсто старой нездоровой кормилицы опредѣлится должно молодую и здоровую.

Струпы на головѣ бываютъ какъ бы нѣкоторая шелуха, которая при чесаніи волосъ спадаетъ; ихъ сводить можно частымъ мытьемъ и чесаніемъ головы.

Бородавки снимаются перевязаніемъ лошадиного волоса, или шелковой нитки; иногда ихъ вырѣзываютъ, или напираютъ часто чернымъ мыломъ, то онѣ и ошѣ сего пропадаютъ; перегнанной крѣпкой спиртъ изъ простой соли, канфарное масло и крѣпкая водка можетъ ихъ также выводить, что самое производить и приложенной нарывной пластырь.

Еслили природныя пятна случатся очень велики, и точно какъ бы выдавшееся мясо: то онѣ или снимаются показаннымъ образомъ, или ножомъ бываютъ подрѣзваемы. Прочія же пятна пропадаютъ, когда около каждого приложенъ будетъ липкой пластырь, на которомъ должна быть вырѣзана такой величины дыра, сколь велико то пятно, которое по томъ намазать должно мазью, составленною изъ извести и Венеціанскаго мыла, взятыхъ по ровну, ошѣ чего черезъ 12 часовъ сдѣлается на томъ пятнѣ струнъ, которой по томъ начинаетъ гнить и наконецъ всеѣмъ спадаетъ.

Здѣсь, думаю, къ мѣсту будетъ сказать не вслухъ и то одинъ беременнымъ женщинамъ, или которыя хошя на

двуются быть когда нибудь такими, что родимымъ пятнамъ бынають совсѣмъ другія причины, нежели какія думаютъ. Все время беременности есть не иное что, какъ скорбь, забота и огорченіе; пошому что мать при всякой рѣдкой вещи, при взглядѣ на мышь, крысу, медвѣдя, также увидѣвъ безобразнаго какого челоавка, а наконецъ при всякомъ желаніи какой нибудь пищи, или плодовъ, бываетъ въ страхѣ и опасости, чтобы онѣ воображенія не родить попорченнаго въ чмѣ нибудь младенца. Я думаю, что прекрасному полу сдѣлаю тѣмъ немалое удовольствіе, когда увирю оной, что матерямъ онѣ силы ихъ воображенія нисколько опасаться не должно о своемъ плодѣ, и что всѣ беременныя могутъ жить весело безъ всякаго страха и заботы о зараждающемся младенцѣ; онѣ могутъ слушать и видѣть все то, что только хотѣтъ, такъ какъ и простираетъ желанія свои на удивительныя какія нибудь вещи. Всѣ разумные Доктора и Филоссофы, которые изслѣдывали отношеніе зараждающагося младенца къ своей матери и взаимно вліяніе оной на ея плодъ, утверждають, что воображеніе матери никакимъ обра-

образомъ не можеть сообщать младенцу тотъ образъ, или тотъ видъ вещей, которыя она видѣла въ своей беременности, или коихъ пугалась и желала; такимъ людямъ должно въ семъ случаѣ болѣе знать, нежели сколько всѣ разумныя женщины. Да окажется иная высокоумная барыня: я ужъ сама прижила двенадцатерыхъ дѣтей, таяъ мнѣ можно лучше знать, что въ такомъ случаѣ дѣлать. Я видѣла не только на своихъ; но даже и на чужихъ дѣтяхъ, что у нихъ выросшали на кожѣ точныя вишни, земляника, винныя ягоды, петушьи гребешки и проч.

Но я скажу съ всего позволенія: что не были вишней, ни ягоды винныя, ни же другое что нибудь такое; но то были мясныя проросшенія различной величины, толщины, цвѣта и вида. Сколько бы однакожъ удивительны ни были такія проросшенія, только не същется между столь многими вещами въ свѣтѣ ни одной такой, которая бы была хотя мало въ чемъ онымъ подобна. Испытайте это сами и разсмотрите попридѣжнѣ всѣ природныя пятны, какія вы только знаете: то конечно найдете, что

онѣ весьма различны отъ тѣхъ вещей; которыхъ бы видъ по изрѣченію мудрыхъ бабушекъ должны они были представлять на себѣ. Вишнею у нихъ должно быть красное пятно, гдѣ болѣе собралось крови. Не больше темное и желтое пятнышко означаетъ у нихъ горошину, или чечевичное зерно. Но какая женщина во время своей беременности, продолжающейся деньшъ мѣсяцовъ, не пожелаетъ когда нибудь вишенъ, земляники, или сливъ? и какая бы не видала, а иногда еще и не изволила кушать гороху, чечевицы, или чего нибудь другаго, или во все бы то время не увидѣла ни однажды бѣгающей мыши? Да и съущая ли такая женщина, которая бы въ беременности своей никогда не видала безобразнаго какого челоѣка? Дитя какъ скоро не имѣетъ никакихъ на себѣ пятенъ, то тогда ужъ и не могутъ припомнить, что видѣли то или другое, или чего нибудь желали. Не большая ли часть беременныхъ женщинъ рождаютъ дѣтей безъ всякихъ пятенъ, не смотря на то, что они видали въ то время тѣхъ самыя вещи и тѣхъ же желали? Для чего бы дѣтямъ не рождаться съ такими пятнами, которыя бы похожи были

были на червонцы, кружева, лѣнты и на модное украшеніе головъ, когда женщины несравненно болѣе пристрастны къ такимъ вещамъ, нежели къ кушанью и плодамъ? Червонецъ, кружево, или украшеніе головное несравненно важнѣе и благороднѣе бы имѣть на кожѣ, нежели другія; какія пшны. Нѣкоторая госпожа изволила мнѣ однажды разсказывать во всей своей важности, что она видѣла у одного мальчика, коего мать играла всякой день въ тарокъ, на правой рукѣ совершенно изображенный пагачъ. — То пусть она изволитъ хвастаться! — Еще меня увѣрялъ одинъ господинъ шумливымъ образомъ, что онъ видѣлъ у нѣкотораго чловѣка на лицѣ точную земаинику, а не мисное проросненіе, и говорилъ, что лѣпомъ соврѣвается она, какъ должно ягодъ; но понеже теперь зима, то она у него засохла. А того и не зналъ господинъ эпомъ, что пшны, какъ слабыя и напухлыя проросшенія, сжимаются въ зиму онѣ холода и кажутся какъ бы засохлыми; напротивъ же того лѣпомъ разопрѣваяющъ, разширяются и часто еще бывающъ съ приплодомъ. Мы видимъ, что на теле-
тахъ,

пахъ, поросенкахъ, молодыхъ курицахъ, на яблокахъ, грушахъ и вишняхъ бывающіе такія же пятна, которыя и различнаго цвѣту бываютъ, и величину, такъ какъ и самой видъ, имѣютъ ошибенную: то не уже ли коровы, свиньи и курицы, или плоды древесные, отъ коихъ лѣтъ произошли, были также напередъ имѣвъ запасены? Это называютъ недостаткомъ, или игрою Природы, и бываетъ отъ внутренняго поврежденія крови, которое можетъ произойти отъ давленія, потрясенія и выхожденія соковъ: то по сему для чегожь равномерно и на людяхъ не показывалось тахимъ пятнамъ?

Дупленіе кожи бываетъ отъ горячей воды, Ѳднаго мыла, также отъ великой снужи и жестокаго вѣтра. Противъ сего употребляшь должно свѣжее коровье масло, шкoладное масло, также масло изъ яичнаго желтка, лилейное и миндальное масло, свѣжую смѣшану и другія мази.

Зікожные червячки, которые изъ носу, аба, также изъ груди, рукъ, спины можно выдавливать пальцами, не означаютъ живыхъ и точныхъ червяковъ; но
бы-

бываютъ не иное что, какъ сгущенная и попортившаяся матерія въ желѣзахъ. Такия мѣста должно обмывать медомъ, также теплымъ деревяннымъ масломъ, или нагрѣтою водою, подмѣшавъ къ оной мыла, или разведенной купоросной соли; самую же сукровицу должно выдавливать и по томъ отирать.

Ну, теперь слава Богу! что все ужъ противное миновалось; я теперь за честь себѣ ставлю рассказать вамъ, государыни мои, приличное происшествіе нашей матеріи, которое столь смѣшно, что вамъ безъ сомнѣнія смѣяться должно будетъ, хотя бы вы сего дня и очень мало разположены были къ смѣху; я васъ въ томъ увѣрю, и вы должны уже напередъ смѣяться. У одной довольно знашней госпожи горѣло завсегда все лицо, что высокому бы и сановитому тѣлу не малую придавало важность; но въ глазахъ такой щеголихи, какова была сія госпожа, живая та краска казалась очень подлою и низкою, хотя бы и была она на тонкой вусѣ и имѣла нѣжныя и пѣнищельныя прелести, или даже, какъ она сама говоритъ, что хотя бы цвѣтъ ея былъ и благороденъ. Всѣ средства, какія ей

ей только отъ сего предлагали и хвалили, употребляла она безъ желаемаго усилъха, и что ей ни совѣтывала остроумная ея тетюшка, то всегда также исполняла самымъ дѣломъ. Между прочимъ говорила ей, чинобы она жаркое свое лице въ жестокую зиму чаще окунала въ холодную воду и въ оной держала бы его нѣсколько времени. Съ твердымъ равнодушіемъ продолжала она и сіе ледяное лѣкарство цѣлую зиму, но также безъ малѣйшаго достиженія къ желаемой ея цѣли. И такъ добрая сія барыня почти уже отчаялась, чтобъ можно было когда нибудь свести ей съ лица грубую ту краску. Наконецъ старая какая-то ворожея, славящаяся чудными своими познаніями и таинствами, приняла на себя отчаянное то дѣло. Обманщица сія клялась ей потчасъ голубымъ своимъ передникомъ, принявъ на себя важный видъ, что она красное лице ея можетъ и желаетъ переменить въ бѣлое. Никто не былъ въ сіе время столь доволенъ, какъ наша легковѣрная красавица. Ведьма та должна была давать ей наставленіе, и вскорѣ по томъ съ глубокимъ всѣхъ вниманіемъ услышанъ былъ престарѣлый сей
опа-

оракулъ. Мудрое изреченіе было такое: госпожа должна два раза въ день держать лице свое надъ тѣмъ, чего обоняніе наше наиболѣе гнушается, и сіе, будучи продолжаемо довольное время, получить несомнѣнно полезный успѣхъ: и сіе самое вторично подтвердила беззубая обманщица. Какое модное средство!

Полгода уже тому прошло, какъ госпожа наша, не выключая ни одного дни, продолжала исполнять то съ великимъ постоянствомъ, хотя впрочемъ и была нѣжнаго сложенія (для того что въ ней больше было Французскихъ жилотъ), но и то ей не помогало. Не смотря однакожь на это, имѣла она столь твердое упованіе на неложное увѣреніе премудрой совѣтницы, что не прежде отъ того отстать намѣревалась, пока не получитъ мнимой для себя пользы. Такова то была старая наша модница!

Равнымъ образомъ и состояніе духа не малое имѣетъ вліяніе на красоту лица. Тѣло и душа бываютъ вѣрнѣйшіе спутники, дѣйствующіе попеременно одинъ на другаго, почему и всегда одинъ беретъ участіе въ состояніи другаго. Они столь тѣсно союзыжены между собою

цѣ-

цѣлѣю, что съ страстями и съ склонностями душевными неразрывно послѣдуютъ движенія, прелести и протяженія нашего тѣла. Зависть, скупость, гнѣвъ, любовь, ревность, печаль и убѣганіе людей, довольно ясно оказываютъ на лицѣ свои дѣйствія; ихъ можно безъ малѣйшаго затрудненія усмотрѣть на чертахъ лица. Сколь извѣстны тѣ признаки, которые, такъ сказать, обнаруживаютъ запершуюся синюю кровь въ жилахъ скучнаго Мизантропа, такъ какъ и самую угрюмую его душу? Кто не видитъ любовнаго пламени въ очахъ влюбленнаго? Когда же такое состояніе духа продлится долгое время, то мускулы лица и сѣтанутся въ томъ самомъ положеніи и протяженіи, и впредь ужъ навсегда ихъ оказываютъ будущъ. Ежедневные примѣры могутъ въ семъ каждомъ увѣришь. Съ пріятною же и веселою душею сопряженъ всегда вольной, веселой и пріятной видъ: то естьли желаетъ кто натурально имѣть веселыя, приманчивыя и пріятныя черты на лицѣ, тому наипаче стараться должно быть довольну и веселу своимъ духомъ, и никогда не допус-

касть, чтобы снѣдающая скорбь удручала оной.

ОТДѢЛЕНІЕ 4.

О волосахъ.

Теперь, красавицы мои! приступимъ мы къ такому отдѣленію, гдѣ только и будемъ говорить объ однихъ волосахъ. Какія забавныя дѣла вы тутъ услышите! Подлинно шакъ; я вамъ столько наскожу пріятныхъ и полезныхъ вѣстей о волосахъ, что вы дивитесь будете, услышавъ отъ меня столь продолжительную объ нихъ лекцію. Кромѣ удовольствія, вы ничего болѣе чувствовать не будете; скука же намъ и на мысль не придетъ, и вы конечно не зевнете ни однажды; таковъ-то будетъ для васъ выгоденъ перереш- ній мой разговоръ. Прежде всего должно мнѣ васъ уведомить, что я во всю мою жизнь не былъ ни фризеромъ, ниже осведомлялся о сей матеріи у Французскихъ перукмахеровъ; да и дѣлать сего было не къ чему, для того что все то, что ни говорятъ о семъ перукмахеры и болшавныя Париженки, бываетъ или одно

Е

толь-

только пустое вранье, или по крайней мѣрѣ ужь известное. Но я буду здѣсь говорить о такихъ дѣлахъ, которыя истинны, дознаны самымъ опытомъ и для васъ еще новы. Вашего только испрашиваю теперь вниманія.

Волосы пророспающѣ изъ подъ кожи; корень ихъ бываетъ продолговатой, круглой и состоитъ изъ многихъ сосудовъ; они въ срединѣ пусты и имѣютъ въ себѣ сокъ. Наше намѣреніе клонится только до волосъ, служащихъ украшеніемъ для головы. Самое достопамятное въ волосахъ свойство ихъ цвѣтъ, которой бываетъ у многихъ различенъ. Иные имѣютъ блѣдой, другіе желтой, многіе свѣтлорусой, темнорусой, либо рыжій, или черный. Цвѣтъ происходитъ отъ соку, которой находится въ волосахъ. Какой же бываетъ самой лучшій и пріятнѣйшій, того опредѣлить не можно; это зависитъ отъ вкусу всякаго человека, особенной моды и отъ обыкновенія каждаго народа.

Прежніе Германцы любили красноватые, или желтые волосы. Авзоній рассказываетъ о Бисселѣ, Швабской дѣвицѣ, выхваляя необыкновенно ея крас-

со:

сому, что видѣ у нее былъ прямо Нѣмецкой, то есть: голубые глаза и красноватые или желтые волосы. Они употребляли нѣкоторой родъ мыла для подкрашиванія своихъ волосовъ, которое Римскія женщины часто вывозили къ себѣ въ Римъ, чтобы волосамъ своимъ придать тотъ же самый цвѣтъ. Тертулліанъ (*) упрекаетъ также Африканокъ, что онѣ стыдятся слыть рожденными въ Африкѣ, а старались подобиться своими волосами Нѣмкамъ и Француженкамъ; что самое и въ Римѣ было снискиваемо, и какъ женщины, такъ и мужчины украшали пѣмъ свои головы.

Вотъ въ какомъ почтеніи были ваши предки за свою красоту, любовники мои Германки! когда и знатныя Римскія граждане имъ подражали и красоту ихъ снимали на себя; мнѣ кажется, вы были тогда гораздо разумнѣе, нежели нынѣ, называя только то прекраснымъ, что безумная Француженка найдетъ хорошимъ. Пріятность въ цвѣтѣ волосъ зависитъ иногда отъ вкуса великихъ людей, каковъ былъ Неронъ, которой до безумія

Е 2

ваю-

(*) Тертулліанъ въ книгѣ о почтеніи, отдаваемомъ женщинамъ. 6. гл.

влюбился въ желтые и подобные цвѣтомъ агаву, волосы *Поппей*; онъ воспѣвалъ ихъ на своей цитрѣ, дѣлалъ имъ поѣмы, считалъ ихъ, каждому волосочку давалъ особенное отъ себя имя и самъ ихъ чествовалъ. Выпадшіе волосы приказывалъ онъ собирать въ золотую коробочку, и потомъ посвящалъ ихъ Юнонѣ. Отъ чего въ скоромъ по томъ времени агатовый цвѣтъ волосъ учинился любезнымъ цвѣтомъ; всѣ Римлянки того только и ждали, чѣмбы волоса имѣть агатоваго цвѣта.

Различность климата не мало дѣйствуетъ въ произведеніи различнаго цвѣта волосъ. Въ жаркомъ поясѣ выходятъ изъ тѣла соки въ великомъ изобиліи; немногіе же оставшіеся въ тѣлѣ гораздо болѣе разгорячаются отъ безмѣрнаго жара, становятся острѣе, гуще и помалу высыхаютъ; почему волосы должны тушь быть необходимо малыми, кудрявыми, жесткими и черными. По сей причинѣ и имѣютъ Египтяне, Аравляне, Индѣйцы, Италіянцы и другіе народы, живущіе въ жаркихъ странахъ, черные, короткіе и кудрявые волосы. Которые же въ умеренномъ, или холодномъ поясѣ, у тѣхъ бы-

бываютъ волосы русые, желтые, рыжіе, или бѣлые, и при томъ длинны, сочны, толсты и тверды, потому что тѣло наполняется туть обильно водяными матеріями. Англичане, Голландцы, Дашчане и другіе полнотные народы имѣютъ всегда такіе волосы; имъ подобны въ волосахъ всѣ флегматическаго сложенія люди, для того что толстое ихъ тѣло наполнено бываетъ чрезмѣрными влажностями; такъ какъ напротивъ того сухо и горячаго сложенія люди подбавляются Неграмъ, имѣя всегда короткіе, черные и кудрявые волосы. Известно всѣмъ, что тѣ живошныя, которыя здѣсь бываютъ темнаго цвѣта, показываются въ самыхъ холодныхъ странахъ бѣлыми. Сказываютъ, что жители Индѣйскихъ горъ съ самаго младенчества имѣютъ свѣдые волосы, а подѣ старости они у нихъ чернѣютъ. Рассказываютъ многіи и другія басни, къ коимъ также и сіе отнести можетъ, что будто бы одна беременная женщина, увидѣвши рыжеволосаго человека, посмотрѣла очень пристально на его голову и отъ того самаго родила послѣ младенца, котораго на головѣ были рыжіе волосы, которые бу-

по по томъ у него почернѣли, когда онъ пришелъ въ совершенныя лѣта. По моему мнѣнію всѣ беременныя женщины могутъ смѣло смотрѣть на рыжіе и сѣдые волосы, или хотя бы и по и павшивъ былъ; плодъ матери всегда будетъ отъ того невредимъ. Сіе причислено быть можетъ къ говоренымъ мною выше родимымъ пятнамъ, что оныя ни мало не зависяшъ отъ в зоревъ и воображенія беременныхъ женщинъ. Иногда волосы получаютъ также зеленой, или голубой цвѣтъ; что самое и примѣчаютъ на обрабатывающихъ руды, мѣдникахъ, проволочникахъ, и на тѣхъ, которые работаютъ при рудокопныхъ заводахъ. Въ волосахъ примѣчаютъ еще нѣкоторое особенное явленіе; что будто они издаютъ электрическія искры, когда ихъ кто крѣпко чешетъ. Днемъ нескоро можно видѣть такія искры, для того что электрической огонь бываетъ очень тихонъ. Въ семь увѣриться можно, когда въ ночное время скоро и съ придавкою начнешь гладить кошку противъ ея шерсти, то изъ нее на всѣ стороны посыплются искры. Нѣсколько лѣтъ тому назадъ, причесываема была въ Парижѣ одна

госпожа, у которой во время всчески блистали въ волосахъ искры; перукмахеръ, которой ее въ первый разъ убиралъ, не слышавши никогда о такихъ искрахъ, пришелъ отъ того въ великой ужасъ: однако не покинулъ своей работы; по весьма маломъ времени началъ опять всчесывать, искры тѣ посыпались еще гораздо въ большемъ количествѣ, отъ чего онъ такъ испугался, что, кинувши гребенку, отъ нее убѣжалъ. Сіежъ самое рассказываетъ Бартолинъ и о Христіанѣ V Королѣ Деннемаркскомъ.

Теперь скажемъ что нибудь о волосныхъ болѣзняхъ. — О! это правда, ихъ такое множество, что не бесполезно бы было держась у себя и особеннаго на шо Доктора. Волосы подвержены различнымъ болѣзненнымъ припадкамъ, которые какъ отъ внутреннихъ, такъ и отъ вѣшнихъ причинъ произойти могутъ. Острота, гнилость и венерическое состояніе соковъ сѣвдаютъ и портятъ внутри у волосовъ корешки, которые отъ недостатка соковъ высыхаютъ и послѣ того вылѣзаютъ. Снаружи можетъ произойти для нихъ порча, когда волосы нерадиво будутъ пущены, долгое время дашь

имъ сваливаться и рѣдко будешь чесать, отъ чего потъ и всякая нечистота съ ними перемѣшаются; или когда много будешь намазываемы помадою, наипаче масляные и сочные волосы; ихъ должно по большей части пересыпать пудрою, дабы они отъ того пересыхали и вычищались; напротивъ же того съ худрявыми и жесткими волосами поступать такъ не должно: они отъ жидкой помады дѣлаются гораздо мягче. Весьма частое чесаніе и также припеканіе щипцами очень скоро выводятъ волосы. Чрезъ сіе онинимаются у нихъ вся сила и ростеніе, сохъ уменьшается, отъ чего они начинаютъ сохнуть, дѣлаются очень тонкими и наконецъ совсѣмъ изтребляются.

Случается иногда, что волосы растутъ или повсему тѣлу, или на такихъ мѣстахъ, гдѣ никогда волосъ не бываетъ. Такія бываютъ люди, что у нихъ по двое бровей на одномъ глазу находятъ; или также изъ женщинъ, у коихъ растетъ борода. Волосы изтреблять можно, прикладывая хлопчатую бумагу накропленную услащеннымъ спиртомъ простой соли (*spiritus salis marini dulcificatus*) на самое то мѣсто, гдѣ растутъ волосы; или
ко-

когда такое мѣсто намажешь мазью, составленную изъ мышьяка, живой извести и меда. Тонкимъ и мягкимъ волосамъ можно помочь въ ихъ ростѣ, когда они чаще будутъ подстригаемы, или еще и выбриваемы; голову должно болѣе намазывать хорошею помадою и чаще запудривать.

Разщепленные волосы называются, когда оные на два, или больше волоска на концѣ расходятся. Причиною тому бываютъ испорченные соки, также изобиліе оныхъ и сухоша волосъ. Снури пользуютъ отъ того очищеніе крови, снаружи же должно мыть голову наваренною съ надлежащими правами водою и намазывать хорошею помадою, а волосы чаще подрѣзывать. Если же волосы на концахъ будутъ свѣсься, то удобнѣйшимъ образомъ можно то прекратить, когда волосы на головѣ вымыты будутъ нагрѣтою водою съ желчью, полынью и сабуромъ; но помада въ такомъ случаѣ ядъ для нихъ.

Спаленные, или обожженные волосы должно только пообрѣзать и намазывать по томъ помадою, то они опять и будутъ расти.

Вылѣзаніе волосъ бываетъ всегда дѣйствіемъ какой нибудь болѣзни. Отъ крайняго невоздержанія, чесотки и коросты согниваетъ стебелекъ волосовъ вмѣстѣ съ ихъ корнемъ; всякое чудное таинство, скольниобъ оно сильно ни было, останется въ такомъ случаѣ безъ успѣха; пошому что какъ садовнику не можно изъ согнилой луковицы прорастить тюльпана, такъ не возможно и изъ согнилыхъ волосяныхъ корешковъ произвести хорошихъ волосовъ. Во время ужасныхъ проразъ, или сильной коросты, называемой слоновою, вылѣзаютъ волоса не только на головѣ, но даже и на всемъ тѣлѣ; что самое также неизвѣстно.

Послѣ горячки, оспы и продолжительной сильной головной боли, также иногда и послѣ родинъ, обыкновенно выдѣлаютъ волосы; но какъ въ такихъ болѣзняхъ не совсѣмъ еще портятся корешки у волосовъ, то они мало помалу опять вырастаютъ. Въ такомъ случаѣ не чего болѣе дѣлать, какъ изгнать оспрые сохи и послѣ привести ихъ въ надлежащее теченіе. Частое же мытье холодной водою отнимаетъ острошу, прочи;

чищаетъ отверстія и подкрѣпляетъ ослабѣвшія части, сдѣловательно и волосамъ возвращаетъ ихъ ростеніе.

Безнолосые какъ между старыми людьми, такъ и тѣми, кои по наслѣдству такими сдѣлались, останутся навсегда безъ всякой въ томъ помощи.

Свалка волосъ, что называютъ калтунъ, бываетъ такая болѣзнь, въ которой волосы на головѣ отъ клейкой влажности такъ удивительно собьются въ клоки и прилипнутъ одинъ къ другому, что ни коимъ образомъ не можно ихъ разбить. Во всей Сармаціи и Татариі она довольно случайна, въ другихъ же земляхъ ее рѣдко находятъ. Нечистота сихъ народовъ бываетъ тому наипаче причиною. Болѣзнь сія влечетъ за собою жесточайшіе припадки, и какъ ее одни только искусные Доктора лѣчить могутъ, то я не въ состояніи болѣе ничего о ней упомянуть, что бы могло сюда принадлежать. Во всѣхъ земляхъ старыя люди на головѣ имѣютъ сѣдые волосы, для того, что они недостаточны въ хорошихъ сокахъ и корни у ихъ волосовъ иссыхаютъ. Равнымъ образомъ и молодыя люди имѣютъ иногда сѣдые волосы, что бы-
вае

васѣ или отъ излишнихъ заботѣ, печали, великаго страха, или также отъ болѣзней; притомѣ могутъ быть и наслѣдными. Должно только чесаться свинцовымъ гребнемъ, то волосы будутъ черны.

Красноватые волосы я не знаю, для чего у всякаго въ преврѣніи. Здѣсь я думаю немалую окажу услугу, когда приведу такіа средства, помощію которыхъ сей цвѣтъ можно будетъ перемѣнить въ пріятнѣйшій. Удобный и очень дѣйствительный способъ въ семъ случаѣ тотъ, чтобы волосы были подстригаемы, или и совсѣмъ сбриваемы; что наипаче дѣлать можно съ малыми дѣтьми, когда видятъ, что волосы ихъ начинаютъ рыжѣть; чѣмъ чаще ихъ кто обстригаетъ будетъ, тѣмъ скорѣе они перемѣняютъ свой цвѣтъ. Я знаю одну духовную особу, у которой рыжіе волосы сдѣлались отъ частаго подстриганія совершенно черными. Отъ сего не только перемѣняется тотъ цвѣтъ, но даже и волосы бывають гораздо длиннѣе. Жители острова Лети, будучи чрезмѣрно пристрастныхъ къ длиннымъ волосамъ, обыкновенно дѣтямъ своимъ съ самаго ихъ рожденія до 12 лѣтъ подстригаютъ ежемѣсячно волосы;

сы; отъ чего и бывають волосы ихъ весьма длинны, и сверхъ того сами они не подвержены никакимъ проказамъ, а менѣе того наслѣдной коростѣ. Для приданія волосамъ своимъ блеску и черношты, употребляють они кокосовое молоко, коимъ въ недѣлю перемываютъ ихъ нѣсколько разъ (*).

Частое чесаніе гребнемъ также наводитъ черношты. Иные красятъ ихъ составомъ изъ сжѣнаго свинца и извести, что варятъ въ великомъ количествѣ воды, когда хотятъ чаще мыть шѣмъ голову; однако я этого не совѣтую, для того что притворная сія краска непродолжительна и удобно еще къ тому вредитъ можетъ. Но для чего предпринимать вамъ такіа безпокойства, имѣя рыжіе волосы, чтобъ свести одинъ только цвѣтъ ихъ? откиньте все это стараніе и повѣрьте мнѣ, что вы несравненно лучшими другими предѣстями можете снискивать себѣ обожашелей. Природа въ раздѣленіи своихъ даровъ ни къ кому пристрастна не бываетъ; она обыкновенно за одинъ недостатокъ превосходства награждаетъ другими еще большими; не сіе ли же самое производитъ она

II

(*) Баранецъ, Османъ. Индское пушечное писаніе.

и съ вами, когда при красныхъ волосахъ даетъ вамъ самую нѣжную, тонкую и подобную снѣгу кожу?

Ахъ! едва было не забылъ я того, что можетъ назваться наилучшимъ; для меня бы это былъ вѣчный сныдь, когда бы не увѣдомилъ я васъ о весьма модномъ средствѣ придавать краску волосамъ по изволенію, что самое бываетъ и въ Парижѣ. Одинъ знашой господинъ, который многія лѣта странствовалъ около свѣта и примѣчалъ многія рѣдкости, увѣдомлялъ меня, что онъ въ крайнее приведетъ меня удивленіе, когда расскажетъ мнѣ чудное обдѣлываніе волосовъ, которое видѣлъ онъ по трехлѣтнемъ пребываніи въ Парижѣ. — Я сказалъ ему, что мнѣ то слушать будетъ пріятно. — Въ Парижѣ, продолжалъ онъ, выхваливъ напередъ шамошнихъ женщинъ до небесъ, бывающъ такіа люди, которые знаютъ искусливо прививать къ обрѣзаннымъ волосамъ другіе любой краски и длины, и такъ хорошо, что узнать ни коимъ образомъ не можно, чтобъ не были они природные волосы; точно такъ, какъ и садовникъ можетъ прививать ко всякому дереву такіе плоды, какіе онъ хочетъ. —

О! это бы было — но онъ перебилъ топчасѣ съ великимъ жаромъ мои слова, и кинулся было приводить мнѣ скучное и флегматическое доказательство съ ученою маскою, что волосы пустые снѣгелюхи, и изъяснять тотъ образъ, коимъ собственно происходитъ прививаніе; но къ великому моему щастію, позвали меня въ самое это время къ одному пріятелю, и я не могъ ничего болѣе свидѣть о сей тайнѣ. Есльли вы вѣрите тому, что сказаѣъ великой эротъ мужъ, то стоить вамъ только свѣздить въ Парижъ, гдѣ вы къ краснымъ волосамъ можете себѣ дать привить по своему желанію хоть черные, бѣлые, синіе, или свѣдые.

Вы мнѣ позволите, дорогія мои пріятельницы, сказать еще нѣсколько словъ, касательно до вашего ложнаго мнѣнія, изъ котораго хочу я васъ вывести. Многія, когда хотѣютъ подстригать волосы, смотрѣтъ напередъ съ великимъ раченіемъ въ календаръ, не назначено ли время стриженію, полномѣсячіе ли въ тотъ день бываетъ, или приращеніе и уменьшеніе луны. Я долженъ вамъ на то сказать къ совершенному вашему спокойствію, что волосы вы можете подстригать, когда хо-

хотите; вамъ ни на что смотрѣть 'не должно, хотя бы тогда было полно-мѣсячіе, или зашмѣніе; дождь ли шелъ, или снѣгъ, утро ли было, или вечеръ, это все равно: волосы растутъ какъ въ то, такъ и въ другое время. Луна ни въ чемъ не можетъ повелѣвать нашими волосами.

Одна мудрая барыня имѣетъ олимпі-ную какую-то симпатическую тайну, отъ которой волосы могутъ быть черны какъ уголь; она получила ее въ наслѣд-ство отъ своей бабушки, которая была изъ всѣхъ пожилыхъ разумнѣйшая по го-роду, и сохраняетъ оную для своей фа-милии болѣе, нежели серебро и золото. Опытъ дѣйстви ея тайны видимъ изъ того, что ея мужъ и всѣ дѣти имѣютъ черные волосы. А это нѣтъ ничего на-туральнѣе, какъ чтобъ отъ черноволо-сыхъ родителей рождались также и дѣ-ти съ черными волосами; противной сему случай бываетъ очень рѣдко. Чудное ея средство состоитъ въ томъ, что волосы должны быть подстригаемы во вторникъ поутру въ продолженіи десяти и один-нашцати часовъ.

Вотъ чудное ея таинство! Сыщется ли хотя одинъ такой изъ полуумныхъ,

которой бы не разсмотрѣвъ тушь пустошей и глупости? Не смотря однакожь на сіе, госпожа та, которая твердо тому вѣритъ, не кажется быть простою какою нибудь женщиною; но госпожа, передъ которою, держа подъ рукою шляпу, должно свидѣтельствовать почтеніе, и которая при томъ еще носитъ высокіе черепики и равмѣряетъ свой чепчикъ по Парижскимъ футамъ.

О Т Д Ъ Л Е Н І Е 5:

О глазахъ и ропахъ.

Глазъ есть благороднѣйшее и нужнѣйшее орудіе изъ всѣхъ чувствъ; при описаніи же красоты тѣмъ большаго разсужденія заслуживаетъ сей органъ нашего зрѣнія, чѣмъ болѣе придаетъ онъ ей совершенства. Живые и пылкіе глаза привлекаютъ впервыхъ каждого къ себѣ взоръ и бываютъ лестнымъ предметомъ разсужденія; состояніе души можно очень ясно на оныхъ видѣть. Знайки въ любви усматриваютъ въ нихъ пылающій жаръ любви и его силу могутъ равмѣрять; они показываютъ опрометчивую

Ж

про-

яръсть гнѣвливаго, открывають при-
скорбіе въ сердцѣ задумчиваго ипо-
хонярика, неукротимую дерзость, му-
жественную неустрашимость и не мо-
гутъ унаишь пріятнаго веселія. Есть-
ли смотрѣть на необходимую поль-
зу сего органа, то всякому стараться
должно оберегать его всевозможнымъ об-
разомъ и отдавая все то, что толь-
ко можетъ ему вредить. Премудрая При-
рода кажется не для иного чего даетъ
человѣку два глаза, какъ что орудіе сіе
необходимо нужно для человѣческаго тѣ-
ла; и естли какинъ нибудь случаемъ
одинъ повредится, то еще другой осна-
вался бы къ нашему употребленію.

Глаза составлены изъ различныхъ
весьма нѣжныхъ, тонкихъ и проница-
тельныхъ плёночекъ, въ которыхъ за-
ключаются три влажныя манеріи; отъ
чего онѣ и бывають весьма чувстви-
тельны и скоро могутъ повреждены быть;
но единственно для сего и окружены они
костями, какъ бы вѣдомъ, которой и
защищаетъ ихъ отъ всякихъ внѣшнихъ
безпокойствъ и припадковъ.

Я опишу здѣсь только маловажные
недостатки глазъ, и покажу способъ,
какъ

какъ можно имъ помочь; чтожъ касает-
ся до собственныхъ глазныхъ болѣзней,
то не упомяну ни одной изъ оныхъ,
сколько бы онѣ извѣстны ни были, по-
тому что для излѣченія такихъ болѣз-
ней всегда необходимо нуженъ Докторъ;
или Лѣкаръ. Малѣйшій жаръ въ глазахъ
можетъ отъ неискуснаго и не во время
производимаго лѣченія обратиться въ
жестокую и опасную болѣзнь, такъ что
глазъ отъ сего можетъ совсѣмъ быть
испорченъ. Я уже видалъ довольно се-
му примѣровъ, и всякой Докторъ по-
чти ежедневно видитъ такіе слу-
чай. Нѣсколько мѣсяцовъ тому на-
задъ, видѣлъ я у одного знатнаго го-
сподина совсѣмъ испорченный глазъ, и сіе
сдѣлалось отъ малѣйшаго воспаленія. Онъ
почиталъ сначала это за малость, упо-
требляя все, что ни совѣщывала его же-
нушка, и до тѣхъ поръ слушался ее, какъ
глазъ совсѣмъ уже повредился. Всѣ искусные
Докторы были созваны, сдѣланъ былъ со-
вѣтъ; но это ужъ было поздно: всемъ
здоровой и знатной господинъ имѣлъ то
несчастье, что глазъ у него навѣки по-
терянъ. Я дружески всѣмъ совѣтую, что-
бы воспаленіе глазъ не почиталъ за ма-
ло,

до, такъ какъ и употреблять всякія отъ того средства, какія могутъ при-совѣтовать люди, не имѣя на себѣ докторскаго званія; всѣмъ тѣмъ, которые только желаютъ имѣть здоровые глаза, совѣтую я при малѣйшемъ поврежденіи оныхъ вѣрять себя искусному Доктору, дабы не подвергнуть себя опасности попортить, или и совсѣмъ потерять глаза. Нѣтъ ничего удивительнаго, какъ отдаваться на вылаченіе такимъ болтунамъ, которые хопи и имѣютъ важный видъ, но обыкновенно бываютъ глупы; или какимъ нибудь шарлатанамъ, да не менѣе того и старымъ женщинамъ.

Холодная вода въ семъ случаѣ занимается также первое мѣсто между лѣкарствами, которыя могутъ дѣлать глаза ясными, быстрыми и здоровыми. Сюда отнести должно все то, что сказано было въ третьемъ отдѣленіи о умываніи холодною водою. Она стягиваетъ видшія части глазъ, дѣлаетъ узкими его сосуды, отгоняетъ внутрь соки, препятствуетъ истеченію волнуемой внутри крови, не даетъ застаиваться сокамъ въ подкрѣпленныхъ сосудахъ и предохраняетъ глаза отъ воспаления. Сверхъ того
обмы-

обмываетъ острыя слезы, или также и пыль и проч. Въ самыхъ даже молодыхъ лѣтахъ должно глаза чаще мыть холодною водою, для того что въ сіе время всѣ части и безъ того слабы и мягки; а отъ теплой воды они приходятъ еще въ большее ослабленіе: сосуды дѣлаются ширѣ, гнѣтутся теплою и понуждаемы бываютъ къ изданію отъ себя соковъ, отъ чего могутъ послѣдовать весьма худыя слѣдствія; а наипаче естли въ самое же это время быть еще въ теплой, или пыльной комнатѣ, для того что глаза ко всѣмъ случайнымъ болѣзнямъ приводимы бываютъ своею слабостію. Отъ малѣйшаго припадка дѣлаются глаза красными, влажными и гнойными. Я выше еще рассказалъ исторію объ одномъ господинѣ, у котораго глаза всегда слезились и горѣли отъ того только, что доброжелательная его матушка очень часто изволила прежде мыть его теплою водою, думая, что она не окажетъ чрезъ то горячей своей любви любимому своему сынку, когда будетъ его изнуришь холодною водою.

Соки въ тѣлѣ должны быть также хорошаго свойства, чтобъ не имѣли они

никакой остроты и жару, естли только желаетъ кто, чтобъ глаза были здоровы. Острыя, соленыя, приправленныя кореньями и другія горячія кушанья и напитки причиняютъ глазамъ великой вредъ. Что прежде сказано было касательно до житія, то самое принадлежитъ и сюда. Я лѣчилъ не однажды у одной женщины опухоль глазъ, кошорая однакожъ, не смотря на всѣ употребленныя мною средства, отъ того не освободилась, для того что она обыкновенно впрое больше сѣдала съ пищею соли, нежели кто другой.

Снаружи все то вредно для глазъ, что только ихъ трудитъ и ослабляетъ; острое обоняніе, заразительныя пары, куреніе, свѣтъ отъ огня, ясныя краски, тонкая пыль и жестокой вѣтеръ, тутъ нѣжное наше зрѣніе. Отъ чего не рѣдко примѣчаютъ тусклые, гнойные и опухлые глаза у такихъ художниковъ и рукодѣльцовъ, которые во время работы своей сидятъ въ острыхъ и заразительныхъ парахъ, наполняющихъ ихъ жилины; работаютъ при огнѣ, предъ глазами имѣютъ весьма малые, тонкіе или блестящельные предметы, всегда бывають
въ

въ пыли и проч. что самое разумѣть должно и о золотаряхъ, мыльникахъ, кожевникахъ, свѣчникахъ, протомойкахъ, липейщикахъ, кузнецяхъ, стекольщикахъ, понарахъ и поварихахъ, перукмахерахъ, золотошвейкахъ, поршнихъ и о такихъ еще людяхъ, которые много читаютъ и пишутъ и о прочихъ симъ подобныхъ. Я имѣлъ однажды случай примѣшивъ, что въ сосѣдствѣ нашемъ, гдѣ многіе дни сряду варили мыло, появилась у десяти человекъ на глазахъ опухоль отъ нестерпимаго запаха; какъ же скоро прошелъ тотъ запахъ, то они въ то же самое время всѣ вызѣчились. Спусти по томъ недѣли давъ, когда опять начали варить мыло, болванъ та вторично къ нимъ возвратилась. Очень часто можно видѣть такихъ поварихъ, у коихъ глаза отъ жаркаго блеску огня и ѣдкаго дыму бываютъ блѣдны, влажны, а иногда и совсѣмъ слѣпы. Всѣ наконецъ прачки получаютъ отъ остраго щелоку красные и влажные глаза. Кто имѣетъ глаза довольно осязательны, тотъ, въ какомъ бы то мѣстѣ ни было, можетъ всегда почувствовать остроту заразительнаго воздуха, каковъ бываетъ

въ Гешпиадахъ. Чеснокъ и лукъ для
глазъ не иное что, какъ ядъ: продолжи-
тельное смотрѣніе на свѣшныя и бле-
стительныя вещи, также на солнце и
огонь, надручаетъ весьма чувствительно
наши глаза; отъ сего самого жители въ
жаркихъ странахъ, гдѣ солнце сполнѣ
горизонтально, или долго не заходитъ,
бывающъ днемъ слѣпы отъ безпрестан-
наго его сіянія. Но несравненно вреднѣе
бываетъ для мастеровъ золотыхъ и се-
ребряныхъ дѣлъ, также для швеи и пор-
тняго, когда они, сядя на работу, вы-
шаютъ передъ свѣчами стекариныя ша-
ры съ водою и пользуются отдающимъ
ся отъ того свѣтомъ; что зрѣніе весьма
повреждаетъ. Не менѣе также опасно и
частное употребленіе зрительныхъ тру-
бокъ. Скорой переходъ изъ темноты въ
свѣтъ чрезвычайно вредитъ нашему зрѣнію.
Вечеромъ бываетъ намъ весьма чувстви-
тельно, когда мы, сидѣвши долго безъ
свѣчи, вдругъ усматриваемъ свѣтъ; заж-
женная свѣча такъ поражаетъ глаза на-
ши, что мы ихъ противъ воли должны
бываемъ сжимать. Изъ сего можно за-
ключить, сколь вреденъ долженъ быть
отъ свѣчи свѣтъ для раждающагося младен-
ца,

ца, когда онъ къ тому совсѣмъ еще не привыченъ и имѣетъ весьма нѣжные глаза, которые ко всему бываютъ чувствительны. Жалко смотрѣть, какъ такія дѣти по приближеніи къ нимъ зажженной свѣчи, сжавши крѣпко свои рѣсницы и другимъ разнымъ образомъ даютъ анать, сколько по имъ противно. Акерманъ (*) думаетъ не безъ основанія, что такое внезапное пораженіе глазъ влечетъ за собою слѣдствіе и для будущаго времени, и что можетъ быть тѣ люди, у которыхъ совершенно зрѣніе и въ глубокой старости остается невредимо, были изъ числа такихъ, кои въ малолѣтствѣ своемъ привыкли мало помаду къ свѣту. Это очень вѣроятно, говоритъ онъ, что тѣ люди, которые имѣютъ всегда здоровые глаза, родились по большей части днемъ, что самое узналъ онъ отъ нихъ самихъ. Въ Европѣ рождается половина дѣтей ночью, и ихъ участь всегда бываетъ предъ нѣмъ хуже, которые выходя на свѣтъ днемъ; для того что въ той комнатѣ, гдѣ дитя рождается,

Ж 5

обы-

(*) Балдингероу Магазинъ для Докторовъ во второй части шестого изданія 1780 года.

обыкновенно многіе бѣгаютъ съ свѣчами, и шѣмъ самымъ наводятъ всюду блескъ; а чрезъ чуръ ужъ осторожныя бабки подставляютъ ихъ и прямо къ главамъ новорожденнаго, не зная того, что въ одну э пу минуту лишаются они его навсегда совершенно здраваго зрѣнія. Сіе примѣчаніе заслуживаетъ внесено быть почтенными женщинами въ писменный ихъ журналъ лѣчебныхъ таинствъ.

Каждая пылинка можетъ вредить главамъ нашимъ; отъ чего и бываетъ, что у многихъ бываютъ опухлые глаза, что самое примѣшное можно и на такихъ людяхъ, кошорыя ходятъ прогуливаться по песчанымъ и пыльнымъ мѣстамъ, или какъ въ иныхъ домахъ заведена чистота, усыпанъ всегда полъ въ горницѣ мѣкимъ бѣлымъ пескомъ, наипаче когда еще въ ономъ великое бываетъ собраніе людей, или когда тутъ же бываютъ мадовѣшныя дѣти; отъ чего происходитъ пыль. Здѣсь вы конечно что нибудь скажете мнѣ напрошивъ съ недовольнымъ видомъ, что осуждаются такія разумныя учрежденія въ домахъ; но видъ то самымъ дѣломъ бываетъ.

Частое чтеніе книгъ и наипече мѣл-
кой печати, повреждаетъ въ короткое
время и самыя лучшія глаза; безпрестан-
ный переходъ глазъ во время чтенія на-
тручиваетъ ихъ весьма чувствительно и
производитъ иногда опухоль на всемъ
глазу; чаще однакожь повреждаются отъ
того жилочки, чего снаружи никакъ при-
мѣнить не можно. Я видѣлъ, говоритъ
Тиссотъ (*) многихъ людей, у которыхъ
въ цвѣтущихъ лѣтахъ глаза сдѣлались
отъ многого чтенія столь ощутительны,
что они уже были не въ состояніи сно-
сить болѣе свѣта, но находили себя при-
нужденными жить и читать въ такихъ
комнатахъ, коихъ темноста едва мѣ-
шала различать буквы самой крупной
печати; наипаче же несносны ихъ свѣчи,
которыхъ мелькающій огонь и копоть
весьма бывають оштягчительны, и они
никогда не могутъ долго сносить того
свѣта, которой бывають отъ тонкихъ
восковыхъ свѣчъ. У иныхъ же глаза по-
кажутся тотчасъ въ слезахъ, какъ скоро
они прочтуть немного страничекъ, по-
темнѣють и въ скоромъ времени ничего
не въ состояніи бывають различать. Без-
по-

(*) О докторѣ ученыхъ.

порядки лица, которые произходятъ отъ весьма сильнаго движенія жилочекъ въ глазахъ, производимаго частымъ чтеніемъ, или чѣмъ нибудь другимъ, бывающіе весьма различны и опмѣнны. Занимающіеся многими чтеніемъ часто видятъ въ глазахъ какъ бы нѣкоторыя искры; они полагаютъ, что сильное движеніе зрительныхъ жилокъ, когда бы оно ни случилось, не бываетъ отъ внѣшняго дѣйствіеобразія на нихъ огня; но что оно бываетъ слѣдствіемъ нездороваго ихъ состоянія, хотя въ самомъ дѣлѣ и бываетъ по единственно отъ огня. Весьма ученый чловѣкъ, господинъ Докторъ Циммерманъ, былъ также нѣкоторое время подверженъ сему несчастію.

Во всякое время предостерегаютъ себя должно, чтобъ не читать долго книгъ мѣлкой печати, а особливо въ которыхъ буквы проходятъ на другую сторону, что бываетъ по большей части на протеклой бумагѣ; болѣе же всего избѣгать должно, чтобъ не читать ночью; слабой и мелькающій свѣтъ бываетъ тогда не менѣе для того вреденъ, какъ и лунное сіяніе.

Я не могу еще забыть одного невѣ-
жу, которой училъ въ нижнихъ школахъ;
онъ, задавая ученикамъ своимъ весьма
большіе уроки, наставлялъ ихъ сидѣть
за ними ночью, и дѣло ихъ въ томъ толь-
ко было, чтобъ въ первыхъ упражняться
въ Греческомъ языкѣ, переписывать изъ
него цѣлыя отдѣленія, учить наизусть
и сочинять; мѣлкія же буквы этого язы-
ка удивительно какъ вредны для глазъ:
то когда имъ недоставало времени исписа-
вить однимъ днемъ все свои дѣла, они
и просиживали для того ночи. Отъ чего
нынѣ и вижу я большую часть изъ тѣхъ
дѣтей какъ бы уже возмужалыхъ; глаза
у нихъ весьма бывають тусклы и влаж-
ны, часто также въ жару и многіе сдѣ-
лались близорукими; вся же выгода, для
которой навлекли они на себя такую бо-
дѣзнь, состоитъ только въ одномъ бѣг-
ломъ знаніи бесполезнаго языка, которой
едва гдѣ въ употребленіи быть можетъ;
или какой нибудь другой маловажной на-
укѣ, съ которою и во всю свою жизнь
проходишь безъ кусна хлѣба. Сіе сказа-
но для всѣхъ родителей и учителей; не
менѣе также относиться должно и до
всякой той работы, гдѣ глазамъ очень
при-

приспально смотрѣть должно на предлежащіе имъ предметы, что случиться можетъ у волошневскъ, кружевницъ и проч. Равнымъ образомъ повреждаются глаза отъ частаго плача, что дѣлаетъ слезы неумичивыми, которыя, соединясь съ острыми соками, натирають и напручаютъ ихъ весьма чувствительнымъ образомъ; сіе ясно видѣть можно на опухлыхъ и красныхъ рѣсницахъ, такъ какъ и на уменьшенномъ блескѣ самыхъ глазъ.

Куреніе и нюханіе табаку выводяиъ также на глаза матерію; не менѣ того и въ ближайшихъ къ нимъ частяхъ производяиъ чувствительное нѣкоторое щекотаніе и ихъ натирають.

Покудова глава не чувствуютъ еще слабости и блѣдности, то въ такомъ случаѣ можно и не во всемъ слѣдовать съ точнымъ наблюденіемъ предписанныхъ правилъ: только я всегда совѣтую беречь глаза всевозможнымъ образомъ, для того что они подъ старость и безъ того становятся слабѣе. Какъ же скоро начинаеть кто чувствовать слабость и затемноту глазъ, или хотя малое оныхъ воспаленіе, то варанѣ спараться должно щадить ихъ гораздо болѣе и отдавать все то,

то, что только может ихъ напругить. Начинаящуюся слабость глазъ и скорую ко всему оныхъ ощутительность можно узнать изъ того, когда они по продолжительномъ чтеніи начнутъ темнѣть, чувствовать боль, видѣть предъ собою искры, или темныя какія пятна; когда рѣсницы казаться будутъ красными, часто будутъ мигать и дрожать, покрыты будутъ гнойною матеріею, станутъ также лухнуть и тому подобное; когда яснаго сіянія солнца и сыраго воздуха не въ состояніи они будутъ сносить, не почувствовавъ въ глазахъ колоды, жару, или также выходения влажной матеріи. Еслии сіе же самое примѣчено будетъ при сильномъ движеніи, или послѣ горячихъ напитковъ; когда дымъ, куреніе и дурной какой запахъ ощутителенъ будетъ для глазъ, или рѣсницы будутъ послѣ утренняго сна слипаться гноемъ, и наконецъ когда воспаленіе очень будетъ чувствительно и явно. Все сіе можетъ служить доказательствомъ, что глаза весьма слабы, ощутительны и несильны удерживать выходящую изъ нихъ матерію.

Въ такомъ случаѣ стараться должно всячески укрѣплять глаза и избѣгать всего того, что можетъ ихъ напрягать и натирать. Еслили одна часть человѣческаго тѣла нарочито сильно нѣжная и ощущительная, каковы глаза, будетъ хотя однажды повреждена, то весьма удобно при всякомъ противномъ случаѣ приведена можетъ быть въ безпокойство; почему о такой части тѣмъ большее должно имѣть раченіе. Всѣ кислыя, оспрыя и горячія пищи, шакъ какъ и напитки, должны оставлены быть, какъ выше показано о умѣренности; наконецъ и все то, что кровь приводитъ въ волненіе, каковы есть сильной гнѣвъ, скаканіе и танцованіе. Временемъ также, когда воспаление въ глазахъ бываетъ довольно явно, должно отводить мокроты внизъ; или также при умноженіи крови отворять ее, припуская пиявицы, принимать чаще слабительное, ставить ноги въ теплую воду, прикладывать къ затылку хлѣбъ съ горчицею, или испанскія мухи. Мокроты отъ глазъ могутъ также отводиться, когда кто часто выбривать будетъ бороду, подстригать на головѣ

воло-

волосы, или брить; не менѣ сего пользуешь здѣсь и мышье холодною водою. Кожа на головѣ сдѣлается отъ сего чистою, пары выходятъ будутъ въ большемъ количествѣ и съ собою пропускать будутъ остановившіяся мокроты; подрѣзанные же волосы начинаютъ тогда расти толще и крѣпче, почему и будутъ заимствовать отъ головы больше влажностей, нежели прежде. Все то вредно, что пригоняешь мокроту къ головѣ, или препятствуешь ей отходить назадъ; что очень случится можетъ отъ куренія и нюханія табаку, отъ употребленія благовонныхъ водъ, отъ узкихъ рубахъ, туго перевязанныхъ галстунковъ, также отъ многого снѣнья и особливо послѣ обѣда; отъ низкаго зголовья во время сна, продолжительнаго нагибанія и сильныхъ движеній; что хотя само по себѣ и не составляетъ никакой важности, однако есѣли для того случая отмѣнено будетъ, то принесетъ не малую пользу.

Не должно принуждать себя къ долгому чтенію, и всячески стараться избѣгать весьма мѣлкой печати, или письма, и которыя при томъ еще проходятъ на

другую сторону; рѣдко читать во время ночи; самое чтеніе должно быть чаще перерываемо; при всемъ томъ хорошо имѣть передъ свѣчею какую нибудь зеленую преграду, или гладкое стекло, для того что они свѣтъ дѣлаютъ умѣреннымъ; горницы всегда обивать темными, или зелеными обоями; потому что зелень успокоиваетъ и подкрѣпляетъ наше зрѣніе. Глаза могутъ также подкрѣпляемы быть частымъ умываніемъ холодною водою; а когда сего не довольно, то примѣшивать можно къ шести, или восьми частямъ воды одну часть хорошаго вина, Французской водки, или крѣпкаго спирта, и симъ чаще умываться. Такое лѣченіе полезно во всякихъ глазныхъ болѣзняхъ, какъ отъ слабости, темноты, такъ и отъ всякой ощущительности, съ тѣмъ только различіемъ, что уже при дѣйствительныхъ главныхъ болѣзняхъ, когда ничего не можно ни читать, ни писать, ниже шить и проч. не должно осмѣливаться самому лѣчить глаза снаружи, или что нибудь прикладывать, не посоветовавшись прежде съ Докторомъ; для того что и малѣйшая глазная болѣзнь, еслии она не тѣмъ дѣ-

лѣчи́ма бу́детъ, чѣмъ должно; худы́й за собою влечетъ слѣдстві́я; во всякихъ же другихъ случаяхъ лѣченіе то не бу́детъ беспо́лезно.

Наилу́чшій гла́зъ тотъ, ко́торой и вблизи и вдали ясно можетъ разсма́тривать вещи, и ко́торой во́льно чита́ть можетъ, держа на одинъ фу́тъ отъ себя книгу. Близору́кими называ́ются и́зъ, ко́торые не могутъ различа́ть предме́товъ не оченьъ вѣ дальномъ разсто́яніи отъ себя находя́щихся, и ко́торые вершковъ то́лько на семь ясно ви́дѣтъ; ины́е же могутъ ви́дѣтъ и́зко́лько и да́лье. Сей бо́лѣзни по́мощь можно и́зъ само́й ея нача́тъ, е́слии кто бу́детъ смо́трѣтъ вдали, разсма́тривать по на́много мѣ́нше ка́кіе нибудь предме́ты, и приви́кнетъ бу́детъ смо́трѣтъ въ черную зри́тельную тру́бку безъ сте́кла, или такъ же скво́зь про́колотую дыро́чку на бума́гѣ, отъ чего́ свѣтъ́ бывае́тъ го́раздо обле́гчи́тельнѣе. Равны́мъ обра́зомъ можно упо́требля́тъ въ семь случа́й и я́мкою шли́фованное сте́кло. Возраста́ющая же ста́рость до́спавляетъ сама́ по́мощь близо́руки́мъ; для́ того́ что́ дѣ́ти не ви́дѣтъ вдали́ по́ большо́й части́ отъ́ возвы́шен-

ной роговой пленочки и самого чечевичнаго хрустальчика въ глазу; недостатокъ же сей тотчасъ наградишься, какъ скоро приблизится старость: потому что роговая та пленочка и хрустальчикъ въ глазу будутъ отчасу болѣе опадать и равняться.

Противной сему недостатокъ бываетъ, когда кто отдаленныя вещи яснѣе разсматриваетъ, нежели ближайшія; онъ болѣе свойствененъ старымъ людямъ, у которыхъ въ глазахъ хрусталикъ и роговая пленочка обыкновенно опадаютъ; также художникамъ, которые часто вдалѣ смотрятъ и бывають отъ сего неизлѣчимы. Ясный пунктъ зрѣнія у такихъ людей бываетъ не менѣе, какъ въ отдаленіи отъ глаза на пятинацать вершковъ, или также и до трехъ футовъ. Къ облегченію служитъ вѣдсь выпуклистое стекло, чрезъ которое лучи такъ скоро вмѣстѣ стекаются, что какъ бы проиходили они отъ дальняго какого центра. Подъ старость отъ того не можно никакой ожидать помощи, но недостатокъ такой будетъ лишь увеличиваться.

Косые глаза бываютъ также недостаткомъ лица, которой проиходитъ
отъ

отъ непорядочнаго разсматриванія какой
нибудь вещи, въ которое время одинъ,
или оба глаза опускаются отъ оси зрѣ-
нія вправо, или влево, а иногда
вверхъ, или внизъ. Младенецъ удобно
можетъ сдѣлаться косымъ, еслили будетъ
лежать въ колыбели между двумя таки-
ми предметами, на которые онъ охот-
но смотритъ; когда на пр. по одну сто-
рону будетъ чтонибудь ясное, свѣча,
зеркало, или оконница, а по другую
его мать, или кормилица. Изъ предосторо-
жности же, чтобъ младенца не сдѣ-
лать косымъ, должно приспавлять къ
нему такую кормилицу или дѣвку, ко-
торая бы сама не была коса; при томъ
надлежитъ и все то, на что дѣти
охотно смотрятъ, каковы на пр. бывають
для нихъ родители, кормилицы, или дѣ-
вки, что также блеститъ, или ясно свѣ-
титъ, не наискось представлять взору
младенца, но чтобы могъ онъ видѣть
то въ прямой линіи. Не менѣе также
стараться должно отводить дѣтей и
отъ того, чтобъ они не смотрѣли на
чтонибудь черезъ себя. Сверхъ того
не всегда ихъ должно класть на грудь.
Когда же дитя совершенно сдѣлалось ко-
сымъ,

сымъ; но для поправленія его глазъ должно все представлять его взору съ противной отъ той стороны, на которую сошли оба, или одинъ глазъ, завязавъ полошномъ напередъ у него здоровой глазъ на нѣсколько мѣсяцевъ, когда дитя по косо однимъ только глазомъ. Ежели же обоими глазами, то прежде завязывать должно на нѣсколько дней одинъ правой глазъ, а по томъ также на нѣсколько дней одинъ лѣвой, и наконецъ симъ простымъ средствомъ привыкнетъ попорченный глазъ смотрѣть надлежащимъ образомъ. Въ Азіи подъ равноденствіемъ недостатковъ такой всѣмъ сроденъ; жители сей страны почти всѣ бывають косы и днемъ ничего не видятъ. У нихъ на глазахъ виденъ днемъ одинъ только блокъ, а самый врачокъ бываетъ подъ рѣсницами, что единственно и предохраняетъ ихъ отъ горящихъ лучей, которые отпрыгиваютъ отъ песчаной земли.

Частое миганіе бываетъ по большой части отъ худой привычки, когда кто старается водить рѣсницами совсѣмъ противнымъ образомъ и глаза закрываетъ попеременно. Ежели же оно бываетъ

есть дѣйствию какой нибудь паразитической болѣзни, то по прошествии оной не продолжается уже болѣе. Сіе произойти можеть и отъ другой какой нибудь причины; когда на пр. въ глаза попадешъ песокъ, или пылинка какая нибудь, волосъ, шабакъ, или насѣкомое и тому подобное; отъ чего и послѣдуетъ безпрестанное миганіе, теченіе слезы и воспаленіе глазъ. Впадывающія такія вещи можно вымывать водою, или выжимать изъ луговъ пальцами; также кисточки и щипчики могушь служить здѣсь для очищенія засоренныхъ глазъ. Желѣзные же опилки можно удобно вытягивать магнитомъ.

Брови придаютъ лицу не малую красоту, а наипаче когда онѣ выгнуты бывають на подобіе дуги. Кому милы такія брови, тотъ можеть выводить ихъ на своихъ дѣляхъ въ молодомъ ихъ возрастѣ, разглаживая ихъ чаще съ прижимкою. Они не допускають упасть въ глаза поту и насѣкомымъ; а какъ припомъ еще можно ихъ по изволѣнію поднимать и опускать, то при великомъ сіяніи солнца наводятъ они на глаза пошребную для того времени тѣнь. Длѣ

це будетъ весьма безобразно, естли волосы изъ оныхъ выпадутъ, что наипаче случается отъ крайняго невоздержанія и сильныхъ проказъ, или ужасной коросты. Корни сихъ волосовъ засыхаютъ въ сихъ болѣзняхъ отъ остроты соковъ, и тогда уже никакой помощи ожидать будетъ не можно. Естли они обожжены, или острижены, то опять вырастаютъ.

Иногда въ бровяхъ заводятся также и вши, что бываетъ особливо у малолѣтнихъ и неопытныхъ дѣтей; сіе насѣкомое такъ далеко вѣдается въ шило, что волосы отъ того можно всё обципать и повырывать, не доставши однакожь его. Самое дѣйствительное отъ сего лѣкарство бываетъ мазь, одѣланная изъ краснаго меркуріальнаго порошку и масла: ею только помазать брови нѣсколько разъ, то вши тѣ всѣ и пропадутъ; впрочемъ волосовъ не должно ни подстригать, ни вырывать. Окончавши сіе, начнемъ мы теперь безъ всякаго медленія говорить о носѣ и ртѣ.

ОТДѢЛЕНІЕ 6.

О носѣ, ртѣ и непріятномъ дыханіи.

Не входя въ подробное разсматриваніе носа, всякъ думать будетъ, что онъ ни малой красоты не дѣлаетъ; но напротивъ того онъ много участвуетъ въ оной. Носъ занимаетъ самое первое мѣсто, начинается сверху и опадаетъ вдругъ на лицѣ, которое тѣмъ худшій получаетъ видъ, чѣмъ онъ бываетъ безобразнѣе. Ему должно быть со всемъ тѣломъ въ надлежащей пропорціи, не долженъ онъ быть ни великъ, ни малъ. Непропорціональной большой носъ не можетъ еще почестся гнуснымъ какимъ нибудь недостаткомъ; для того что онъ придаетъ важный видъ, и, по мнѣнію нѣкоторыхъ Философическихъ Физіогномиковъ, означаетъ тонкій разумъ. Но маленькой носокъ на большомъ тѣлѣ, представьте себѣ, какъ не будетъ это гусно? Сколь смѣшно и безобразно казаться будетъ отъ того все лицо! Такой недостатокъ можно удобно исправить въ молодыхъ лѣтахъ, когда кто носъ будетъ чаще вытягивать, гладить его и потирать; для того что онъ тогда можетъ

жетъ вытягиваться и печеніе соковъ можетъ повсюду разводимо быть, равно какъ и самыя нѣжныя части носа. Носъ можетъ безобразнымъ быть отъ разныхъ причинъ: когда или будетъ широкъ, или тонокъ, либо коротокъ и плоскъ; что однакожъ рѣдко бываетъ отъ природы, но по большой части отъ нехорошей привычки малыхъ дѣтей. Привычка сія бываетъ, когда они безпрестанно хватаются за носъ, трутъ его, ковыряютъ въ немъ, или часто сморкаютъ. Частое нюханіе табаку имѣетъ не меньшее въ томъ участіе, а наипаче когда еще табакъ бываетъ крѣпокъ и острѣ. Отъ него собираются соки въ одно мѣсто, и самыя нѣжныя части отъ того краснѣютъ и надуваются. Одинъ противной видъ ноздрей и черныя капли, висящія часто на концѣ носа, кажутся быть довольными сдѣлавъ презрѣннымъ употребленіе сего гнуснаго табаку, по крайней мѣрѣ для такого пола, которой желаетъ быть красивымъ. Толстой, широкой и крѣпкой носъ очень скоро можно сдѣлать острымъ, еслии только чаще его будешь сжимать и вытягивать пальцами, такъ какъ и острый носъ, противнымъ

нымъ пому дѣйствию сдѣлать можно шупымъ. У двушекъ плоской носъ долженъ быть вѣроятнымъ знакомъ щастливаго будущаго замужества, говоритъ одна госпожа Совѣтница; для того что Египетская ворожея ей самой то открыла, когда сказала ей, что дочка ея по сей самой причинѣ будетъ имѣть нѣкогда богатаго и знашнаго сожителя — Я вамъ желаю тогожъ самаго, госпожа Совѣтница; увѣренъ только будучи, что плоской носъ ни мало въ томъ не поможетъ. Иногда конецъ носа растетъ внизъ, или вверхъ, что самое даетъ весьма гнусный видъ; это бываетъ ошъ того, когда дѣти привыкли сморкаться и гладить носъ всегда на одну сторону. Въ молодыхъ лѣтахъ частое оглаживаніе съ противной тому стороны, приводитъ его опять на свое мѣсто. Носъ на лицѣ играетъ нѣкую особу; но ротъ напрошивъ того имѣетъ важныя дѣйствія. Онъ почти ежеминутно движется, пропускаетъ изъ себя слова, и какъ по сему самому часто усматриваемы бываютъ на него взоры другихъ и разсматриваемы прелести, или недостатки онаго, то ни мало не будетъ излишно имѣть попеченіе

ніе и о красотѣ онаго. Ротъ служитъ еще при всемъ томъ для поучаевъ, что конечно не малость. Недостатки его бывають по большой части отъ дурной привычки: когда дѣши безпрестанно играютъ на ртѣ своими пальцами, хватаются за него, обгрызаваютъ на пальцахъ ногти, жуютъ что нибудь, обкусываютъ на губахъ кожу, или часто по немъ щелкая, приводятъ его въ движеніе.

Отъ холоднаго и жестокаго вѣтра облупляется на губахъ нѣжная кожа, и иногда причиняетъ тѣмъ великую боль. Сему помочь можно, еслии жесткая и треснувшая кожа смазана будетъ свѣжими густыми сливками, коровинымъ масломъ, помадою, сладкимъ миндальнымъ масломъ, шоколаднымъ масломъ, или доказательнымъ бальзамомъ; природная краска сохранена будетъ чрезъ сіе средство наилучшимъ образомъ. Для сведенія пузырьковъ, которые бывають на рту, можетъ служить Аглинской пластырь. Еслии такіе пузырьки и лупленая кожа происходятъ отъ внутренняго жара и остроты соковъ, то должно поступать, какъ выше сказано о внутреннемъ поврежденіи соковъ.

Ки-

Кислые, острые и соленые жушанья совсѣмъ должны быть отпѣнены; отъ многого употребленія уксуса и другихъ кислыхъ вещей губы дѣлаются совсѣмъ блѣдными и синими. Какое безобразіе причиняютъ кислые и острые вещи для красоты! Еслибъ я былъ дѣвушкою, то права бы во всю мою жизнь не слѣзла ни одного кислаго куса. Сихъ малыхъ изсѣвленій довольно будетъ, какъ и думаю, чтобъ сдѣлать для поцѣлуевъ каждый ротъ прекраснымъ и пріятнымъ.

Хотя дыханіе само по себѣ и не отпѣшивается до красоты; но бываетъ одна-кожъ въ столь тѣсномъ съ нею союзѣ, что и прекрасная особа не будетъ на себѣ болѣе имѣть прелестей, какъ скоро чувствуемъ будетъ отъ нее нехорошій духъ. У многихъ дыханіе бываетъ столь противно и заразительно, что оно какъ бы язва доходитъ до всякаго къ нему приближающагося и его задушаетъ. Слѣдовательно тѣмъ, которые совершенно хотятъ другимъ нравиться, должно всячески стараться имѣть пріятной во рту духъ.

Противный духъ можетъ быть отъ многихъ причинъ. Нечистота, когда
кто

кто рѣдко вымываетъ ротъ и очищаетъ отъ марной склизы, бываетъ по большой части причиною, что духъ изо рта бываетъ непріятной, а особливо естли кто часто пьетъ вино, ѣстъ рѣдку, чеснокъ, лукъ, сыръ и много мяса. Всякой можешь примѣтить, что собаки издаютъ отъ себя весьма омерзительный запахъ, когда онѣ много наѣдятся мяса. Какъ скоро болѣзнь какая дѣлается на тѣлѣ явною, или желудокъ бываетъ нечистъ и кровь попорчена, то и духъ примѣчается въ то время непріятнымъ. Въ иныхъ болѣзняхъ запахъ изо рта бываетъ весьма несносенъ. Нарывы въ легкомъ, на деснахъ, во рту и въ горлѣ, также невычищаніе рта, на зубахъ камень, склизъ и гнилые зубы, производятъ равнымъ образомъ заразительной запахъ. Многія абсцессы, которыя хотя сами по себѣ и не издаютъ худого запаха, но въ горлѣ однакожь возбуждаютъ непріятной духъ, что наипаче бываетъ отъ меркуріальныхъ абсцессовъ. Ршуть производитъ еще за нѣсколько дней слюнотеченія непріятной изо рта запахъ: равнымъ образомъ и бѣлилы, когда онѣ составляются изъ ртуты, дѣ-

лаютъ духъ прошивнымъ. Мнѣ знакома одна прекрасная и припомъ здоровая женщина, которая однакожъ отъ многого употребленія бѣлилъ и румянъ сдѣлала ротъ свой виѣшилищемъ заразительнаго духа; всякъ пѣвнился прекраснымъ и прелестнымъ ея лицомъ, но всякой также почувствуетъ и отвращеніе, какъ скоро подступитъ къ ней ближе и услышитъ заразительной отъ нее духъ. Вотъ какую производитъ онъ перемѣну, дражайшія красавицы! Не должно ли сіе удержатъ васъ отъ употребленія бѣлилъ и румянъ? Прошивной духъ можетъ также произойти отъ долгаго непріянія пищи и питья; почему и эдоговой чело-вѣкъ, когда не поѣстъ чего нибудь поутру, издаетъ отъ себя непріятной запахъ. Куреніе табаку также сюда должно быть причислено; языкъ, десны и зубы бывають отъ того мало помалу покрываемы склизью, отъ которой и дыханіе въ скоромъ времени поринится. И такъ кто не хочетъ другимъ бытъ прошивнымъ чрезъ свое непріятное дыханіе, тотъ наипаче стараться долженъ о чистотѣ рта и зубовъ. Поутру какъ скоро кно встанетъ, вымывать долженъ ротъ

ротъ холодною водою. Зубы чистить щеточкою и языкъ оскабливать можно тупымъ ножичкомъ, что самое должно дѣлать послѣ обѣда и послѣ ужина. По прошествіи же нѣкотораго времени, когда то продолжаемо будетъ безъ малѣйшей лѣзости, всякой почувствуетъ перемену прежняго непріятнаго запаха. Вымываніе и очищеніе рта щеточкою поутру, послѣ обѣда и ввечеру, еслии взять вмѣстѣ, составитъ всего времени не болѣе, какъ минутъ десять: то у когожъ неостанетъ на то столь малаго времени? Многія женщины просиживаютъ и безъ сего большую половину дня за своимъ туалетомъ. Кто столь уже нерадивъ, что не захочетъ наблюдать чистоты въ своемъ ртѣ, тотъ не много отойдетъ отъ нечистоплотныхъ Лапландцевъ, которые соскабливаютъ ножомъ съ своего лица потъ и его по шомъ лижутъ, руки свои очищаютъ одною только слюною и лизаніемъ, и, что всего отвратительнѣе, вдаятъ еще насѣкомыхъ, какъ собаки своихъ блохъ. Омерзительный запахъ, которой причиняютъ болѣзни, пропадаетъ въ то самое время, какъ онѣ пройдутъ. Еслии же причиною тому гнилые зубы,

то ихъ должно выѣчивать. Для заглушенія опѣрашительнаго запаха можно жевать, или держать во рту корицу, гвоздику, лимоны, анисъ и прочее тому подобнае. Сверхъ того ротъ вымывать нѣсколько разъ днемъ душистыми водами. Въ противномъ же случаѣ такой человекъ остыдитъ себя и заспавитъ очень худо о себѣ думать, естли онъ въ разговорѣ съ какою нибудь особою будетъ близко къ ней подходить и дышавъ прямо на лицо.

Здѣсь имѣю я случай поговорить нѣсколько о томъ, что всякому будетъ пріятно и полезно, то есть о цѣлованіи. Я надѣюсь сими немногими строками придасть моей книгѣ особенную цѣну, и сдѣлать ее наипаче тѣмъ выгодною для такихъ красавицъ, которыя сами охотно цѣлуютъ и отъ другихъ не безъ удовольствія принимаютъ поцѣлуи, ежели скажу имъ, въ какомъ положеніи должны онѣ быть, чтобъ ихъ поцѣлуи были нѣжны, и какія напротивъ того непріятности могутъ послѣдовать отъ неосторожныхъ поцѣлуевъ. Естли всѣ прочія ощущенія казались довольно скучными для красавицъ и не были ими чиняны, то

Я пбдлинно знаю, что сіи листочки о поцбдуяхъ, какъ бы то ни было, но читаны ужъ будутъ.

Когдабъ я былъ школьной учитель, то могъ бы здбсь распространиться и вдоль и поперекъ, что значить самъ по себѣ поцблуй; я бы привелъ различные классы поцблусей и разбвлялъ бы ихъ на любовные, дружескіе, на пчіятные и противные, добровольные и принужденные; и такъ далѣе: но это все излишно. Кто не знаетъ, что собственно значитъ поцблуй, тотъ пусть съ кбмъ нибудъ поцблуется, или себя дастъ поцбловать, и тогда онъ узнаетъ, что такое поцблуй. Я буду здбсь говорить о такихъ поцбдуяхъ, которые могутъ идти ко всякому и въ какомъ бы случаѣ ни были.

Чтобъ цбловать другихъ и самому съ пріятностію быть цблему, должно болѣе всего стараться имѣть пріятный запахъ изъ рта. Если вы, государыня моя, хотя малую чувствуете въ ономъ порчу, о! то цбловаться для васъ не будетъ выгодно; я уверю васъ, что вы очень мало возбуждете въ томъ удовольствіи, съ которымъ поцблуетесь; но больше скуки и отыраженія; и сіе самое
вы

вы потчасъ примѣтите изъ его холодно-
кровія. И такъ я долженъ вамъ сна-
зашъ, естли только слова мои будутъ
приняты, не цѣловаться въ такомъ случаѣ,
дабы чрезъ то самое не быть для дру-
гихъ противнымъ. Прежде всего не цѣлуй-
тесь упрямъ, когда вы еще ничего не
кушали и не пили; для того что и здоро-
вой человекъ издаетъ отъ себя въ та-
комъ случаѣ непріятный духъ; по томъ
естли вы принимали лѣкарство, имѣете
наружную какую нибудь болѣзнь и особ-
ливо попорченной желудокъ, или другое
что нибудь такое (но вы меня разумѣ-
ете): во всѣхъ такихъ случаяхъ териетъ
поцѣлуй свою цѣну, потому что въ это
время запахъ бываетъ чрезвычайно от-
вратителенъ. Несравненно однакожъ худѣ-
шія произведетъ поцѣлуй слѣдствія; естли
ли зубы и десны будутъ попорчены и
покрыты склизью и опухнутъ, или когда
легкое не будетъ здорово. Равнымъ обра-
зомъ и тогда всякому отказываться долж-
но въ поцѣлуѣ, естли кто кушалъ рѣдь-
ку, чеснокъ, лукъ, сыръ и тому подоб-
ное. Изъ всего видите вы, что ротъ и
зубы ошмѣнно содержаны должны быть
въ чистотѣ, естли кто хочетъ цѣлу-

емъ бытъ съ удовольствіемъ. Языкѣ должно поутру ежедневно оскабливать, зубы чистить щеточкою и ротъ вымывать нѣсколько разъ свѣжею водою. Когдажѣ кто имѣетъ охоту цѣловаться, не издавая отъ себя хорошаго запаха, тому я совѣтую жевать что нибудь пріятное, какъ на пр. конфекты, корицу, гвоздику, лимоны и другія тому подобныя вещи. Господамъ же, которые курятъ табакъ, долженъ я здѣсь шепнуть немного на ухо. Имъ совсѣмъ не должно поцѣлуями своими наскучивать прекрасному полу. Ошарашительной запахъ, которой возникаетъ изъ окуренаго ихъ горла, можетъ совершенно удушить чувствительную красавицу. Нѣжная одна госпожа М * * * пришла въ обморокъ и упала безъ чувствъ на землю, когда ее поцѣловалъ господинъ Н * * * отъ котораго несносно пахло табакомъ. Влюбленный вшомъ господинъ почелъ было сей обморокъ за скорое и жаркое дѣйствіе своего поцѣлуя; но вскорѣ узналъ совсѣмъ тому противное, какъ осердившаяся за сіе госпожа М * * * по перенесеніи обморока сдѣлала ему не очень учинное привѣтствіе, и въ гнѣвъ своемъ при немъ

же разбила любезную его пѣнковую трубку, которую онъ многіе уже годы съ великимъ искусствомъ окуривалъ, и готовъ былъ цѣлой день ее выхваливать; угрожая ему припомъ уничтоженіемъ всей дружбы и запрещеніемъ всякаго съ собою обхожденія, елики онъ еще хопя однажды покусится ее поцѣловать, не оставивъ сего гнуснаго порока. Господинъ Н* * * посабдовалъ ея совѣшу, и госпожа М* * * цѣлуешь его теперь сама охотно и съ удовольствіемъ принимаетъ его поцѣлуи. Вотъ что бываетъ съ охотниками до курительнаго табаку. Вообще это бы было гораздо похвальнѣе, когдабъ такіе господа пощадили обхожденіемъ своимъ нѣжный полъ.

Цѣлованіе не только можетъ быть противно и скучно, но также и вредно; по сему сколь опасное это дѣло, цѣловать и быть цѣлуему! Легкіе въ груди нашей бываютъ орудіемъ, чрезъ которое изъ крови доставляемы бываютъ заразительныя частицы. Духъ во рту можетъ по сему содержать въ себѣ множество вредныхъ частицъ, которыя другой однимъ поцѣлуемъ на себя навлекаетъ. Равнымъ образомъ слюна можетъ вредна

И 3 быть

быть и переходить отъ одного къ другому. И такъ естьли цѣлованіе часто бываетъ съ такимъ человекомъ, котораго недоредовой имѣетъ духъ во рту, то отъ сего могутъ и съ другимъ послѣдовать весьма худыя слѣдствія. Нѣкоторый ученый мужъ пишетъ въ своихъ сочиненіяхъ, что онъ былъ одной женщиной, страждущей чахоткою бодвѣнію, и часто цѣлуемъ, и отъ сего самаго цѣлуемъ онъ самъ такую же бодвѣнь, такъ что наконецъ принужденъ былъ отказываться поцѣлуемъ той особы.

Но вотъ что всего ужаснѣе! Вы услышите теперь отъ меня то, чего едва отъ поцѣлуя ожидать можно. Тотъ же самый мужъ объявляетъ чрезвычайно заразителное дѣйствіе отъ поцѣлуя. Одинъ господинъ имѣлъ страшную опухоль на лѣвомъ глазу, что причиняло ему чрезвычайную боль, и сверхъ того на рѣсницахъ были венерическіе прыщики. Онъ долго лѣчился, и наконецъ помощію ртуши избавился отъ сей бодвѣни. Больной сей говорилъ послѣ того, что его одна женщина часто цѣловала въ лѣвой глазъ. Бсже сохрани меня и всякаго отъ такихъ поцѣлуевъ!

Равно-

Равномѣрно вредныя могутъ поцѣлуи старыхъ и больныхъ людей; для того что такіе особы имѣютъ по большей части въ своемъ дыханіи гнилыя, заразительныя и острыя частицы. Болѣе же всего сперечься должно избѣгать поцѣлуевъ такихъ женщинъ, которыя много теряютъ для своего лица бѣлизны и румянъ; отъ нихъ можно очень скоро заразиться; такіе же поцѣлуи бываютъ и отъ людей, имѣющихъ сгнилыя, нагорѣлыя и черныя зубы. Женщины, которыя по неосторожности допускаютъ себя цѣловать и даять собакамъ, или кошкамъ, поступаютъ въ семъ случаѣ также худо; пошому что собаки и другіе такіе животныя имѣютъ всегда непріятный духъ, не упоминая о томъ, что онъ весьма часто бродитъ по гнусной нечистотѣ; почему и могутъ очень удобно причинить какой нибудь вредъ нѣжной двушкѣ; и отъ того-то бываетъ, что такіе госпожи часто имѣютъ на рту шелуди, не зная притомъ, отъ чего бы это произойти могло. Я вамъ скажу, это бываетъ, государыни мои, отъ коростовой вашей постельной собачки. — Чѣмъ моложе и нѣжнее бываютъ цѣлуемые,

И 4

мыя,

жия, тѣмъ сильнѣе имѣютъ онѣ на себѣ дѣйствіе: поцѣлуевъ старыхъ и нездоровыхъ людей. Изъ сего видно, съ какимъ разборомъ должно цѣловать и быть цѣлующему. Кому мило свое здоровье и пріятна красота, тотъ пусть цѣлуется только здоровыхъ, молодыхъ и полненькихъ дѣвушекъ; а сіи должны взаимно даваться цѣловать однимъ только молодымъ и здоровымъ мужчинамъ. Кто же не хочетъ имѣть сего разбору въ поцѣлуяхъ, тому лучше ни съ кѣмъ не цѣловаться. Старые мужчины и женщины, нездоровые и заразительнаго духа люди, только могутъ цѣловаться съ людьми такого же возраста и состоянія.

ОТДѢЛЕНІЕ 7.

О зубахъ.

Пріятность рта болѣе сдѣлается превосходною, когда при отвертніи и движеніи онаго видѣтъ рядъ бѣлыхъ и твердыхъ зубовъ. Если же у кого зубы разноцвѣтные, рѣдкіе, желтые, или черные, тотъ пусть лучше никогда не развѣшаетъ своего рта; это по край-

ней мѣръ не обстыдитъ ужъ его лица, Не пропадаютъ ли въ одно мгновенье всѣ прелести и возхитительная красота лица, да и всего тѣла той особы, у которой во рту видны гнилые зубы, или только половина оныхъ, и естли еще она къ тому непріятный издаетъ отъ себя духъ? Изъ сего видно, что иишь раченіе о чистотѣ зубовъ не есть бесполезно, кромѣ того, что здоровые зубы придаютъ лицу особенную красоту, служатъ также къ удобнѣйшему разжевыванію пищи и къ ясному выговору.

Зубы состоятъ изъ твердаго и жесткаго вещества; они внутри пусты и снаружи покрыты бѣлымъ и густымъ веществомъ, такъ какъ бы въ некоторую стекловатость; получаютъ же ростъ свой отъ сосудовъ, которые проходятъ въ зубной корень чрезъ отверстія. Когда сіи отверстія начнутъ подъ старость заростать и зубы не будутъ себѣ получать пособія къ росту, то они и оспаются безъ всякаго увеличиванія, начинаютъ трястись и наконецъ выпадаютъ. Обыкновенно бываетъ во рту 32 зуба, 16 въ верху и столько же въ низу. Они раздѣляются на три рода: чешыре спереди называются передними,

слѣдующіе же за ними по зубу съ обѣихъ сторонъ средними, а послѣдніе десять зубовъ называюся коренными, которыхъ также бываетъ по пяти на сторонѣ; сіе раздѣленіе какъ въ верху, такъ и въ низу должно быть одинакое.

Не малая отъ того бываетъ польза, когда зубы съ молодыхъ еще дѣтъ содержатъ будутъ въ чистотѣ. Родители должны особенно тогда быть рачительны для дѣтей, какъ зубы начнутъ только у нихъ выходить, дабы при перемѣнѣ оныхъ слѣдующіе надлежащимъ образомъ вступили на мѣста первыхъ и не выросли бы по дѣсу. Для произведенія сего самымъ дѣйствомъ, ничего болѣе не нужно, какъ выдерживать качающіеся зубы, и чрезъ то давать мѣсто слѣдующимъ за оными зубамъ. Когда сіе удачно будетъ сдѣлано и, зубы начнутъ расти, какъ должно, то надобно тогда приучать дѣтей, чтобы они вымывали ротъ всякое утро и всегда послѣ обѣда холодною водою, и зубы очищали бы отъ всякой налетающей на нихъ слизи; отъ чего зубы и десны всегда будутъ здоровы и тверды. Не должно позволять дѣтямъ, чтобы они употребляли

много сладкихъ и кислыхъ пищу, такъ какъ и напитки. Большая часть конфетчиковъ имѣютъ зубы черныя и совсѣмъ испорченныя. Впрочемъ же зубы ничто такъ скоро попортишь не можешь, какъ очень горячія, или холодныя кушанья и напитки; отъ сего самого и бываетъ, что повара и поварихи очень скоро теряютъ свои зубы. Вредное отъ того дѣйствіе бываетъ еще гораздо скорѣе, когда холодъ и тепло на зубахъ въ одно время переменяются: если на пр. послѣ горячей пищи тотчасъ будетъ кто нибудь пить холодное. Напоминашь должно дѣтямъ, чтобы они не жевали одною только стороною, и не оставляли бы зубовъ на другой сторонѣ безъ всякаго употребленія; отъ чего они покрываются каменною корою и вскорѣ по томъ повреждаются, такъ какъ и та самая сторона отъ всегдашняго жеванія можетъ изтереться и ослабѣть, почему и бывають зубы на одной сторонѣ всегда менѣе, нежели на другой. Не позволишельно также дѣтямъ чистить въ зубахъ ножомъ, вилами, иглами и тому подобнымъ; для того что сими жесткими инструменшами удобно раздвинушь

нута можно зубы и сдѣлать ихъ рѣдкими; одними только перушками и обостренными лучинками можно чистить зубы безъ всякаго вреда; потому что они тонки и гибки и никакой на себѣ не имѣютъ нечистоты. Костяные зубочистишки не столько уже хороши, для того что онѣ бывающъ упруги и полсты. Изъ металловъ бываютъ жестки и негибки, сверхъ же того заразительны для зубовъ, почему и вредятъ гораздо болѣе прочихъ. Зубы могутъ отъ всякой малости испортиться, ослабѣть и совсѣмъ выломаться. Неважество родителей, нерадивое воспитаніе и худая привычка бываютъ причиною многихъ такихъ недостатковъ. Зубъ легко можно выломить, разкрошить, или сдвинуть его съ своего мѣста, когда кто не осторожно будетъ грызть орѣхи и другія какія твердыя зерны; естѣли также держать будетъ въ зубахъ жесткія и тяжелыя вещи. Равнымъ образомъ и то предосудительно, естѣли лѣнивая какая дѣвка при шитьѣ будетъ перегрызывать зубами нитку; почему и дѣтямъ не надложитъ обгрызывать часто своихъ ногшей, или чегонибудь
дру-

другаго. Отъ такой худой привычки могутъ родиться, пекущіяся о благѣ своихъ дѣтей, предостереженья ихъ и отучить еще въ самой ихъ молодости. Дѣти же, будучи предостережены отъ такой вредной привычки, еслии къ тому еще ежедневно чистить будутъ зубы щеточкою, никогда разноцвѣтныхъ зубовъ имѣть не будутъ, но навсегда останутся они у нихъ бѣлыми и крѣпкими.

Еслии же зубы покрыты будутъ корою подобною винному камню, то чищеніемъ водою посредствомъ щетки не можно будетъ оной свести, а для того употребить должно что нибудь такое, что бы скорѣе пристать могло къ липкой той нечистотѣ и оную стереть. Самымъ лучшимъ для сего средствомъ бываетъ сжженный хлѣбъ, приведенный въ порошокъ: симъ тереть должно сряду нѣсколько дней. Когда же порошокъ сей не въ состояніи будетъ свести ту липкую матерію, то употребить можно напертой изъ раковины порошокъ; но только не всякой день. Кислые и острые порошки, каковы бы они ни были, всегда бываютъ вредны; они сводятъ съ зубовъ глицеъ и дѣлаютъ ихъ недреватыми;

ма-

каковъ на пр. креморъ шартари, солъ, шмергель, кораллы и другіе симъ подобныя камни. Ешьяи зубы не будутъ имѣть густой своей свѣтлости, которая ихъ покрываетъ, то они сдѣлаются сподъ ивжны, что теплота и холодъ, пища и питье равно причиняетъ имъ бубитъ боль и сдѣлаютъ ихъ въ скоромъ времени черными. Слѣдующій конфектъ былъ очень одобряемъ въ пятомъ отдѣленіи Франкфуртскаго еженедѣльнаго Медицинскаго Изданія, какъ такое средство; помощію котораго зубы сдѣлашь можно чистыми и бѣлыми, а десны крѣпкими и здоровыми; сверхъ же того изцѣляются малыя во рту опухоли, которыя происходятъ отъ нечистоты онаго. Онъ составляется такимъ образомъ: берется 6 грановъ мѣлко истертой жемчужной роговины, 3 грана шенелевой соли, 2 грана просѣянаго пѣслу иль розмариновъ, по одному грану мѣлкаго порошку драконовой крови и Японской земли, 2 грана кармину, 4 капли дистиллированнаго гвоздичнаго масла и серебристой пашки, сколько будетъ потребно для составленія того конфекта. Симъ конфектомъ тереть должно по-

поутру зубы и по томъ вымываютъ ротъ сѣвжею водою. Также и сабдующіа порошокъ очень будешь полезенъ, чѣмъ согнать съ зубовъ кору, подобную винному камню; и извратишь деснамъ природное ихъ качество. Надлежитъ взять сженаго оленьяго рога, Флорентинскаго фіалковаго корня; Перувианской корки и смирны, каждого по одному волошнику въ составъ и привести по томъ въ порошокъ; чѣмъ послѣ и брать мягкой щеточкою и оною тереть зубы во всякіе чешыге, или восемь дней однажды. Сіи средства и корешко показанное оберегати зубы могутъ навсегда удержати зубы въ природномъ ихъ цвѣтѣ и сдѣлать твердыми; не понудивъ никого дѣлать хорошую плату зубному дѣлаку за то только, что онъ осмотритъ ротъ.

Кривые зубы причиняютъ многія затрудненія; они препятствуютъ жевати, портятъ выговоръ, безобразятъ лице, причиняютъ также опухоль на языкѣ, на губахъ и щѣкахъ, естли не будутъ вырваны и приведены въ природной порядѣ. Они гонятъ косо въ то время, когда между зубами зараждается винной камень, или когда еще первые зубы

зубы не выпали. Широкія и ослабѣвшія ямочки, въ которыхъ бывають зубы, также выломленіе оныхъ сильнымъ какимъ ударомъ, бывають тому часто причиною. Косой зубъ должно только чаще прижимать полегоньку къ надлежащему его положенію, то онъ мало по малу и будетъ приходишь на свое мѣсто. Когда же причиною тому рѣпной зубъ, то его должно вырвать.

Зубы качаются отъ равныхъ причинъ: либо отъ мягкихъ десенъ и весьма широкихъ или узкихъ ямочекъ, въ которыхъ они сходятъ, либо отъ опухлости и снѣденія зубнаго корня. Сіе удобно также произойти можетъ отъ сильнаго потрясенія зубовъ, скорбунной болѣзни; отъ внутренняго и внѣшняго употребленія ртуты. Еслии ртуть бываетъ тому причиною, что зубы качаются, то оную выводить должно чистительными лѣкарствами; впрочемъ же ротъ чаще надлежитъ мыть крѣпительными подами. Отвариваніе стягивающихъ и крѣпительныхъ травъ, красное вино, спиртъ и разведенная въ канфарномъ спиртѣ драконова кровь, бывають въ семъ случаѣ очень полезны. Для красоты нѣтъ большаго

шаго ущерба, какъ еслили зубъ совершен-
но выпадетъ; еслили же выламываются
переднiе зубы, то не только страдаетъ
опъ того красота, но и выговоръ быва-
етъ несравненно хуже. При выпаденiи
коренныхъ зубовъ щеки впадаютъ на ихъ
мѣста, опъ чего лице получаетъ весьма
нехорошiй видъ. Здѣсь могу я совѣшо-
вать, чтобъ зубы не скоро давать выры-
вать, когда они будутъ имѣть какую
нибудь боль. Но еслили съ кѣмъ слу-
чился такое несчастiе, что зубъ
гниетъ и причиняетъ тѣмъ несносную
боль, то въ такомъ случаѣ согласиться
лучше вырвать тотъ зубъ, дабы и бли-
жайшiе къ нему не подверглись той же
опасности, а вмѣсто онаго вставить
искусно выдѣланной зубъ. Кромѣ сей
болѣзни вырванiе зубовъ ни въ какомъ
случаѣ болѣе не поможетъ. Еслили кто
нечаяннымъ какимъ образомъ вышибетъ
себѣ зубъ, то его не должно въ ту же
минуту вырывать, для того что онъ
опять вросши можеть, еслили только
будетъ прижимаемъ пальцами на свое
мѣсто и во время вды пощадится нѣ-
сколько дней; притомъ употреблять мо-
жно крѣпительную для рта воду, или
водку, опъ чего десны очень крѣпко

сжимаются. Не менѣе также и то безобразіе красоту, когда одинъ зубъ длиннѣе прочихъ. Такой недостатокъ бываетъ или отъ изобилія расщепительныхъ соковъ, или отъ недостатка оныхъ въ противудежащемъ зубъ; такой зубъ, оставаясь ниже предъ прочими, не можетъ причинять препятствія въ ростъ противъ его стоящему зубу, отъ чего и вырастаетъ онъ длиннѣе прочихъ. Въ семъ случаѣ ничто болѣе не поможетъ, какъ зубная пилка, которою снимается излишняя длина.

Желтый, смуглый и черный цвѣтъ на зубахъ даетъ имъ весьма непріятный видъ; нестрога оныхъ бываетъ отъ нечистоты во рту, горячей пищи, острыхъ соковъ, отъ старости, курительнаго табаку, также отъ многого употребленія соли и отъ лѣкарствъ, въ которыхъ бываетъ минеральная кислота, какъ на пр. сжженные квасцы и селитренный спиртъ, или крѣпкая водка. Зубы хотя и будутъ отъ сего въ скоромъ времени бѣлы, но свѣтлость ихъ вскорѣ по томъ измѣнится; они сдѣлаются тусклыми, дикими и черными, а наконецъ и начнутъ крошиться. Скорбушныя, Французскія
Агдин;

Аглинскія бодвани, также и другія симб подобныя, сводящъ съ зубовъ природной ихъ цвѣтъ; почему у мапсровъ и бывають зубы по большей части желтые и смуглые. Ршуть всегда даетъ зубамъ непріятной цвѣтъ, хотя бы она употре- бляема была снаружи или снутри. Рав- нымъ образомъ и бѣлилы, которыя со- ставляются изъ ршущи, имѣють такое же дѣйствіе. Опытъ шому можно видѣть ежедневно на такихъ женщинахъ, кото- рыя часто бѣляшся и румянятся. Золо- тыхъ дѣла мастера и другіе художники, работающіе ршутью, получаютъ также отъ того зубы шемнцвѣтныя. Какимъ образомъ чистить зубы, о томъ было вы- ше сказано. Когда перемѣна происходитъ отъ невоздержанія, или скорбунной бодва- ни и другой шому подобной, то въ та- комъ случаѣ выдѣчиваются они скоро.

Когда зубы бывають черны, покры- ты склизью и при томъ крошатся, то сіе называется гниль зубовъ, что бываетъ по большей части у такихъ, которые ча- сто имѣють на зубахъ жору виннаго кам- ня, употребляютъ минеральную кислоту, также ршущыя бѣлилы, или румяны. Пред- ставя себѣ такіе припадки, производи-

ные бѣлами и румянами, не должны ли всѣ женщины избѣгать оныхъ какъ бы какой нибудь явны, зная, что они столь худыя ведутъ за собою слѣдствія! Я разскажу теперь страшный анекдотъ для такихъ красавицъ, которыя слишкомъ разумны. Одна госпожа спросила у меня недавно, можно ли для зубовъ употреблять крѣпкую водку, развѣдъ водою? Никакъ, государыня, сказалъ я ей, но это болѣе еще имъ вредитъ, и если вы хотите, чтобы зубы ваши были здоровы и красивы, то я дружески совѣтую вамъ не употреблять сихъ вредныхъ лѣкарствъ. — А моя такъ покойная матушка получила это отъ блаженной бабушки за особенное нѣкоторое таинство, и мнѣ его очень одобрила. — Я въ этомъ не спорю; но только и матушка ваша, сколько мнѣ помнится, имѣла весьма нехорошіе зубы: то изъ сего видно, что таинство ея не имѣло и для нее похвальнаго своего дѣйствія. — Однакожь я опробую его хотя однажды, господинъ Докторъ? покойная моя матушка конечно напрасно его хвалить не будетъ. — Это въ вашей волѣ. Словомъ, она въ семъ случаѣ такъ поступила, какъ

и всѣ разумныя женщины; она начала по употреблять: зубы вскорѣ сдѣлались къ великому ея удовольствію бѣлыми; но спустя по томъ немного времени, начали они чернѣть, сдѣлались тонкими и совершенно начали гнить. Если начальная причина оной гнили зубовъ бываетъ отъ какой нибудь болѣзни, какъ на пр. отъ оспы, кори, скорбугу, Французской болѣзни, рака, Аглинской и другихъ какихъ болѣзней: то тогда стараться только должно ихъ напередъ выдѣлывать. Куреніе табаку и частое употребленіе сахара можетъ равнымъ образомъ произвести на зубахъ гарь. Болѣзнь сія выводится полесканіемъ изъ руты и шалфея; можетъ также истребляема быть ѣдкими какими нибудь лѣкарствами; для сего и дѣлаютъ маленькой сверточекъ изъ хлопчатой бумаги, и накропивъ его гвоzdичнымъ и коришневымъ масломъ, кладутъ на больной зубъ; такъ какъ и выжиганіе онаго помощію инструмента можетъ служить въ семъ случаѣ не безъ пользы; или дать его вырвать. Когда какое нибудь пятно покажется на зубу, то его стоитъ только почистить терпужкомъ.

Гнилой зубъ производитъ очень худыя дѣйствія: отъ него бываетъ чрезвычайно противной изо рта духъ, нееносная боль и сверхъ того заражаетъ прочіе зубы; причиняетъ также вереды и опухоли на деснахъ и на языкѣ, а иногда также и воспаленіе глазъ. Онѣмъніе зубовъ не составляетъ никакого важнаго припадка, для того что оно само собою скоро проходитъ. Сіе бываетъ отъ жеванія грубыхъ плодовъ, отъ леденцу, также отъ кислыхъ вишней и смородины. Должно только жевать какіе нибудь орѣхи, или сладкой миндаль, и прикладывать къ зубамъ теплой платокъ, то оно и пройдетъ. Вообще же зубы могутъ предостережены быть отъ всего того, что ихъ безобразитъ, или придаетъ имъ гнусной цвѣтъ, также отъ гнили, которая дѣлаетъ ихъ рѣдкими и заставляетъ выпадывать, естъли только сказанныя наставленія для зубовъ наблюдаемы будутъ въ самой молодости.

ОТДѢЛЕНІЕ 3.

О станѣ, поготкахъ и о ногахъ.

Такая красотка, какъ я, и такой станъ, какъ мой — о! того не сыщешь во всей Германіи; да можетъ быть и нигдѣ! такъ говорила госпожа * * *, османиваясь между тѣмъ въ зеркалѣ, и при удивленіи, влюбаясь въ свою красоту; а я, стоя тихо за дверьми примѣчалъ. Эй! эй, государыня моя! сказалъ я, не уже ли вы сами въ себя влюбились? — О! конечно: я охотно въ себя влюблюсь; развѣ вы не видите, что это одна шушка? — Да чтожъ такое, для чего и не порадоваться своей красотѣ? Однако безъ всякихъ шутокъ, сударыня! не уже ли станъ есть нѣчто необходимое для красоты, что вы такъ высоко о немъ думаете? — Конечно, талія и составляетъ всю красоту, сказала мнѣ та госпожа съ усмѣшкою. — Такъ хорошо же, думалъ я тогда, мнѣ должно о семъ сказать что нибудь въ моемъ описаніи красоты. Безъ всякаго прошиворвчія, станъ есть важная часть красоты, безъ которой тѣло не можетъ имѣть никакихъ предестей. Но такая часть красоты бываетъ толь-

до дѣломъ Природы, а искусство очень
 мало въ томъ участвуетъ. Мода изобре-
 ла средство, то есть шнурованье, кото-
 рымъ Природа понуждаема бываетъ дѣ-
 лать хорошую талію. Но изобрѣтеніе
 такое не имѣло еще и по сіе время своего
 успѣха; искусство было еще напротивъ
 того наказано самою Природою, что кор-
 пусъ, стянутъ будучи шнуровкою, сдѣла-
 ся отъ того еще болѣе безобразнымъ. Я
 припишу здѣсь шнурованію должную для
 него похвалу. Вообще всякое такое платье
 вредитъ здоровью и красотѣ, которое
 шло очень стѣсняетъ; оно одерживаетъ
 теченіе крови и прочихъ соковъ, препят-
 ствуетъ вольному дыханію и члены дѣ-
 лаетъ неспособными къ необходимому
 для роста движенію. Всякой уборъ
 и украшеніе, которые имѣютъ такія дѣй-
 ствія надъ нашимъ тѣломъ, бываютъ вре-
 дны и должны быть ошмѣнены, сколь-
 ко бы впрочемъ они ни походили на Фран-
 цузскую и Италіанскую моду, или на дру-
 гой какой странной вкусъ. Здѣсь увиди-
 те вы всѣ тѣ бѣдствія, которыя я при-
 писать долженъ буду шнурованію; тяж-
 кой эполъ панцырь стѣсняетъ впередъ
 грудь, препятствуетъ легкимъ въ

сно-

овободномъ ихъ движеніи, не даетъ сердцу довольнаго для разширенія мѣста и ребры вдавливаются внутрь. Отъ сего бываетъ сухой кашель, чахотка, слабосиѣ въ груди, продолжительныя болѣзани, желтуха, рвота, блѣдность, авалѣ, боли подѣ ложкою, въ желудкѣ и другія симъ подобныя. Еслии грудь и желудокъ будутъ стѣснены, то для вды не можно имѣть надлежащаго аппетита; отъ чего и бываетъ, что тѣ, которые садятся кушать, сложивъ съ себя шнурованье, или сѣдаютъ въ то время гораздо болѣе прежняго, или желудокъ, бывши въ великомъ стѣсненіи и послабленіи, не находитъ себя болѣе въ состояніи принимать необходимой для него пищи, отъ чего и могутъ произойти разныя худыя сѣдствія. Сюда должно также и то причислить, сколь несносную боль должно бѣдное дитя претерпѣвать отъ жесткаго шакого шнурованья, прежде нежели оно къ тому привыкнетъ! Но вы скажете здѣсь, каковъ же будетъ казаться станъ безъ того шнурованья, а особливо для дѣвушекъ? Сколь нескладно будетъ ихъ тѣло! и съ кажимъ отвращительнымъ видомъ будутъ

смотря на молодые господа на такую красавицу, кошорой шалія не будетъ казаться ни субтильною, ни нѣжною? То я однакожъ и шутъ подтверждаю, что шнурованье вредно для пригожаго лица. Дитя, желая уменьшить боль, производящую отъ стѣсненія шнуровки, сжимается и одно плечо иногда поднимаетъ выше другого, отъ чего одна сторона мало помалу и остается по томъ навсѣгда выше. А что дѣвушки не имѣли бы безъ шнуровки высокихъ плечъ и непригожаго виду, то доказываютъ ясно деревенскія дѣвки; такъ какъ напрошивъ того многія безобразныя госпожи даютъ собою знать, что шнурованіе не дѣлаетъ изъ урода красавицею.

Не смотря однакожъ на все сіе, я вижу, что упрямый нѣжный подѣ не можно къ тому уговорить, чтобъ шнурованіе оставить, сколько впрочемъ причины мои ни справедливы. Для меня довольно и того, что я ихъ привелъ; а понеже женщины привыкли уже къ шнуровкѣ такъ, какъ и взоръ господъ на шо смотря: шо они и удерживаютъ свое въ томъ право и оспанутся по прежнему; только по крайней мѣрѣ шо ска-
вашь

зашь должно, отъ чего бы тѣло не столь чувствительной могло получить вредъ. Шнурованіе не должно быть очень узко и жестко; сдѣланное изъ простей шну-
рование бываетъ самое худшее, изъ
кишовыхъ усовъ нечного лучше, и на-
конецъ съ завязками и того еще луч-
ше. Только самое лучшее шнурованіе
бываетъ то, которое дѣлаютъ шляпни-
ки изъ вареной шерсти и обшиваютъ
снаружи и снутри полотномъ. Назади
же, гдѣ должно зашнуровывать, приши-
ваются по обѣ стороны тонкіе, короп-
тенькіе и гибкіе два грутика изъ кито-
выхъ усовъ; для того что безъ нихъ не
такъ удобно можно зашнуровывать. Въ
такомъ шнурованъ верхняя часть тѣла
всегда бываетъ въ прямомъ расположе-
ніи; мягкая же та шерсть ни мало не
гнѣшетъ тѣла, такъ какъ напротивъ
того изъ простей, или китовыхъ усовъ
сдѣланное шнурованіе весьма оное сжи-
маетъ. Сверхъ того шнурованіе то
хорошо сидитъ на лѣдѣ, еслии оно съ
размѣромъ сшито, и дѣти его охотно
носятъ будущъ. Отъ него не можно
никакъ ожидать безобразія, или какого
нибудь вреда, что ошъ другихъ удобно
можешъ быть.

Такъ

Такъ называемыя помочи вредятъ равнымъ образомъ разположенію тѣла. Ими облегчающся дѣши въ бѣгѣ, которой они едва еще имѣть начинаютъ; плеча у нѣжнаго дитяти поднимаются отъ того чрезвычайно вверхъ, и тѣло бываетъ отъ сего самаго безобразнымъ; сверхъ того чрезъ напираніе мышекъ кровь чувствительно одерживается.

Слѣдствія отъ вожалки бываютъ еще вреднѣе для прямого тѣла. Нѣжное дитя, которое становится ежедневно на нѣскольکو часовъ по грудь въ шакое опшвераніе, которое въ кругу своемъ имѣетъ поперешиникомъ не болѣе полуаршина, получаетъ отъ того кривыя ноги, подское брюхо, кость у него въ спинѣ отъ того сгибается и плеча весьма поднимающіяся вверхъ.

Ногошки на пальцахъ не должны также ошпаться забышыми. Гдѣ бы кто ни былъ, и что бы кто ни дѣлалъ, то вездѣ однакожъ руки имѣютъ свое дѣйствіе; почему онѣ у всякаго бываютъ на виду, и гнусность оныхъ шотчасъ примѣчена бываетъ; для сего самаго я и хочу здѣсь сказать что нибудь такое, что бы могло относиться до красоты оныхъ. Ногошки придають рукамъ особен-

бенную красоту, если они хорошо бывают разположены. Въ самомъ дѣлѣ они не составляютъ собою никакой важной части для красоты, которая бы безъ оныхъ быть не могла; хотя впрочемъ и существуютъ такіе, которые красивыми ноготками очень пѣвняются, такъ какъ одна женщина, влюбившаяся смертельно въ одного господина за одни нѣжные его ноготочки, о которой уже выше сказало; но такую женщину можно принять за потерявшую весь вкусъ.

Для пригожихъ ноготковъ потребны слѣдующія свойства: они должны быть продолговаты и неплоски, но овальны, чтобъ были также красноваты, и задняя часть, составляющая небольшое бѣлое полукружіе, должна быть очень бѣлая и не очень мала. Сверхъ того чтобъ вся поверхность ногтя имѣла блескъ. Не великаго стоитъ труда заимѣть въ себѣ, отъ чего ногти могутъ получать такія свойства. Чѣмъ имѣть ноготь въ настоящей величинѣ и продолговатый, то должно его чаще обрѣзывать. При обрѣзаніи же употреблять должно острый перочинный ножичекъ, и края тѣмъ обрѣзывать вездѣ равно; а по томъ немно-

го и подскабливать, чтобъ не былъ онъ шароховатъ. Обгрызывать же ногти, или подстригать ножницами, вредно; для того что ноготки, которые состоятъ какъ бы изъ многихъ тончайшихъ листочковъ, бывають тѣмъ самымъ сжимаемы, отъ чего и ростъ ихъ уменьшается; да къ тому же ногти дѣлаются спереди неровными и шароховатыми, когда кто будетъ ихъ обгрызывать, или обстригать ножницами. Круглой овальной видъ можно себѣ доставить, если ногти съ боковъ своихъ чаще будутъ пожиматься концами пальцевъ, особливо у малыхъ дѣтей, которымъ также не должно позволять обгрызывать ногти своими зубами, для того что они отъ сего бывають очень плоски. А чтобъ сдѣлать бѣлое небольшое полукружіе у ногтя гораздо еще болѣе и виднѣе, то должно кожу съ пальцевъ, которая при сходѣ на ногти обыкновенно наростаетъ твердою, соскабливать по немногу тупымъ ножичкомъ и по томъ опять легонько наводить оную. Отъ сего самаго полукружіе то будетъ болѣе прежняго, бѣлѣе и продолговатѣе, и кожа около онаго трескаться не будетъ, что причиняетъ великую боль

и видъ даетъ весьма нехорошій. Пріятный лоскъ и красноватой цвѣтъ можно имѣть на ногтяхъ, естъли всегда содержаны они будутъ въ чистотѣ и руки чаще умываемы будутъ мыломъ. Скоблишь ихъ не должно; отъ сего теряютъ они весь свой блескъ. Эдѣсь хочу я также напомнить, что для обрѣзыванія ногтей, равно какъ и волосовъ, нѣтъ нужды избирать положеннаго на то времени и часа. Въ пятницу только, говоряшъ многіе разумные люди, обрѣзывать должно ногти; симъ самымъ предостереженъ будешь отъ лихорадки. Правда, это легкое средство! но то несчастіе, что всѣ Доктора не знаютъ такого искусства. Государи вы мои милые! я васъ увѣряю безъ всякаго философскаго опроверженія, что ногти свои обрѣзываю я, когда хочу и когда только должно сіе сдѣлать; впрочемъ для меня все равно, какой бы день ни былъ, или часъ; и однакожъ я во всю мою жизнь не имѣлъ еще никакой лихорадки.

Маленькія красивыя ножки имѣютъ также въ себѣ что-то такое, что всякому кидается въ глаза. Но кто хотя и имѣть ихъ такими, тому не должно

нѣмъ однакожъ гордиться, для того что сіе по большой части бываетъ даромъ Природы. Искусство сдѣлать ноги маленькими въ семь пунктовъ ни мало не успѣетъ, развѣ что со вредомъ для ноги. Ужкіе башмаки правда одно средство, чрезъ которое ноги можно имѣть малыми; но съ малыми ножками получаютъ отъ того также и красивые гипшущія мозоли. И такъ это останется у всякаго въ милосердіи его произволеніи, имѣть ли ему маленькія ножки съ мозолями, или нѣтъ.

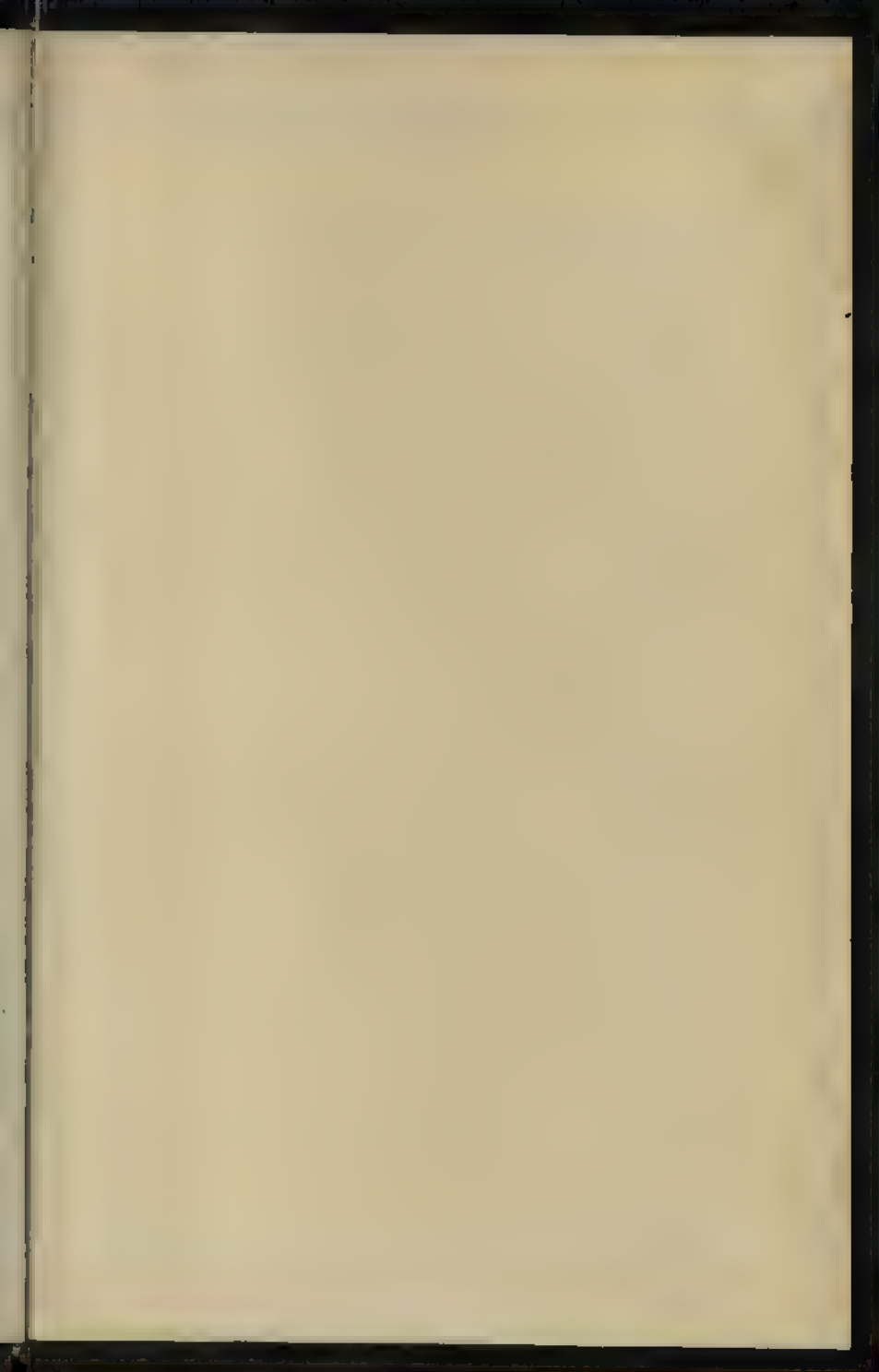
Теперь конечно надлежало бы мнѣ осыпать прекрасной полѣ во всей пышности нѣжными и учтивыми комплемен-тами, когдабъ я хотѣлъ только называться человекомъ знающимъ свѣтъ. Но я ихъ оплоажу до другаго времени. Тѣло мое и душа совсѣмъ теперь не разположены къ учтивостямъ; я не знаю и самъ, что со мною нынѣ сдѣлалось, жить и любить для меня несносно; часомъ бываю я задумчивъ, другимъ — подумайте сами, совсѣмъ — истерикомъ.

К О Н Е Ц Ъ.

БИБЛИОТЕКА
ГО. О. П. И. А.
С. ПЕТЕРБУРГА

31451-0

К. 1 3074



Inches 1 2 3 4 5 6 7 8

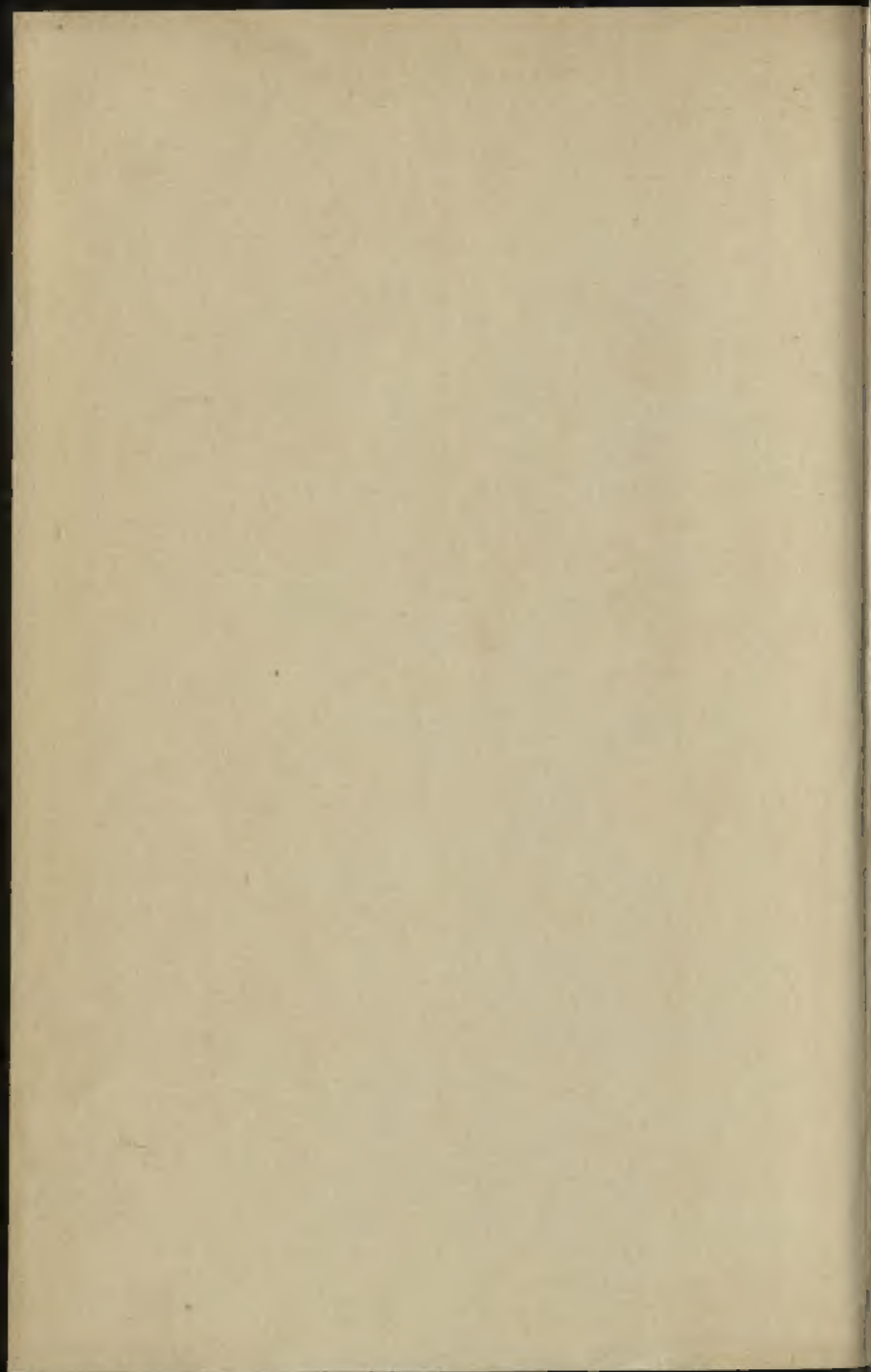
Centimetres 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

Colour Chart #13



Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black





ms 5916.

